Email- info@awamilalkaar.com

MEMBER WUOJ — عوام کی بے ساختہ للکار — ABC Certified

روزنامہ Daily Awami Lalkaar راولپنڈی

عوامی للکار

باقاعدہ تصدیق شدہ اشاعت — ایڈیٹر انچیف محمد فیصل ندیم

جلد 16 | بدھ ، 21 جنوری 2026ء، یکم شعبان المعظم 1447ھ، قیمت 10 روپے | شمارہ 280

وزیراعلیٰ کی ستھرا پنجاب اتھارٹی بنانے کا فیصلہ

سربراہی میں 11 رکنی کمیٹی قائم

پنجاب اسمبلی کی قائمہ کمیٹی برائے لوکل گورنمنٹ نے ستھرا پنجاب اتھارٹی بل 2025 منظور کرلیا، اتھارٹی اپنی خدمات کیلئے فیس بھی مقرر کرے گی جبکہ فیصلوں کو براہ راست عدالت میں چیلنج نہیں کیا جاسکے گا

صوبائی وزیر محترمہ یاسمین بیگم، شبیل الرحمٰن، پنجاب ریونیو اتھارٹی کی کارکردگی کے جائزہ اجلاس کی صدارت کر رہے ہیں

لاہور (این آئی این) پنجاب میں وزیراعلیٰ مریم نواز کی سربراہی میں ستھرا پنجاب اتھارٹی بنانے کا فیصلہ کیا گیا ہے۔ پنجاب اسمبلی کی قائمہ کمیٹی برائے لوکل گورنمنٹ نے ستھرا پنجاب اتھارٹی بل 2025 منظور کرلیا۔ بل کے مطابق ستھرا پنجاب اتھارٹی بااختیار کارپوریٹ ادارہ ہوگی، وزیراعلیٰ اتھارٹی کی چیئرمین اور وزیر بلدیات وائس چیئرمین ہونگے، مختلف محکموں کے سیکرٹریز اور تمام ڈویژنل کمشنر اتھارٹی (بقیہ نمبر 5)

پنجاب کی جامعات میں بلوچ طلبہ کے داخلوں پر کوئی پابندی نہیں

کوٹہ مکمل بحال ہے، میڈیکل تعلیم ایک پیشہ ورانہ اور حساس شعبہ ہے

کم از کم اہلیت اور نمبرز کی شرط لازم ہے جس پر کوئی سمجھوتہ نہیں کیا جاسکتا، اعظم نذیر

اسلام آباد (این آئی این) وفاقی وزیر قانون و انصاف اعظم نذیر تارڑ نے بیٹ کو بتایا ہے کہ پنجاب کی جامعات میں بلوچ طلبہ کے داخلوں پر کوئی پابندی نہیں، کوٹہ مکمل بحال ہے، میڈیکل تعلیم ایک پیشہ ورانہ اور حساس شعبہ ہے، کم از کم اہلیت اور نمبرز کی شرط لازم (بقیہ نمبر 6)

پنجاب بھر میں بلڈنگ سیفٹی ریگولیشنز پر مکمل عملدرآمد کا حکم

خلاف ورزی کی صورت میں قانون کے مطابق سخت کارروائی کی ہدایت، خواجہ سلمان رفیق

لاہور (این آئی) صوبائی وزیر صحت و ایم ایس ایس سرمد سرمد پنجاب خواجہ سلمان رفیق نے صوبہ بھر میں بلڈنگ سیفٹی ریگولیشنز 2022 پر مکمل عملدرآمد کا حکم دے دیا، خلاف ورزی کی صورت میں قانون کے مطابق سخت کارروائی (بقیہ نمبر 9)

پاکستان کو جرائستان میں تبدیل کر دیا گیا ہے، شیخ رشید

دعا ہے ملک میں مہنگائی اور بے روزگاری کا خاتمہ ہو، آٹا اور چینی 150 روپے کلو تک پہنچ گئے

راولپنڈی (اے ایف پی) سابق وزیر داخلہ شیخ رشید احمد نے کہا ہے کہ تاریخ پر تاریخ پڑ رہی ہے اور آج پھر تاریخ ڈال دی گئی، پاکستان کو جرائستان میں تبدیل کر دیا گیا ہے۔ مشکل کو راولپنڈی میں اے ٹی سی کے باہر (بقیہ نمبر 8)

راجہ ناصر عباس سینیٹ اپوزیشن لیڈر مقرر، نوٹیفکیشن جاری

راجہ ناصر عباس کو 3 میں سے 2 ارکان اپوزیشن سینیٹ کی حمایت حاصل ہے، چیئرمین سینیٹ یوسف رضا گیلانی

اسلام آباد (اے ایف پی) پی پی آئی کے حمایت یافتہ سینیٹر اور محکمہ اپوزیشن لیڈر مقرر کر دیا گیا۔ بیکرری سینیٹ حفیظ اللہ شیخ نے قائد حزب اختلاف کا نوٹیفکیشن جاری کر دیا (بقیہ نمبر 7)

وزیراعظم شہباز شریف خیبر پختونخوا اسکیورٹی ورکشاپ کے شرکاء سے خطاب کر رہے ہیں

وزیراعظم نے جھوٹ اور پراپیگنڈے کی بنیاد پر نوجوانوں کے ذہنوں میں زہر گھولنے کو بدقسمتی قرار دیدیا

افغانستان سے لوگوں کو لاکر بسانے کا فیصلہ فاش غلطی تھی: شہباز شریف

قومی سلامتی حکومت کی اولین ترجیح ہے لہٰذا داخلی و خارجی سکیورٹی چیلنجز سے نمٹنے کیلئے جامع حکمت عملی اپنائی جارہی ہے، دہشتگردی کے خاتمے کیلئے سکیورٹی فورسز کی قربانیاں قابل تحسین ہیں

بلوچستان کو 100 ارب روپے پنجاب نے اپنے حصے سے دیئے، بلوچستان کی اہم سڑک بنانے کیلئے وفاق پیسے دے رہا ہے جبکہ بلوچستان میں سلرٹیوب ویلز کیلئے وفاق نے 40 ارب روپے دیئے

ہم نے 4 لاکھ افغانوں کی مہمان نوازی کی، افغانستان پُرامن طور پر رہنا چاہتا ہے یا نہیں، اس بات کا فیصلہ کرنا ہوگا، افغان عبوری حکومت اپنے عوام پر رحم کرے، خیبر پختونخوا سکیورٹی ورکشاپ کے شرکاء سے خطاب

پشاور (این ای این) وزیراعظم شہباز شریف نے کہا ہے کہ افغانستان سے لوگوں کو لاکر بسانے کا فیصلہ فاش غلطی تھی، ملک میں دہشت گردی بڑھنے کی وجہ یہی تھی، سب جانتے ہیں سوات سے سیکڑوں دہشتگردوں کو کس نے رہا کیا، جنہوں نے ساتھوں کا قتل کیا، ملک میں دہشت گردی کا سامنا کرنا پڑا، پاکستان کو امن کا گہوارہ بنانا ہے، خیبر پختونخوا سکیورٹی ورکشاپ کے شرکاء سے خطاب کرتے ہوئے وزیراعظم شہباز شریف نے کہا تھا کہ خیبر پختونخوا نے دہشتگردی کے خلاف جنگ میں بے مثال قربانیاں دی ہیں، حکومت خیبر پختونخوا میں امن و امان کی صورتحال مزید بہتر بنانے کیلئے عملی اقدامات کر رہی ہے، خیبر پختونخوا میں پائیدار امن کا قیام ناگزیر ہو چکا ہے، انہوں نے کہا کہ قومی سلامتی حکومت کی اولین ترجیح ہے لہٰذا داخلی (بقیہ نمبر 4)

چیئرمین پنجاب پبلک سروس کمیشن لیفٹیننٹ جنرل (ر) محمد عبدالعزیز سے تفتیشات ہونے والے ممبران محمد مسعود انور، میجر جنرل (ر) کامران خورشید سے حلف لے رہے ہیں

سالڈ ویسٹ مینجمنٹ سروس — آؤٹ سورسنگ کیلئے بڈنگ کا عمل تیزی سے جاری

وفاقی دارالحکومت اسلام آباد کے سالڈ ویسٹ مینجمنٹ نظام کے تحت صفائی ستھرائی کے مسائل کا فوری اور پائیدار حل اپنانا چاہتے ہیں

چیئرمین سی ڈی اے محمد علی رندھاوا کی زیر صدارت سالڈ ویسٹ مینجمنٹ نظام کی بہتری کے حوالے سے سی ڈی اے ہیڈ کوارٹرز میں اجلاس

اسلام آباد (فرشتہ عوامی للکار) چیئرمین کیپیٹل ڈیولپمنٹ اتھارٹی (سی ڈی اے) و چیف کمشنر اسلام آباد محمد علی رندھاوا کی زیر صدارت وفاقی دارالحکومت اسلام آباد میں سالڈ ویسٹ مینجمنٹ نظام کی بہتری کے حوالے سے سی ڈی اے ہیڈ کوارٹرز میں اجلاس منعقد ہوا۔ جسمیں سی ڈی اے بورڈ کے ممبر فنانس طاہر نیم، ممبر انجینئرنگ سید نفاست رضا، ممبر پلاننگ و ڈیزائن ڈاکٹر خالد حفیظ، ممبر انوائرمنٹ اسٹیفن (بقیہ نمبر 1)

چیئرمین سی ڈی اے محمد علی رندھاوا سالڈ ویسٹ مینجمنٹ نظام کی بہتری کے حوالے سے سی ڈی اے ہیڈ کوارٹرز میں اجلاس کی صدارت کر رہے ہیں

سپریم کورٹ نے لاہور ہائیکورٹ کا فیصلہ کالعدم قرار دیدیا

15 سال بعد قتل کے 3 ملزمان بری، جسٹس اشتیاق ابراہیم کا تحریر فیصلہ

اسلام آباد (این ای این) سپریم کورٹ نے لاہور ہائیکورٹ کے 9 جنوری 2017ء کے فیصلہ کالعدم قرار دیتے ہوئے 15 سال بعد قتل کے 3 ملزمان کو بری کر دیا۔ جسٹس ہاشم کاکڑ، جسٹس صلاح الدین پنہور اور جسٹس اشتیاق ابراہیم پر مشتمل تین رکنی بنچ نے کیس کی سماعت کی اور فیصلہ تحریر کیا۔ رپورٹ کے مطابق (بقیہ نمبر 2)

جیم سٹونز اور معدنیات میں سرمایہ کاری حکومت کی کلیدی ترجیح ہے

معدنیات و قیمتی پتھروں کی برآمدات اربوں ڈالر کما سکتی ہیں، ہارون اختر خان

اسلام آباد (این آئی این) وزیراعظم کے معاون خصوصی برائے صنعت و پیداوار ہارون اختر خان نے منگل کو کیپٹل وفد سے ملاقات کی جس میں ڈوفرہ معاشی تعاون کے فروغ کے مواقع پر تبادلہ خیال کیا گیا۔ وزارت صنعت و پیداوار کی طرف سے جاری بیان (بقیہ نمبر 2)

پاکستان کی معیشت میں استحکام آیا ہے، بلوم برگ

چار بعد دوبارہ عالمی بانڈ مارکیٹ میں جانے کی تیاری کر رہا ہے

نیا دہلی (این ای این) بلوم برگ نے کہا ہے کہ پاکستان چار سال کے وقفے کے بعد دوبارہ عالمی بانڈ مارکیٹ میں جانے کی تیاری کر رہا ہے اور اس اقدام سے خاہر (بقیہ نمبر 5)

ٹرانسپورٹرز کی تمام شکایات اور تحفظات کو دور کیا جائیگا

وزیر ٹرانسپورٹ اینڈ ماس ٹرانزٹ بلال اکبر خان کی زیر صدارت اعلیٰ سطحی اجلاس

لاہور (این آئی این) وزیر ٹرانسپورٹ اینڈ ماس ٹرانزٹ بلال اکبر خان کی زیر صدارت ٹرانسپورٹ ہاؤس میں ایک اعلیٰ سطحی اجلاس منعقدہ ہوا جس میں (بقیہ نمبر 6)

لاہور: صوبائی وزیر صحت خواجہ سلمان رفیق جمعہ بیرتر کے شیڈ انفرو میں واقع ایڈوانسڈ میڈیکل کیمپس اسپتال کی سی ای او آنچن جینگین سے ملاقات کر رہے ہیں

ریسکیو 1122 کے اہلکاروں کا لاکر توڑ کر قیمتی سامان نذر آتش

راولپنڈی (اے ایف پی) راولپنڈی میں چاندنی چوک انٹچین میں ریسکیو 1122 کے 100 سے زائد اہلکاروں کے لاکر توڑ کر ذاتی قیمتی سامان نذر آتش کر دیا گیا۔ رپورٹ کے مطابق پنجاب حکومت نے چاندنی چوک انٹچین میں ادائی اہلکاروں کو لاکر ز فراہم کیے جس میں ریسکیو اہلکار اپنا قیمتی سامان رکھتے تھے لیکن انتظامیہ نے بغیر کوئی نوٹس دیے لاکر ز توڑ کر ریسکیو اہلکاروں کا قیمتی سامان نذر آتش کر دیا۔ متاثرہ اہلکاروں کے مطابق لاکر ز ہولڈر کو کوئی میٹلی اطلاع نہیں دی گئی، افسران (بقیہ نمبر 21)

3 سالہ بچی کے کانوں سے بالیاں نوچ کر ملزم فرار

واقعے کی سی سی ٹی وی فوٹیج سامنے آ گئی، سی پی او راولپنڈی کا سخت نوٹس

ایس ایس پی آپریشنز کو ملزم کو ٹریس کر کے گرفتار کرنے کا حکم

راولپنڈی (اے ایف پی) راولپنڈی میں سرخ پائیجر کی ایک سفاکانہ واردات کا مقدمہ درج کر لیا گیا۔ ملزم کو ٹریس کر کے گرفتار کرنے کا حکم راولپنڈی کے تھانہ دھمیال کے علاقے اشرف میں گلی میں کھیلتی (بقیہ نمبر 7)

آن لائن داخلہ فارم اور امتحانی فیس جمع کرانے کا شیڈول جاری

داخلہ فارم وصول کرنے کی آخری تاریخ 11 فروری 2026 مقرر ہے

راولپنڈی (اے ایف پی) بورڈ آف انٹرمیڈیٹ اینڈ سیکنڈری ایجوکیشن، راولپنڈی کے زیر اہتمام انٹرمیڈیٹ) پارٹ I، پارٹ II اور کمپوزٹ (فرسٹ ایئر) (بقیہ نمبر 8)

صوبائی وزیر مواصلات ملک صہیب احمد عمر قادر اور وزیر داخلی پنجاب برائے سیاسی امور و بلیٹان عاطف ملک، پیجر ی روڈ سرگودھا فلائی اوور کے مرحلہ وار کام کی کوالٹی کا جائزہ لے رہے ہیں

سی ٹی او کی جانب سے ٹریفک وارڈنز کو انعامات کا سلسلہ جاری

فرائض کی بہترین ادائیگی پر مزید 55 وارڈنز میں تعریفی سرٹیفکیٹ و کیش انعام تقسیم

راولپنڈی (این ای این) سی ٹی او راولپنڈی کیپٹن (ر) عمر جاوید اعوان کی ہدایت پر پنجاب ریونیو اتھارٹی کی انفورسمنٹ ٹیموں نے 31 حفاظتی اور قوانین کی خلاف ورزیوں پر پنجاب ریونیو کے سینئر ریکارڈ کی چھان (بقیہ نمبر 20)

ہماری معیشت بالکل نہیں چل رہی، حکومتی دعوے بے بنیاد ہیں، مفتاح اسماعیل

حکومت کو اپنے پیر چادر میں رکھنے چاہئیں، این ایف سی ایوارڈ بدلنا ہوگا، وفاق کے اخراجات بھی کم کرنا ہوں گے

4 ہزار ارب پی ایس ڈی پی کیلئے رکھے گئے ہیں، اسٹیبلشمنٹ حکومت کی جتنی سپورٹ کر سکتی، کر رہی ہے

کراچی (این ای این) سابق وزیر خزانہ مفتاح اسماعیل نے کہا ہے ہماری معیشت بالکل نہیں چل رہی، حکومتی دعوں میں حقیقت نہیں، ہمیں این ایف سی ایوارڈ بدلنا ہوگا، وفاق کے اخراجات بھی کم کرنا ہوں گے، 4 ہزار ارب روپے پی ایس ڈی پی کیلئے رکھے گئے ہیں۔ ایک انٹرویو میں انہوں نے کہا کہ ایکسپورٹرز پر 60 فیصد ارتخواہ دار طبقے پر 40 فیصد ٹیکس ہے، جبکہ بجلی، گیس اور دیں کے تو خطے کے ممالک (بقیہ نمبر 23)

ڈپٹی کمشنر لاہور کا تبادلہ، کیپٹن (ر) محمد علی اعجاز نئے ڈی سی مقرر

سید موسیٰ رضا 39 ویں سینئر مینجمنٹ کورس میں شرکت کریں گے، نوٹیفکیشن

لاہور (این ای این) پنجاب حکومت نے انتظامی سطح پر اہم تبدیلی کرتے ہوئے ڈپٹی کمشنر لاہور سید موسیٰ رضا کا تبادلہ کر دیا۔ محکمہ سروسز اینڈ جنرل ایڈمنسٹریشن کی جانب سے جاری نوٹیفکیشن کے مطابق سید موسیٰ رضا کو ڈپٹی کمشنر لاہور کے عہدے سے فوری طور پر ہٹا دیا گیا اور انہیں سروسز اینڈ جنرل ایڈمنسٹریشن ڈیپارٹمنٹ رپورٹ کرنے کی ہدایت کی (بقیہ نمبر 25)

لاہور میں سابق ایکسائز ملازم کو قتل کر دیا گیا، ملزمان فرار

لاہور (این ای این) لاہور تھانہ چوبرجی کی حدود میں قتل کی واردات پیش آئی ہے، تھانہ چوبرجی کی حدود میں فائرنگ سے سابق ایکسائز ملازم موقع پر ہلاک ہو گیا۔ بتایا گیا ہے کہ مقتول فی سوسائٹی گھر سے نکلا تھا۔ دو موٹر (بقیہ نمبر 24)

صحت کی سہولیات تک مساوی رسائی — آئی فیل فاؤنڈیشن کا نیا اقدام

آئی فیل فاؤنڈیشن نے راولپنڈی اسلام آباد کے علاقے میں اپنی نوعیت کا منفرد سو فیصد مفت تھیراپی سینٹر اسپتال قائم کرنے کا اعلان کر دیا

یہ جدید تھیراپی سینٹر دو سو پچاس بستروں پر مشتمل ہوگا اور اسلام آباد کے قریب چک شہزاد کے علاقے میں قائم کیا جائے گا، آئی فیل فاؤنڈیشن

اسلام آباد (محمد جمیل ملک) آئی فیل فاؤنڈیشن نے راولپنڈی اسلام آباد کے علاقے میں اپنی نوعیت کا منفرد سو فیصد مفت تھیراپی سینٹر اسپتال قائم کرنے کا اعلان کر دیا ہے، جہاں مستحق افراد کو بغیر کسی امتیاز کے معیاری طبی سہولیات فراہم کی جائیں گی۔ آئی فیل فاؤنڈیشن کے مطابق یہ جدید تھیراپی سینٹر دو سو پچاس بستروں پر مشتمل ہوگا اور اسلام آباد کے قریب چک شہزاد کے علاقے میں قائم کیا جائے گا۔ اسپتال میں جسمانی اور ذہنی صحت سے متعلق مختلف امراض کے علاج کی سہولیات دستیاب ہوں گی، تاکہ معاشرے کے تمام طبقات خصوصاً کمزور اور محروم افراد کو فائدہ پہنچایا جا سکے اس (بقیہ نمبر 2)

آئی فیل فاؤنڈیشن نے راولپنڈی اسلام آباد کے باہر بنائی گروپ فوٹو

لیسکو میں سولر گرین میٹر پر پابندی عائد

لیسکو کے ہزاروں صارفین سولر گرین میٹرز سے محروم رہیں گے

لاہور (این ای این) وزارت قوانائی کی ہدایت پر لیسکو میں سولر گرین میٹر پر پابندی عائد کر دی گئی۔ اس حوالے سے لیسکو حکام کا کہنا ہے کہ اپوزیشن لیڈر محمود اچکزئی اپنے اراکین کو کنٹرول کریں، خواجہ محمد آصف

اسلام آباد (این ایس آئی) وزیر دفاع خواجہ محمد آصف نے اپوزیشن لیڈر محمود خان اچکزئی کو مخاطب کرتے ہوئے کہا ہے کہ آپ اپنی نشست پر بیٹھے ہوئے ہیں تو اپنے (بقیہ نمبر 11)

31 واں نیوٹیک بورڈ اجلاس — اسکریننگ کا سیاہیاں اصلاحات اور مستقبل کے اقدامات کا جائزہ

اجلاس میں وزارت وفاقی تعلیم و پیشہ ورانہ تربیت، وزارت خزانہ، وزارت اور ہیزر پاکستانیز و انسانی وسائل کی ترقی کے اراکین کی شرکت

نیوٹیک نے گیارہ ترجیحی شعبہ جات میں 77 ہزار سے زائد نوجوانوں کی اسکلز ٹریننگ کا میابی سے مکمل کی، لیفٹیننٹ جنرل (ر) منظم اعجاز

اسلام آباد (این ای این) نیشنل ووکیشنل اینڈ ٹیکنیکل ٹریننگ کمیشن (NAVTTC) کے بورڈ آف مینجمنٹ (BoM) کا 31 واں اجلاس 20 جنوری 2026 کو نیوٹیک ہیڈ کوارٹرز، اسلام آباد میں منعقد ہوا۔ اجلاس کی صدارت چیئرمین، نیوٹیک بورڈ آف مینجمنٹ، تعلیم و پیشہ ورانہ تربیت، (بقیہ نمبر 3)

نیشنل ووکیشنل اینڈ ٹیکنیکل ٹریننگ کمیشن (نیوٹیک) کا 31 واں اجلاس منعقد ہو رہا ہے

پولیس ہیڈ کوارٹرز میں لیڈیز پولیس بائیک رائیڈنگ کا پہلا کورس اختتام پذیر

راولپنڈی (اے ایف پی) آئی جی پنجاب ڈاکٹر عثمان انور کے احکامات اور سی پی او سید خالد ہمدانی کی ہدایات کے مطابق پولیس ہیڈ کوارٹرز میں لیڈیز پولیس بائیک رائیڈنگ کا پہلا کورس اختتام پزیر ہوا۔ ہفتے کے بائیک رائیڈنگ کورس میں 26 لیڈی پولیس افسران نے تربیت مکمل کی، کورس کا منعقد لیڈی (بقیہ نمبر 12)

قرآنِ مجید کو ترجمے کیساتھ نصاب کا حصہ بنایا جائے

جب تک ملک میں گریڈ ون سے لیکر اے لیول اور او لیول تک ایک سی معیار کا نصاب تعلیم نافذ نہیں کیا جاتا، ہم عالمی دنیا کا مقابلہ نہیں کر سکتے

پاکستان عوامی قوت پارٹی کے چیئرمین خاقان وحید خواجہ کا مقامی ہوٹل میں منعقدہ اساتذہ کنونشن سے خطاب

اسلام آباد (این ای این) پاکستان عوامی قوت پارٹی کے چیئرمین خاقان وحید خواجہ نے کہا ہے ناذنہیں کیا جاتا، ہم عالمی دنیا کا مقابلہ نہیں کر سکتے۔ انہوں نے مطالبہ کیا کہ قرآن مجید کو ترجمے او لیول اور او لیول تک ایک سی معیار کا نصاب تعلیم کے ساتھ باقاعدہ نصاب کا حصہ بنایا جائے تاکہ آنے والے وقتوں میں ایسے معتدل نوجوان جو ملک و قوم کا نام روشن (بقیہ نمبر 4)

پاکستان عوامی قوت پارٹی کے چیئرمین خاقان وحید خواجہ مقامی ہوٹل میں منعقدہ اساتذہ کنونشن سے خطاب کر رہے ہیں

اسلام آباد کے بلدیاتی انتخابات کا شیڈول واپس لینے کا نوٹیفکیشن چیلنج

اسلام آباد ہائیکورٹ نے فریقین کو نوٹس جاری کرتے ہوئے جواب طلب کرلیا، سماعت 27 جنوری تک ملتوی

قانون کے مطابق بلدیاتی اداروں کی مدت ختم ہونے کے بعد 120 دن کے اندر نئے انتخابات کا انعقاد لازم ہے

اسلام آباد (اے ایف پی) وفاقی دارالحکومت میں بلدیاتی انتخابات کا شیڈول واپس لینے کے الیکشن کمیشن کے نوٹیفکیشن کو جماعت اسلامی نے اسلام آباد ہائیکورٹ میں چیلنج کر دیا۔ بیکرری سینیٹ حفیظ اللہ شیخ نے فریقین کو نوٹس جاری کرتے ہوئے جواب طلب کرلیا۔ جسٹس محمد اعظم خان نے جماعت اسلامی کی درخواست پر سماعت کی، سماعت کے دوران جماعت اسلامی اسلام آباد کے امیر ظفر اللہ رندھاوا اپنے وکیل چودھری شعیب احمد کے ہمراہ عدالت میں پیش ہوئے۔ درخواست گزار کے وکیل نے موقف اختیار کیا کہ اس سے قبل لوکل گورنمنٹ (ترمیمی) آرڈیننس کو بھی عدالت میں چیلنج کیا جا چکا ہے جبکہ اب الیکشن کمیشن نے بلدیاتی انتخابات کا شیڈول واپس لے لیا ہے۔ وکیل کے مطابق اسلام آباد (بقیہ نمبر 3)

وزیراعلیٰ پنجاب کی خصوصی ہدایت پر ایمرجنسی بکرری انتظامات شاہد رضوان نے بازار ایکسچینج کے زیر اہتمام بوائز اینڈ گرلز کیمپ کی الیکشن شپ، دقار الشاکا کالج راولپنڈی میں تقریب سے خطاب کر رہی ہیں

8 ریسٹورنٹس اور فوڈ پوائنٹس کے سیلز ریکارڈ ضبط، 17 کو نمبر جاری کیے گئے

لاہور (این آئی این) سیلز ٹیکس ادائیگی میں خرابی اور قوانین کی خلاف ورزیوں پر پنجاب ریونیو اتھارٹی کی انفورسمنٹ ٹیموں نے 31 حفاظتی سیلز ریکارڈ کی چھان (بقیہ نمبر 20)

روزنامہ عوامی للکار راولپنڈی
Daily Awami Lalkaar Rawalpindi
عوام کی بے ساختہ للکار
ABC
بانیٔ روزنامہ عوامی للکار: ڈاکٹر نذیر احمد شہید
چیف ایڈیٹر: محمد عثمان غنی

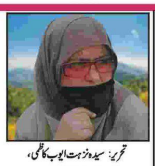
ایڈیٹوریل پیج

ایڈیٹوریل ایڈیٹر
روبینہ فیصل

موسمی امراض کا پھیلاؤ

ملک کے میدانی علاقوں میں سردی کی شدت میں اضافے سے سردی سے متعلقہ امراض' بالخصوص وائرل انفیکشنز کے پھیلاؤ میں بھی اضافہ ہوا ہے۔ ایک خبر کے مطابق حالیہ ایک ہفتے کے دوران لاہور کے پانچ بڑے سرکاری ہسپتالوں میں سپر فلو اور دیگر موسمی امراض کے 40 ہزار سے زائد مریض رپورٹ ہوئے۔ گزشتہ ڈیڑھ دو ماہ سے یہی معمول ہے اور شہر کے بڑے ہسپتالوں میں روزانہ اوسطاً آٹھ ہزار مریض رپورٹ ہونا عوامی صحت کے ایک بڑے بحران کی نشاندہی کرتا ہے۔ ہسپتالوں میں مریضوں کا غیر معمولی رش اس امر کا متقاضی ہے کہ اس صورتحال کے اسباب کا حقیقت پسندانہ جائزہ لیا جائے اور انفرادی و اجتماعی سطح پر فوری اقدامات کیے جائیں۔ سپر فلو اور موسمی بیماریوں کی سب سے بڑی وجہ ماحولیاتی تبدیلی اور فضائی آلودگی ہے۔ بارشوں کی کمی کے باعث فضا میں آلودہ ذرات اور وائرس زمین پر نہیں بیٹھتے بلکہ ہوا میں معلق رہتے ہیں۔ حکومت کو چاہیے کہ ہسپتالوں میں ادویات اور عملے کی دستیابی کو یقینی بنائے۔ حکومت کو اس حوالے سے آگاہی مہمات بھی چلانی چاہئیں کہ عوام کو موسمی بیماریوں سے بچاؤ کیلئے کیا احتیاطی تدابیر اختیار کرنی چاہئیں۔ علاوہ ازیں آلودگی کے مستقل تدارک کے اقدامات پر بھی سنجیدگی سے عمل کرنا چاہیے تاکہ فضا صاف ہو سکے۔

"حق نسواں کی بازیابی"



تحریر: سیدہ نزہت ایوب کاظمی، شہر: اسلام آباد

پاکستان میں عورت اپنے حقوق کی بازیابی کے لئے کیا کر سکتی ہے ہم آج کیوں نا اس پر بات کریں۔

محترم قاری! یہ بات میں درست نہیں سمجھتی کہ مستوری اک مستور کی زندگی جاگر تی ہے، بلکہ ہمارے معاشرے کی فضاؤں میں پنپنے والی وہ جہالت جو ہے جس کا نقیہ مرد و زن دونوں ہی بن رہے ہیں۔

گر عورت چاہے تو معاشرے کی آب و ہوا فتنوں سے پاک رکھ سکتی ہے اور وہ اپنے ساتھ ساتھ صنفِ خلاف یعنی مرد کی بھی بہترین تربیت کر سکتی ہے۔ (اس کے لئے عورت کی تعلیم کم سے کم اِم اے ضرور ہونی چاہئے وہ بھی شادی سے پہلے اپنے والدین کے گھر) ہمارے ہاں ایک عام خیال اور رواج پایا جاتا ہے کہ ہمارے معاشرے کی مائیں، بہنیں، لاڈلی بیاہ اور بے دھیانی میں اپنے بھائی، بیٹوں کی دیکھ تربیت نہیں کر پاتیں یعنی تربیت کا مطالبہ خدائے بیکا کا ہے اور جب ہمارا بیٹا جوان ہو جاتا ہے وہ ہر ایک پر دھاڑنا اپنا فرض منصبی سمجھنے لگتا ہے تب اور کچھ بھائی نہیں دیتا ماؤں، بہنوں کو فوراً اپنے بگڑے، ہاتھ چھوڑ، منہ پھٹ، گالی گلوچ میں بھی پرہیز نہ کرنے والے اپنے سپوتر کو یاد دیتی ہیں۔

کہتے لگتی ہیں کہ اب

اس کی بیوی بھی اسے سدھارے گی۔ یعنی ایک بات ہم ماؤں کو پلے باندھ لینی چاہئے کہ ہماری بہوؤں کی اچھائی اور سچائی پر کی گئی ایک بات بھی ہمارے بیٹے اپنے دل میں نہیں اتاریں گے۔ وہ ایک کہاوت ہے نا کہ ایک کان سے سنا دوسرے سے نکالا، یہاں پر تو معاملہ یہ ہے کہ ہمارے بیٹے اپنی بیوی کا حق تو کہاں پلو کان میں گھسنے ہی نہ دیں۔

کیونکہ ماؤں، بہنوں نے جیسا پالنا ہوتا ہے پال بھی ہوتی ہیں۔

لہذا ڈمیل دینے کی بجائے کڑی سے کڑی تربیت ہمیں خود اپنی اولاد کی کریں۔

کبھی تو ایک مغربی فلاسفر نے کہا کہ تم مجھے باشعور مائیں دو میں تمہیں پڑھا لکھا مہذب معاشرہ دیتا ہوں۔ ہماری بہوؤں کیا خاک تربیت کریں بھلا، وہ بیچاری تو بیٹا مرضی پڑی لکھی ہوں، جیسا مرضی جہیز وغیرہ لائی ہوں، سارے ناز، نخرے آکڑ، شاکڑ، زبان درازیاں حل وشعور، پڑھائیاں سیکے میں چھوڑ کر ہی آتی ہیں۔ مجناب پولیس اہلکار شہر یاد نقوی صاحب کی بھی ایک بات اکثر میرے دماغ میں گونجتی رہتی ہے آپ کی بھی بات بتانے سے پہلے میں محترمہ کے بارے یہ ضرور کہنا چاہوں گی، یہ عہر اور ایسی گھٹیا ری عام بات نہیں، آپ کے افکار اور کارکردگی یہ ثابت کرتی ہے کہ مجناب پولیس پر صرف معاشرتی ڈھانچے میں بگاڑ پیدا کرنے والے احساس کا قلع قمع کرنے کو جرم تیار ہے بلکہ نسلوں کی اچھی تربیت پر بھی ان کی کڑی نظر ہے۔

یہاں پر یقیناً میرا قاری بے یقین ہوگا کہ شہر یار نقوی کی وہ بات بتائی جائے جو انہوں نے معاشرے کے بگڑ نے جوانوں کے لئے کی تھی، تو ذرا سنئے کہ آپ نے کیا کہا، آپ سے لئے جا رہے ایک اخبار نے دوران بیزیان نے پوچھا کہ میڈم جرائم پیشہ زیادہ تر نوجوان نسل ملوث پائی گئی ہے، اس کی بڑی کوئی ایک وجہ آپ کی نظر میں کیا ہے؟ اب جواب سنئے ذرا کیونکہ یہ اعتراض یہ لیا گیا تھا جب افغان پناہ گزینوں کی بڑی تعداد لاہور میں موجود تھی۔

آپ نے یہ نہیں کہا کہ ملک میں افغان پناہ گزینوں کی موجودگی آبادی کے بڑھنے کا سبب بنی، لہذا جرائم بھی بڑھنے شاید باعث ہی یہ مگر آپ نے کہا کہ دراصل ہمارے بیٹوں کی آنے والی نسلوں کی اچھی تعلیم و تربیت کرنے کا اہل ہو گیا ہے۔ اپنے بیوی بچوں کے اخراجات احسن طریقے سے پورے کر بھی سکے گا یا نہیں۔ والدین کے لئے یہ بھی جاننا ضروری ہے کیا ان کا بیٹا وہ خاندانوں کے معاملات نبھانے کے بھی اہل ہے۔ پھر ان کی شادی کریں۔

گھر ہمارے ہاں معاملہ اس کے برعکس ہوتا ہے، بیٹے کی عادات و خصائل جیسی بھی ہیں ہماری ماؤں کو اس کے سوا اور کچھ نہیں سوجھتا ہمیں پکڑ کر فوراً شادی کر دی۔

اب جس کی خود کی تربیت میں کمی ہے وہ آنے والی نسل کی تربیت کیا کرے گا۔ بلکہ وہ شادی جیسی ذمہ داری بھی اتھلے کے قابل نہیں ہوتا۔ آنے والی اسے کبھی نہیں سدھار سکے گی، آنے والی بھی بھی نہیں سدھار سکتی، الا بیٹے کی عادات پختہ ہو تی جائیں گی۔

، کیونکہ شادی کر کے گویا ہم انہیں حاکیت کا شکار بنا دیتے ہیں۔

اس کی بیوی بھی اسے سدھارے گی۔ یعنی ایک بات ہم ماؤں کو پلے باندھ لینی چاہئے کہ ہماری بہوؤں کی اچھائی اور سچائی پر کی گئی ایک بات بھی ہمارے بیٹے اپنے دل میں نہیں اتاریں گے۔ وہ ایک کہاوت ہے نا کہ ایک کان سے سنا دوسرے سے نکالا، یہاں پر تو معاملہ یہ ہے کہ ہمارے بیٹے اپنی بیوی کا حق تو کہاں پلو کان میں گھسنے ہی نہ دیں۔

کیونکہ ماؤں، بہنوں نے جیسا پالنا ہوتا ہے پال بھی ہوتی ہیں۔

لہذا ڈمیل دینے کی بجائے کڑی سے کڑی تربیت ہمیں خود اپنی اولاد کی کریں۔

کبھی تو ایک مغربی فلاسفر نے کہا کہ تم مجھے باشعور مائیں دو میں تمہیں پڑھا لکھا مہذب معاشرہ دیتا ہوں۔ ہماری بہوؤں کیا خاک تربیت کریں بھلا، وہ بیچاری تو بیٹا مرضی پڑی لکھی ہوں، جیسا مرضی جہیز وغیرہ لائی ہوں، سارے ناز، نخرے آکڑ، شاکڑ، زبان درازیاں حل وشعور، پڑھائیاں سیکے میں چھوڑ کر ہی آتی ہیں۔ مجناب پولیس اہلکار شہر یاد نقوی صاحب کی بھی ایک بات اکثر میرے دماغ میں گونجتی رہتی ہے آپ کی بھی بات بتانے سے پہلے میں محترمہ کے بارے یہ ضرور کہنا چاہوں گی، یہ عہر اور ایسی گھٹیا ری عام بات نہیں، آپ کے افکار اور کارکردگی یہ ثابت کرتی ہے کہ مجناب پولیس پر صرف معاشرتی ڈھانچے میں بگاڑ پیدا کرنے والے احساس کا قلع قمع کرنے کو جرم تیار ہے بلکہ نسلوں کی اچھی تربیت پر بھی ان کی کڑی نظر ہے۔

یہاں پر یقیناً میرا قاری بے یقین ہوگا کہ شہر یار نقوی کی وہ بات بتائی جائے جو انہوں نے معاشرے کے بگڑ نے جوانوں کے لئے کی تھی، تو ذرا سنئے کہ آپ نے کیا کہا، آپ سے لئے جا رہے ایک اخبار نے دوران بیزیان نے پوچھا کہ میڈم جرائم پیشہ زیادہ تر نوجوان نسل ملوث پائی گئی ہے، اس کی بڑی کوئی ایک وجہ آپ کی نظر میں کیا ہے؟ اب جواب سنئے ذرا کیونکہ یہ اعتراض یہ لیا گیا تھا جب افغان پناہ گزینوں کی بڑی تعداد لاہور میں موجود تھی۔

آپ نے یہ نہیں کہا کہ ملک میں افغان پناہ گزینوں کی موجودگی آبادی کے بڑھنے کا سبب بنی، لہذا جرائم بھی بڑھنے شاید باعث ہی یہ مگر آپ نے کہا کہ دراصل ہمارے بیٹوں کی آنے والی نسلوں کی اچھی تعلیم و تربیت کرنے کا اہل ہو گیا ہے۔ اپنے بیوی بچوں کے اخراجات احسن طریقے سے پورے کر بھی سکے گا یا نہیں۔ والدین کے لئے یہ بھی جاننا ضروری ہے کیا ان کا بیٹا وہ خاندانوں کے معاملات نبھانے کے بھی اہل ہے۔ پھر ان کی شادی کریں۔

گھر ہمارے ہاں معاملہ اس کے برعکس ہوتا ہے، بیٹے کی عادات و خصائل جیسی بھی ہیں ہماری ماؤں کو اس کے سوا اور کچھ نہیں سوجھتا ہمیں پکڑ کر فوراً شادی کر دی۔

اب جس کی خود کی تربیت میں کمی ہے وہ آنے والی نسل کی تربیت کیا کرے گا۔ بلکہ وہ شادی جیسی ذمہ داری بھی اتھلے کے قابل نہیں ہوتا۔ آنے والی اسے کبھی نہیں سدھار سکے گی، آنے والی بھی بھی نہیں سدھار سکتی، الا بیٹے کی عادات پختہ ہو تی جائیں گی۔

، کیونکہ شادی کر کے گویا ہم انہیں حاکیت کا شکار بنا دیتے ہیں۔"

"حق نسواں کی بازیابی"

شہر بانو نقوی نے مزید کہا، کہ ظاہر ہے یہ منصوبہ بندی تو نئے سرے سے کرنا پڑے گی، ہاں اب جن، جن کے بہتر بگڑے، بگڑے ہی ماں باپ ہم سے رجوع کریں ہم انہی کی خدمت کے لئے بیٹھے ہوئے ہیں اپنے بگڑے بچے ہمیں پکڑا جائیں ہم نہ سدھار دیں تو کہیں نفس اس بات کو قبول نہیں کرتا کہ کوئی جاہل اختیاراس پر مسلط ہو۔

عورت ہمیشہ یاد رکھے، باطل گرجتی کی سوچ کے ساتھ گرجا رہا ہو تو اس وقت عورت اپنی سوچ قرآن کر دے، اور ایسا کرنا باطل کی مضبوطی کی علامت ہوتی ہے نا کہ کمزوری کی۔ جس وقت وہ خود کو تنہا محسوس کرے اسے لگے اس کی بات دنیا، خاندان میں پوری طرح نہیں سنی جا رہی تو اس وقت صرف اتنا یاد رکھے اس کے فیصلے صرف اس کے نہیں بلکہ آنے والی نسلوں سے جڑے ہیں۔ عورت ہر وقت اپنا ایک مقصد پرچی سوچ کے بہت سے پرت کھلتے ہیں، میرا خیال ہے عورت کو ایک فوجی سالار کی طرح اصول پرست، پرنگر اور بہادر ہونا چاہیے۔ اللہ بہت جلد خطرہ بھانپنے والی بھی بنایا ہے۔

پر بہادر تو وہ ہے کیونکہ خطرات دیتی ہمارے جیتے ہیں جو فطری طور پر بہادر ہوں، ہاں اپنی اس خصلت کو بچانے کی ضرورت ہے۔

اپنے قاری کی خدمت میں میں چند نکات رکھنا چاہوں گی، جنہیں اپنانا عورت کے لئے ضروری ہے۔

عورت کی زندگی میں اکثر خطرناک، بے یقینی یا نازک مرحلے آ جاتے ہیں، خاص طور پر رشتوں، جن یا فیصلوں کے معاملے میں، عورت کے علم میں یہ بات ہونی چاہیے کہ تعلیم و شعور کے بغیر فیصلے جلد ہی کمزور ہو جاتے ہیں۔ اپنی سمود کی پہچان اور خلاف ورزی کی خبر ہونی چاہئے۔ عورت کو اتنا شعور ہونا چاہئے کہ سامنے والا اس کی عزت سوچ اور شناخت پر غیر مطلبہ دعویٰ نہ کرے۔ عورت کو یہ بھی پتہ ہو جب خودداری اس کی شناخت ہو تو پھر اس کی نفس اس بات کو قبول نہیں کرتا کہ کوئی جاہل اختیاراس پر مسلط ہو۔

عورت ہمیشہ یاد رکھے، باطل گرجتی کی سوچ کے ساتھ گرجا رہا ہو تو اس وقت عورت اپنی سوچ قرآن کر دے، اور ایسا کرنا باطل کی مضبوطی کی علامت ہوتی ہے نا کہ کمزوری کی۔ جس وقت وہ خود کو تنہا محسوس کرے اسے لگے اس کی بات دنیا، خاندان میں پوری طرح نہیں سنی جا رہی تو اس وقت صرف اتنا یاد رکھے اس کے فیصلے صرف اس کے نہیں بلکہ آنے والی نسلوں سے جڑے ہیں۔ عورت ہر وقت اپنا ایک مقصد بنائے رکھے کہ کس طرح ایک خطرناک یا سماجی کھائی سے خود کو بچاتا ہے۔ عورت اس وقت اپنے تحقق پانے میں کامیاب ہو سکتی ہے جب وہ یہ سوچ لے کہ اس پر طاقت یا خوابصل کی بنیاد پر کوئی دعویٰ سماد نہیں کر سکتا جب اس کی طاقت بنے گا اس کا علم، شعور، صبر اور اللہ سے جڑ کر رہنا۔ یقیناً عورت قلبی طور پر تنہائی اور نہ سنے جانے کا دکھ محسوس کرے گی مگر حق اس کے ساتھ جڑا ہوگا۔ بس وہ اپنے شعور کو سلائے نہیں، صرف ایسے رشتوں سے بچے جو اس کی سوچ، وجدان کو نقصان پہنچانا چاہتے ہوں۔

وہ اس بات کا دھیان رکھے اس کی سوچ اس کے بارے میں اس کی ہو، اپنے فیصلے خود کرے، ہاں مگر فیصلے ضبط یا زخم سے نہیں بلکہ سکون دعا اور تدبر سے ہوں کیونکہ یہی تو تمام اس کی ڈھال ہیں، یوں اللہ اس کے دل کو سخت نہیں مضبوط اور مطمئن رکھتا ہے۔ پھر خالق اسے مخالفین سے سے بچا کر ایسے لوگوں سے ملوا دیتا ہے جو قریب آ کر حد دو بڑھاتے نہیں عزت بڑھاتے ہیں۔

اکثر ایسی صورتحال بھی پیدا ہو سکتی ہے جب عورت خود کو خشت دل لگنے لگے، جبھی اسے سمجھ لینا چاہیے کہ وہ تخت دل ہیں صرف اصولوں پر سمجھوتہ نہیں کر رہی اور وہ حق کی پہچان کے ساتھ ساتھ خود کو جان چکی ہے۔ اللہ بھی فرما رہا ہے، مجھے جاننے کے لئے پہلے خود کو پہچانوں، پھر فرمایا جا چکا ہے ہو کوئی تمہاری قدر کرے پہلے تم خود کی قدر کرو، اگر چاہتے ہو آسان سے مدد آئے تو پھر اپنی حالت پہلے خود سنوارو۔

دعا ہے رب کعبہ مجھ سمیت ہر سنو کی رہبری فرمائے، ہدایت کی راہ دکھائے، اس پر چلائے ،اس پر قائم رکھے آمین۔

حد سے زیادہ کھانا جسم ہی نہیں دماغ کیلئے بھی نقصان کا باعث

لندن (سی ایم لنکس) تہواروں سمیت مختلف مواقع پر حد سے زیادہ کھانا پینا انتہائی نقصان دہ ہوتا ہے، زیادہ کھانے کی وجہ سے دماغ اور جسم کو نقصان پہنچ سکتا ہے، جس کی مختلف علامات بھی ہوتی ہیں۔ مختلف تہواروں پر ریتیے کے سموسے، گوشت کے سالچے، آلو اور اسی طرح کے لذیذ کھانوں کی ایک بڑی ورائٹی دیکھ کر جتنا چاہو کھاؤ والا رویہ حد سے زیادہ کھانے کی طرف راغب کرتا ہے۔ اگرچہ کبھی کبھار ضرورت سے زیادہ کھانا کوئی مسئلہ نہیں ہوتا، لیکن وقت کے ساتھ یہ صحت پر منفی اثر ڈال سکتا ہے۔ حد سے زیادہ کھانے کی وجہ سے دماغ اور اہم اثر دماغ کو نقصان پہنچ سکتا ہے، جس کی مختلف علامات بھی ہوتی ہیں۔ مختلف تہواروں پر ریتیے کے سموسے، گوشت کے سالچے، آلو اور اسی طرح کے لذیذ کھانوں کی ایک بڑی ورائٹی دیکھ کر جتنا چاہو کھاؤ والا رویہ حد سے زیادہ کھانے کی طرف راغب کرتا ہے۔ اگرچہ کبھی کبھار کھانے والے شخص اور خوراک کے درمیان ایک غیر صحت مند اور مکمل طور پر خطرناک تعلق پیدا ہو سکتا ہے۔ انہوں نے میڈیا سے گفتگو میں کہا کہ 2012ء میں ہارورڈ کی ایک تحقیق میں یہ بات سامنے آئی کہ زیادہ کھانا دماغی کارکردگی کو کم کر سکتا ہے اور زیادہ کیلوریز سے مستقبل میں نسیان کی بیماری (یادداشت کھونے) کا خطرہ بڑھ جاتا ہے، اس کے علاوہ انسولین کی مزاحمت بھی ہو سکتی ہے۔ ڈاکٹر گرانٹ نے کہا کہ انسولین کی مزاحمت اس کیفیت کو کہتے ہیں جس میں خلیے انسولین ہارمون پر درست ردعمل نہیں دیتے۔ نتیجتاً انسولین خون میں شوگر کی سطح کو متوازن اور صحت مند حد میں رکھنے میں ناکام رہتی ہے اور اس سے خون میں شوگر کی مقدار بڑھ سکتی ہے۔ ان کا کہنا ہے کہ اگر آپ کو ذیابیطس نہیں ہے، تب بھی انسولین مزاحمت آپ میں ذیابیطس ہونے کے خطرے کو بڑھا سکتی ہے اور اگر ذیابیطس ہے، اس کے علاوہ زیادہ کھانا بلڈ شوگر اور کولیسٹرول کی سطح پر منفی اثر ڈالتا ہے اور نتیجتاً فاٹی اور ہائی بلڈ پریشر کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔ ڈاکٹر ڈونلڈ گرانٹ کے مطابق اور اینگ سے منسلک دیگر خطرات میں آنتوں کے مائیکرو بایوم میں خلل شامل ہے جو بیکٹیریا کے توازن پر اثر انداز ہوتا ہے، اس سے نظام انہضام میں خرابی پیدا ہو جاتی ہے، اس کے علاوہ اسہال، جلدی امراض، ڈپریشن اور اضطراب کی کیفیت پیدا ہوتی ہے۔ یہ مدافعتی نظام کو بھی کمزور کر سکتا ہے، نظام ہضم میں خرابی کی وجہ سے نیند بھی متاثر ہوتی ہے۔

لہٰذا اس مزاحمت پر قابو پانے کے لیے کافی انسولین پیدا نہ کر سکے تو یہ ذیابیطس کا سبب بن سکتا ہے۔ ڈاکٹر گرانٹ کے مطابق زیادہ کھانا صرف دماغ کو ہی متاثر نہیں کرتا بلکہ یہ دیگر بیماریوں کو بھی دعوت دے سکتا ہے، جن میں متلی، تیزابیت، سینے کی جلن اور تھکن شامل ہے، زیادہ کیلوریز سے ہاضمے کے مسائل بھی پیدا ہو سکتے ہیں، جس سے پیٹ پھولنے کی شکایت ہوتی ہے۔ انہوں نے کہا کہ طویل عرصے تک زیادہ کھانے کی عادت سے امراضِ قلب یا موٹاپے کا خطرہ بڑھ سکتا ہے، اس کے علاوہ زیادہ کھانا بلڈ شوگر اور کولیسٹرول کی سطح پر منفی اثر ڈالتا ہے اور نتیجتاً فاٹی اور ہائی بلڈ پریشر کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔ ڈاکٹر ڈونلڈ گرانٹ کے مطابق اور اینگ سے منسلک دیگر خطرات میں آنتوں کے مائیکرو بایوم میں خلل شامل ہے جو بیکٹیریا کے توازن پر اثر انداز ہوتا ہے، اس سے نظام انہضام میں خرابی پیدا ہو جاتی ہے، اس کے علاوہ اسہال، جلدی امراض، ڈپریشن اور اضطراب کی کیفیت پیدا ہوتی ہے۔ یہ مدافعتی نظام کو بھی کمزور کر سکتا ہے، نظام ہضم میں خرابی کی وجہ سے نیند بھی متاثر ہوتی ہے۔

SHOWBIZ شوبز

نورانفتی کا مراکش کے فٹبال سٹیڈیم میں اپنے گانے پر ڈانس

ویڈیو کو سوشل میڈیا صارفین کی جانب سے بہت پسند کیا جا رہا ہے

پر وائرل ہوگئی۔ میڈیا رپورٹ کے مطابق نورانفتی نے افریقہ کپ آف نیشنز 2025 کے سمی فائنل میں شرکت کی اور اسٹاکرام پر مراکش کے فٹبال اسٹیڈیم سے اپنی ایک ویڈیو شیئر کی ہے۔ انہوں نے ویڈیو شیئر کرتے ہوئے کیپشن میں لکھا کہ مراکش کے فٹبال اسٹیڈیم میں سمی فائنل کے آغاز سے پہلے اپنا گانا "ورا سننا بہت ہی زبردست احساس تھا۔ ویڈیو میں اداکارہ کو فٹبال اسٹیڈیم میں گانے پر انتہائی پر جوش انداز میں ڈانس کرتے دیکھا جا سکتا ہے۔ ویڈیو کو سوشل میڈیا صارفین کی جانب سے بہت پسند کیا جا رہا ہے اور اس پر دلچسپ تبصرے بھی کیے جا رہے ہیں۔

سمنتی (این ایچ آئی) بالی ووڈ کی معروف ڈانسر اور اداکارہ نورانفتی کی مراکش کے فٹبال سٹیڈیم میں اپنے گانے پر ڈانس کرتے ویڈیو سوشل میڈیا

میں اپنی بیٹی جزلیش الفا سے ڈرتی ہوں، وہ مجھے واپس تھپڑ بھی مار دے گی

میری بیٹی جزلیش الفا سے تعلق رکھتی ہے، بھارتی اداکارہ رانی مکھرجی

سمنتی (آئی آئی بی) بالی ووڈ اداکارہ رانی مکھرجی نے اپنی 10 سالہ جزلیش الفا بیٹی اور اپنے شوہر آدیتیہ چوپڑا کی پرورش پر کھل کر بات کی ہے۔ پوڈکاسٹ کے دوران رانی مکھرجی نے مزاحیہ انداز میں بتایا کہ میری بیٹی جزلیش الفا سے تعلق رکھتی ہے، وہ نہ صرف مجھے جواب دیتی ہے بلکہ اپنی بات منوانا بھی جانتی ہے۔ اداکارہ نے مزید کہا کہ میں اپنی بیٹی سے ڈرتی ہوں، وہ مجھے واپس تھپڑ بھی مار دے گی اور جب میری بات کا جواب دیتی ہے تو مجھے اسے سننا بھی پڑتا ہے، اس کا رویہ میرے بچپن سے بالکل مختلف ہے۔ انہوں نے یہ بھی کہا کہ آج کے بچوں کی پرورش میں کئی کے بجائے بات چیت اور سمجھ زیادہ ضروری ہو گئی ہے۔

SPORTS سپورٹس

سماف ویمن فٹسال چیمپئن شپ، پاکستان کو روایتی حریف بھارت سے شکست

پاکستان کا سپورٹس ڈپلومیسی کا شاندار مظاہرہ، بھارتی کپتان کو سندھی اجرک پہنائی

اسلام آباد (این این آئی) سماف ویمن فٹسال چیمپئن شپ میں پاکستان کو بھارت کے خلاف سنسنی خیز مقابلے کے بعد شکست، پاکستان کا سپورٹس ڈپلومیسی کا شاندار مظاہرہ، بیچ کے آغاز پر بھارتی کپتان کو سندھی اجرک پہنائی گئی، دونوں ٹیموں کا صفائے بھی ہوا۔ قطائی لیڈز میں جاری ساف ویمن فٹسال چیمپئن شپ کے اہم میچ میں روایتی حریف بھارت نے پاکستان کو سنسنی خیز مقابلے کے بعد تین کے مقابلے کے بعد پانچ گول سے شکست دی۔ میچ کا آغاز دونوں ٹیموں کے مقابلہ تھیل سے ہوا، پہلے ہاف میں دونوں جانب سے ایک، ایک گول اسکور کیا اور مقابلہ برابر رہا۔ دوسرے ہاف میں پاکستان نے دو گولز کی سبقت حاصل کرتے ہوئے میچ کو ایک کے مقابلے میں تین گول کر دیا تاہم بھارت نے گول بیک کرتے ہوئے چار گول کیے اور میچ اپنے نام کر لیا۔ میچ کے آغاز پر پاکستان کا سپورٹس ڈپلومیسی کا شاندار مظاہرہ کرتے ہوئے بھارتی کپتان کو سندھی اجرک پہنائی۔ پاکستان و سینئر فٹسال ٹیم پہلی بار ساف ویمن فٹسال چیمپئن شپ میں شرکت کر رہی ہے اور ایونٹ میں مسلسل بہتر کارکردگی دکھا رہی ہے۔ پاکستان اپنا اگلا میچ 21 جنوری کو نیپال کے خلاف کھیلے گا۔

بنگلہ دیش کرکٹ بورڈ نے آئی سی سی سے ڈیڈ لائن ملنے کی خبر کو مسترد کر دیا

آئی سی سی نے ورلڈ کپ میں شرکت کے فیصلے پر خصوصی تاریخ نہیں دی، بی سی بی

ڈھاکہ (این این آئی) بنگلہ دیش کرکٹ بورڈ نے انٹرنیشنل کرکٹ کونسل کو دیئے گئے ڈیڈ لائن ملنے کی خبر کو مسترد کر دیا ہے۔ میڈیا رپورٹ کے مطابق بی سی بی عہدیدار امزاد حسین نے وضاحت جاری کی ہے جس میں انہوں نے کہا کہ آئی سی سی کی جانب سے ہمیں کوئی ڈیڈ لائن نہیں دی گئی۔ انہوں نے کہا کہ آئی سی سی نے ورلڈ کپ میں شرکت کے فیصلے پر خصوصی تاریخ نہیں دی، ہم نے انٹرنیشنل کرکٹ کونسل کو وینیو کی تبدیلی کی درخواست کر رکھی ہے۔ یاد رہے کہ آئی سی سی اور بی سی سی آئی وفد کی ڈھاکا میں ہونے والی ملاقات کے مطابق پر کرکٹ ویب سائٹ کا ہوئی کیا تھا کہ 21 جنوری تک اس معاملے میں فیصلہ ہو جائے گا۔

پاکستان سپر لیگ میں بڑی تبدیلیوں کا اعلان

کھلاڑیوں کی سلیکشن ڈرافٹ کی بجائے آکشن سے ہوگی

لاہور (این این آئی) پاکستان سپر لیگ (پی ایس ایل) کے انتظامی ڈھانچے میں تبدیلیوں کا اعلان کر دیا گیا۔ تفصیلات کے مطابق پی ایس ایل کے گیارہویں ایڈیشن میں کھلاڑیوں کی سلیکشن ڈرافٹ کی بجائے آکشن سے ہوگی۔ آکشن سسٹم سے تمیں متوازن ٹیمیں کی اور کھلاڑیوں کو زیادہ کمائی کا موقع ملے گا۔ میجورز، برانڈ ایمبیسڈر اور رائٹ ٹو میچ قوانین کو ختم کر دیا گیا۔ آکشن سے قبل ہر فرنچائز فول چار کھلاڑی ریٹین کر سکتی ہے مگر ہر کھلاڑی میں زیادہ سے زیادہ ایک کھلاڑی ہوگا۔ سٹی آنے والی دونوں ٹیموں کو آکشن سے قبل چار چار کھلاڑی منتخب کرنے کا موقع ملے گا۔ ہر فرنچائز کو ایک انٹرنیشنل کھلاڑی کو ڈائریکٹ سائن کرنے کی اجازت بھی دے دی گئی ہے۔ ڈائریکٹ سائننگ کیلئے اہل بین الاقوامی کھلاڑی کے لیے لازمی ہوگا کہ وہ 2025 ایڈیشن کا حصہ نہ رہا ہو۔ آکشن میں استعمال کرنے کے لیے ہر ٹیم کا سیلری کیپ 16 لاکھ ڈالر رکھیں گیا گیا ہے۔ پی ایس ایل کا گیارہواں ایڈیشن 26 مارچ سے شروع ہوگا جس کے کچھ میچز کا انعقاد اقبال اسٹیڈیم فیصل آباد میں بھی کیا جائے گا۔

نہ خوف، نہ خاموشی صرف وقار
صنفی تشدد کے خلاف پنجاب تیار

وزیر اعلیٰ پنجاب مریم نواز شریف کے
"صنفی تشدد سے پاک پنجاب" وژن کے تحت
خواتین کے تحفظ، خود مختاری اور معاشی استحکام کیلئے
عملی اور تاریخ ساز اقدامات

خواتین میری ریڈ لائن ہیں
ان پر تشدد یا ظلم قطعاً برداشت نہیں ہے
(وزیر اعلیٰ پنجاب مریم نواز شریف)

- ورچیل ویمن پولیس اسٹیشن کا قیام
- ویمن سیفٹی ایپ اور پولیس پر ویلکمن ایپ کا اجراء
- ہیڈ ریمیڈ وائلنس کے خاتمے کیلئے ٹریکنگ سسٹم کا آغاز
- جائے ملازمت پر ہراسگی کیخلاف قانونی تحفظ
- ڈومیسٹک وائلنس سے متاثرہ خواتین کیلئے ویمن پروٹیکشن سنٹرز کا قیام
- ورکنگ ویمن ہاسٹلز کا قیام
- تیزاب گردی کی روک تھام کیلئے "پنجاب ایسڈ کنٹرول ایکٹ 2025" کی منظوری
- بغیر لائسنس تیزاب کی فروخت نا قابل ضمانت جرم قرار

یاد رکھیں! سوشل میڈیا، ای میل یا میسجنگ ایپس کے ذریعے سائبر اسٹاکنگ یا AI کے ذریعے غیر اخلاقی تصاویر یا ویڈیوز بنانا اور پھیلانا قانوناً سنگین جرم ہے جس پر سخت قانونی کارروائی عمل میں لائی جائے گی

حکومت پنجاب

SPL-47

روزنامہ عوامی للکار راولپنڈی
Daily Awami Lalkaar Rawalpindi
عوام کی بے ساختہ للکار
ABC
بانیٔ روزنامہ عوامی للکار: ڈاکٹر نذیر احمد شہید
چیف ایڈیٹر: محمد عثمان غنی

اندراج تاریخ پیدائش
اندراج تاریخ وفات
اطلاع گمشدگی
تبدیلی نام
درستگی نام
اعلان لاتعلقی
عاق نامہ
اطلاع گمشدگی

تحصیلدار اور اراضی اشتہار، تعلیمی بورڈ کے تمام اشتہارات اور خبروں کیلئے ادارہ کے واٹس ایپ نمبر پر دن 2:00 بجے سے رات 8:00 بجے تک رابطہ کر سکتے ہیں۔

Whatsapp: 0312-7786354
www.awamilalkaar.com

لقبہ 1

بارہ لاکھ روپے کا ایک کنٹیرا مسلح افراد نے لوٹ لیا۔ ذرائع کے مطابق ضلع راولپنڈی کے علاقہ کلر سیداں میں ایک مسافر بس کو مسلح افراد نے روک کر اس میں سوار ایک شہری سے بارہ لاکھ روپے کا کنٹیرا چھین لیا۔ واقعہ کلر سیداں کے قریب پیش آیا جہاں ملزمان نے بس کو روکنے کے بعد اسلحہ کے زور پر مسافر سے کنٹیرا چھینا اور فرار ہو گئے۔ متاثرہ شہری کے مطابق ملزمان کنٹیرا لے کر موٹر سائیکل پر فرار ہو گئے۔ ایس ایچ او تھانہ کلر سیداں کے مطابق مقدمہ نامعلوم ملزمان کے خلاف درج کر لیا گیا ہے۔ ملزمان کی تلاش کے لئے پولیس کی مختلف ٹیمیں کوشاں ہیں۔

لقبہ 2

موضع پرستفدہ قریب میں معروف فیڈر حضرات کلر بھیرہ، رضا ربانی، ماہر یزیں، سرکاری اہلکار سابقہ سیاسی شخصیات نے شرکت کی۔ تقریب سے خطاب کرتے ہوئے ایڈوکیٹ ہائی کورٹ راولپنڈی و ڈائریکٹر سٹی ایڈوکیٹ صدیق علی نے کہا کہ موضوع کا ڈیزائن کے گزشتہ اٹھارہ سالہ کلر سیداں کے سفر پر ہے۔ جس کا مقصد معاشرے کے پسماندہ طبقات کے معیاری حسب کے سہولیات پہنچانا ہے۔ آگے ایڈوکیٹ صدیق علی نے کہا کہ تحریک میں اخوان الے ان موضع پرستفدہ کے انتظام اور اسامی بہبود کے شعبے میں طویل تجربے کے دوران یہ احساس ہوا کہ اصل مسئلہ کے شعبے میں قابل رسائی اور صحت سہولیات کی اشد ضرورت ہے، جاں میں پرستفدہ اور ان طبقات کے لئے منیجنگ ڈائریکٹر کے تعلق ہیں وہ سکتے۔ سرکاری گروپ کے چیف ایگزیکٹو آفیسر محمد بڑنی نے شاہوکار گاؤں کے ایک ایگزیکٹو ڈائریکٹر انسٹیٹیوٹ کے ایک ایگزیکٹو ڈائریکٹر انسٹیٹیوٹ کے ایک ایگزیکٹو ڈائریکٹر کا اسپتال کے اسپتال کا تعمیر کا کام ہفتہ تک مکمل ہو جائے گا، جبکہ اندازاً مرحلے میں سرکاری کیمرہ اس آدت وچشمہ سہولیات فراہم کی جائیں گی۔ تقریب میں ڈاکٹر عارف محمود، ڈاکٹر ظہیر احمد، ڈاکٹر ایوب، ڈاکٹر عمر، ڈاکٹر عمیر، ڈاکٹر عمیر، ڈاکٹر عمی

صوبائی وزیر توانائی فیصل ایوب کھوکھر کی زیر صدارت اجلاس

توانائی کے مختلف منصوبوں، بھرتیوں، سرمایہ کاری اور متبادل توانائی کے منصوبوں پر جامع بریفنگ

پنجاب میں انٹیگریٹڈ اسٹیٹ کے ساتھ ویسٹ ٹو انرجی پالیسی لگانا وقت کی ضرورت ہیں، فیصل ایوب کھوکھر

لاہور (این ایی اہم) صوبائی وزیر توانائی ملک فیصل ایوب کھوکھر کی زیر صدارت محکمہ توانائی کا ایک اہم اجلاس منعقد ہوا، جس میں وزیر اعلیٰ پنجاب کے ساتھ حالیہ اجلاس میں ہونے والے فیصلوں پر عملدرآمد کی پیش رفت کا تفصیلی جائزہ لیا گیا۔ اجلاس میں توانائی کے مختلف منصوبوں، بھرتیوں، سرمایہ کاری اور متبادل توانائی کے منصوبوں پر جامع بریفنگ دی گئی۔ سیکرٹری توانائی ڈاکٹر فرخ نوید نے اجلاس کو بریفنگ دیتے ہوئے بتایا کہ پنجاب گرڈ کنکٹی (PGCO) میں خالی آسامیوں پر بھرتی کے عمل پر مبنی سمولیٹی کابینہ نے 12 جنوری (بقیہ نمبر 26)

کانسٹیبل یاسر شاہ کی نماز جنازہ ڈھوک جیلانی میں ادا کر دی گئی

ایس پی رورل زون سمیت دیگر سینئر پولیس افسران و جوانوں کی شرکت

اسلام آباد (این ایی آئی) اسلام آباد پولیس کے کانسٹیبل یاسر شاہ اپنے خالق حقیقی سے جا ملے۔ جن کی نماز جنازہ ڈھوک جیلانی میں ادا کر دی گئی۔ نماز جنازہ میں ایس پی رورل زون

لاہور: صوبائی وزیر توانائی ملک فیصل ایوب کھوکھر کو زیر اعلیٰ پنجاب کے حالیہ اجلاس میں دی گئی ہدایات پر عملدرآمد بارے بریفنگ دی جا رہی ہے

پولیس لائنز ہیڈ کوارٹرز میں امراض قلب سے آگاہی بارے سیمینار

ایس ایس پی آپریشنز ملک طارق محبوب، ڈی ایس پی ہیڈ کوارٹرز کی شرکت

راولپنڈی (این ایی آئی) سرور شاہدہ ریسرچ انسٹیٹیوٹ آف کارڈیو ویسکولر سائنس ڈرسٹ کے اشتراک سے پولیس لائنز ہیڈ کوارٹرز میں امراض قلب سے آگاہی کے حوالے سے سیمینار کا انعقاد کیا گیا۔ ایس ایس پی آپریشنز ملک طارق محبوب، ڈی ایس پی ہیڈ کوارٹرز اور دیگر افسران نے شرکت کی۔ ماہرین امراض قلب نے صحت مند زندگی کے حوالے سے لیکچر دیئے۔ تقریبات کے حوالے سے خصوصی لیکچرز دیئے۔ تقریبات کے مطابق سرور شاہدہ ریسرچ انسٹیٹیوٹ آف کارڈیو ویسکولر سائنس (بقیہ نمبر 29)

چکوال، گاؤں مینگن میں خاوند نے مبینہ طور پر بیوی کو قتل کر دیا

ملزم نشے کا عادی تھا اور پہلے بھی بیوی کو تشدد کا نشانہ بناتا رہتا تھا، ذرائع

چکوال (این ایی آئی) تھانہ صدر کے گاؤں مینگن میں خاوند نے مبینہ طور پر بیوی کو قتل کر دیا۔ ذرائع کے مطابق گوندلو برادری سے تعلق رکھنے والا ملزم محمد عرفان مینگن گاؤں میں محمد جہانگیر کے گھر اپنی بیوی اور تین بچوں کے ہمراہ کرایہ پر رہ رہا تھا۔ ذرائع کے مطابق ملزم نشے کا عادی ہے اور پہلے بھی بیوی کو تشدد کا نشانہ بناتا رہتا تھا، ذرائع کے مطابق ملزم نشے کے لحاظ سے تمام رات گزشتہ رات ملزم نے اپنی بیوی کا سامان سمیٹ کر گاڑی میں رکھ لیا۔ بیوی کو گاڑی میں بٹھا کر بیٹا گیا، بیوی کے ساتھ سرگرمی متقتل شناخت الغایس سالہ مدیہ کے نام سے ہوئی، متقول کے باکس سے خون بہتا رہا۔ ملزم بیوی (بقیہ نمبر 31)

راولپنڈی بار کے سرداروں اہم ایمبلیاں یوسی 37 وزیر اعلیٰ پنجاب مریم نواز شریف صاحبہ کشمیر راولپنڈی، ڈپٹی کشمیر راولپنڈی، اور مختلفہ کام سے ایمبلیاں غرنی کالونی کی عوام پر زور اپیل شہری مرغی منڈی خالی کرانی جائے اور مرغی منڈی رنگ روڈ منصوبے میں شامل کر کے شہر سے منتقل کی جائے

غزنی کالونی کے عوام کا مرغی منڈی شہر سے منتقل کرنے کا مطالبہ

عدالتی فیصلے کے باوجود پارک کی جگہ پر قائم مرغی منڈی برقرار، کینیوں میں شدید اضطراب

مرغی منڈی کو رنگ روڈ منصوبے میں شامل کر کے شہر سے باہر منتقل کیا جائے، اہل علاقہ کی پرزور اپیل

راولپنڈی (عبدالرحمٰن سے) بار سرداران اور غرنی کالونی، یونین کونسل 37 کے مکینوں نے وزیر اعلیٰ پنجاب مریم نواز شریف، کمشنر راولپنڈی، ڈپٹی کمشنر راولپنڈی اور دیگر متعلقہ حکام سے پرزور مطالبہ کیا ہے کہ شہر کے اندر قائم مرغی منڈی کو فوری طور پر خالی کروا کر رنگ روڈ منصوبے میں شامل کرتے ہوئے شہر سے باہر منتقل کیا جائے۔ ایمبلیاں غرنی کالونی کے مطابق سال 1960 میں (بقیہ نمبر 32)

لیڈیز پولیس بائیک رائیڈنگ کا پہلا کورس اختتام پذیر

دو ہفتے کے بائیک رائیڈنگ کورس میں 26 لیڈی پولیس افسران نے تربیت مکمل کی

راولپنڈی (این ایی آئی) پولیس ہیڈ کوارٹرز میں لیڈیز پولیس بائیک رائیڈنگ کا پہلا کورس اختتام پذیر ہو گیا۔ دو ہفتے کے بائیک رائیڈنگ کورس میں 26 لیڈی پولیس افسران نے تربیت مکمل کی۔ تفصیلات کے مطابق ڈی آئی جی پنجاب ڈاکٹر عثمان انور کے احکامات اور سی پی او سید خالد وصافی کی ہدایات کے مطابق پولیس ہیڈ کوارٹرز میں لیڈیز پولیس بائیک رائیڈنگ کا پہلا کورس اختتام پذیر ہوا دو ہفتے کے بائیک رائیڈنگ کورس میں 26 لیڈی (بقیہ نمبر 33)

راولپنڈی، دو گینگز کے 3 ملزمان گرفتار

مسروقہ وچھینی گئی رقم 2 لاکھ، مسروقہ وچھینے گئے 4 موٹر سائیکل، اسلحہ برآمد

راولپنڈی (این ایی آئی) راول ڈویژن پولیس نے دو گینگز کے 3 ملزمان کو گرفتار کر کے مسروقہ و چھینی گئی رقم 2 لاکھ 34 ہزار روپے، مسروقہ و چھینے گئے 4 موٹر سائیکل اور اسلحہ برآمد کر لیا۔ تفصیلات کے مطابق راول ڈویژن پولیس نے واردات میں ملوث گینگ کے خلاف کارروائیاں کرتے ہوئے دو گینگز کے 3 ملزمان کو گرفتار کر کے مسروقہ و چھینی گئی رقم 2 لاکھ 34 ہزار روپے، مسروقہ و چھینے گئے 4 موٹر سائیکل برآمد کر لیا۔ تفصیلات کے مطابق راول ڈویژن پولیس نے (بقیہ نمبر 35)

گردشی قرضہ کے حجم کو روکنے کیلئے جامع اقدامات کئے ہیں

گردشی قرضہ میں 780 ارب روپے کی بہتری آئی ہے، عامر طلال خان

اسلام آباد (این ایی آئی) قومی اسمبلی کوبتایا گیا ہے کہ حکومت نے گردشی قرضہ کے حجم کو روکنے کیلئے جامع اقدامات کیے ہیں، گردشی قرضے کے مجموعی حجم میں نمایاں کمی ہوئی ہے۔ اسلام آباد (این ایی آئی) وزیر اعلیٰ پنجاب مریم نواز شریف کمشنر راولپنڈی ڈاکٹر عثمان انور کے ہمراہ ایم ایس ہیڈ کوارٹرز ڈاکٹر عمار جمال قاضی نے کہا ہے کہ جدید سیکیورٹی فیچرز کی وجہ سے پاکستانی پاسپورٹ کی ساکھ رینکنگ میں بہتری دیکھی گئی ہے۔ جرمنی کی سفیر (بقیہ نمبر 37)

وزیر اعلیٰ پنجاب مریم نواز شریف کمشنر راولپنڈی ڈاکٹر عثمان انور کے ہمراہ ایم ایس ہیڈ کوارٹرز ڈاکٹر عمار جمال قاضی کے ساتھ جدید سیکیورٹی فیچرز کی وجہ سے پاکستانی پاسپورٹ کی ساکھ رینکنگ میں بہتری دیکھی گئی ہے۔ جرمنی کی سفیر

پاکستان عوامی قوت پارٹی کی نگاچیاں میں دھوا دار انٹری

درخشاں شخصیات کی شمولیت

سیاستدانوں کے پیچھے صرف ٹوٹی نکلے جیسے معمول سمجھنے کی غلطی نہ کریں بلکہ اپنے علاقے کے مستقبل کے لیے ویژن کو ووٹ دیں

پاکستان عوامی قوت پارٹی خیبر پختونخوا کے عوام کے احساس محرومی کو ختم کرنے کے لیے عملی اقدامات کرے گی، خاقان وحید خواجہ

بھرپور اپر شاہراہ سیاسی اعتبار سے اہم ہے، خیبر پختونخوا کے ضلع ہری پور (این ایی اہم) خیبر پختونخوا کے ضلع ہری پور، تحصیل غازی کے نواحی علاقے سیاسی عناصر سے متعلقہ ہو کر مردوخواتین کی بڑی تعداد نے پاکستان عوامی قوت پارٹی میں شمولیت اختیار کر لی، جس سے علاقے کی سیاسی فضا میں نمایاں تبدیلی دیکھنے میں آئی۔ اس موقع پر پاکستان عوامی قوت پارٹی (بقیہ نمبر 45)

پاکستان عوامی قوت پارٹی میں شمولیت کے بعد علاقہ مکینوں کا ہیڈ مین

پاکستان عوامی قوت پارٹی خاقان وحید خواجہ کے ساتھ گروپ فوٹو

دو شہری کی کار چرانے والے 2 افراد گرفتار، مسروقہ ممبران کار اور خنجر برآمد

راولپنڈی (این ایی آئی) تھانہ بنی پولیس نے دو شہری کی کار چرانے والے دو ملزمان کو گرفتار کر کے مسروقہ ممبران کار اور خنجر برآمد کر لیا۔ تفصیلات کے مطابق تھانہ بنی پولیس نے کارروائی کرتے ہوئے دو روز قبل شہری کی کار چرانے والے دو ملزمان کو گرفتار کر لیا۔ ملزمان سے مسروقہ ممبران کار اور خنجر برآمد ہوا۔ ملزمان نے ریمانڈ پر کال لیکر کار چوری ہونے کا ڈرامہ رچایا، بنی پولیس نے مقدمہ درج کر کے زیر حراست ملزمان کو شدید تفتیش پر ملزمان نے خود کار چرانے کا انکشاف کیا۔

چھ مجرمان اشتہاریوں سمیت 14 جرائم پیشہ عناصر گرفتار

اسلام آباد (این ایی آئی) اسلام آباد پولیس نے مختلف جرائم میں ملوث چھ مجرمان اشتہاریوں سمیت 14 جرائم پیشہ عناصر گرفتار کر کے قبضے سے منشیات اور اسلحہ معہ ایمونیشن برآمد کر لیا۔ تفصیلات کے مطابق انسپکٹر جنرل آف پولیس اسلام آباد پولیس کا ترجمان کے مطابق ایس ایس پی آپریشنز ملک طارق محبوب، ڈی ایس پی ہیڈ کوارٹرز اور دیگر افسران نے شرکت کی۔ ماہرین امراض قلب نے صحت مند زندگی کے حوالے سے لیکچر دیئے۔ تقریبات کے مطابق سرور شاہدہ ریسرچ انسٹیٹیوٹ آف کارڈیو ویسکولر سائنس (بقیہ نمبر 29)

چترال میں نایاب نسل کا برفانی چیتا پُراسرار طور پر ہلاک

پشاور (این ایی آئی) ضلع چترال کے گرم چشمہ کے پہاڑی علاقے میں دنیا کی نایاب اور نایاب نسل کے برفانی چیتے (سنولیپرڈ) کی لاش برآمد ہوئی ہے۔ جگہ جگہ حیات خیبر پختونخوا کے مطابق برفانی چیتا مردہ حالت میں پایا گیا جس کے بعد واقعے کی اطلاع متعلقہ حکام کو دی گئی۔ وائلڈ لائف ڈیپارٹمنٹ کے مطابق سنولیپرڈ کا پوسٹ مارٹم کیا جائے گا تاکہ (بقیہ نمبر 28)

سی پی او راولپنڈی (آج) تھانہ مندرہ میں کھلی کچہری کا انعقاد کریں گے

راولپنڈی (این ایی آئی) سی پی او سید خالد وصافی (آج) بدھ کو تھانہ مندرہ اور تھانہ جاتی میں کھلی کچہری کا انعقاد کریں گے۔ تفصیلات کے مطابق ڈی پی او راولپنڈی کے ویژن کے مطابق شہریوں کو انکی دہلیز پر انصاف کی فراہمی کیلئے کھلی کچہری، سی پی او سید خالد محمود وصافی (آج) بدھ بوقت 01:00 بجے دن مندرہ و میرپور بال، زون PSO بجے دن تھانہ جاتی راولپنڈی میں کھلی کچہری کا انعقاد کریں گے۔

چکوال، غیرت کے نام پر نوجوان قتل

چکوال (این ایی آئی) پولیس چوکی بشارت کے موضع لوڈی مجگیرا میں غیرت کے نام پر نوجوان قتل کر دیا گیا۔ مقتول کی شناخت 25 سالہ نوید دلبر چوہدری تعبیر سکنہ موہری لوڈی تج گرائیں کے نام سے ہوئی۔ مقتول صبح کام کیلئے گھر سے نکلا تھا کہ نامعلوم کار سواروں نے فائرنگ کر دی، فائرنگ کے بعد ملزمان موقع سے فرار ہو گئے اطلاع ملنے ہی ریسکیو 1122 کی ٹیم نے بروقت موقع (بقیہ نمبر 30)

اسلام آباد پولیس کے مختلف علاقوں میں سرچ آپریشن

26 مشکوک افراد، 13 موٹر سائیکل جانچ پڑتال کیلئے تھانے منتقل

اسلام آباد (این ایی آئی) اسلام آباد پولیس نے مختلف علاقوں میں سرچ آپریشن کے دوران 26 مشکوک افراد اور 13 موٹر سائیکلز کا جانچ پڑتال کیلئے تھانہ منتقل کر دیا۔ تفصیلات کے مطابق (اسٹکر جنرل آف پولیس اسلام آباد پولیس کا وفاقی دارالحکومت میں جرائم کے انسداد اور جرائم پیشہ (بقیہ نمبر 46)

سپریم کورٹ میں وکلا کی عدم پیشی پر چیف جسٹس برہم

صدر سپریم کورٹ بار کی پیشی نہ ہونے والے وکلا پر جرمانہ عائد کرنے کی تجویز

اسلام آباد (این ایی آئی) سپریم کورٹ میں وکلا کی عدم پیشی پر چیف جسٹس یحییٰ آفریدی نے شدید برہمی کا اظہار کیا ہے۔ جج کو ایک کیس کی سماعت کے دوران چیف جسٹس نے وکلا کی عدم پیشی پر برہمی کا اظہار کرتے ہوئے صدر سپریم کورٹ بار بابر دین الرشید کو طلب کر کے کہا کہ ایک طرف جلد سماعت کی درخواستیں دائر کی جاتی ہیں دوسری طرف وکلا پیش نہیں ہوتے۔ وکلا اسلام آباد میں آ سکتے تو ویڈیو لنک کی سہولت پیش پر برہمی کا اظہار کرتے ہوئے صدر سپریم موجود ہے۔ آپ وکلا (بقیہ نمبر 47)

جعلی مقدمات اب دائر نہیں ہوسکیں گے، عدالتی منصوبے پر عملدرآمد شروع

ہائیکورٹ اور ضلعی عدلیہ میں ہائیبرڈ میٹرک تصدیق کے بعد ہی درخواستیں اور پٹیشنز دائر کی جا سکیں گی

اس اقدام کا بنیادی مقصد نقالی کی روک تھام اور عدالتی کارروائی میں شفافیت کو یقینی بنانا بتایا گیا ہے

لاہور: مسلم لیگ (ن) کے رکن پنجاب اسمبلی وسائس چیئرمین ایل ڈی اے میاں مرغوب احمد طفر پی 173 کے مرکزی دفتر انارکلی میں دیگر کے ہمراہ اپنی سالگرہ کا کیک کاٹ رہے ہیں

امریکی سفارتخانے سے دھوکے کر نیوالا مرکزی ملزم پیر نکلا

ایف آئی اے کے چھاپے میں پیر عثمان گیلانی بچ نکلنے میں کامیاب

اسلام آباد (این ایی اہم) امریکی سفارتخانہ سے زیر حراست شخص نے ویزا لگوانے کیلئے 30 ہزار ڈالر دیئے تھے، معاملے میں انکشافات کے بعد مزید افراد کے (بقیہ نمبر 50)

پاکستان نے چینی سرمایہ کاروں کیلئے دروازے مزید کھول دیے

10 شعبوں میں بھاری زرعی سرمایہ کاری متوقع ہے، رانا تنویر حسین

اسلام آباد (این ایی اہم) وفاقی وزیر برائے قومی غذائی تحفظ و تحقیق رانا تنویر حسین نے بیر کے روز چین کے ساتھ اسٹریٹجک معاشی شراکت داری کو مزید مضبوط بنانے کیلئے پاکستان کے پختہ عزم کا اعادہ کرتے ہوئے کہا ہے کہ باضمیں زراعت اور غذائی تحفظ کے شعبوں میں ایک سازگار، شفاف اور سرمایہ کار دوست ماحول یقینی بنایا جا رہا ہے۔ پاکستان۔ چین سرمایہ کاری کانفرنس سے خطاب کرتے ہوئے وزیر نے کہا کہ وزارت قومی غذائی تحفظ و تحقیق (بقیہ نمبر 51)

جو جادوٹونا یا اسکی تشہیر کریگا 6 ماہ سے 7 سال تک قید ہوگی

نئی میں تعزیرات پاکستان میں نئی دفعہ 297 الف شامل کی گئی

جرم کے مرتکب شخص کو 10 لاکھ روپے تک جرمانہ ہوگا، بل کا متن

اسلام آباد (این ایی اہم) سینیٹ نے پاکستان پینل کوڈ میں تزیم کا بل منظور کر لیا۔ تفصیلات کے مطابق تزیم میں تعزیرات پاکستان میں نئی دفعہ 297 الف شامل کی گئی اور یہ بل جادو، جادو ٹونا کی روک تھام سے متعلق ہے۔ بل کے مطابق جو شخص جادو ٹونا یا اس کی تشہیر کرے سے 6 ماہ سے 7 سال تک قید ہوگی اور جرم کے مرتکب شخص کو 10 لاکھ روپے تک جرمانہ ہوگا۔ اس کے علاوہ سینیٹ نے وفاقی نصاب، نصابی کتب سے متعلق بل بھی منظور کر لیا۔ یہ بل بیرسٹر علی مرسی نے پیش کیا۔

جوڈیشل کالونی میں تجاوزات کیخلاف کارروائی

تجاوزات کے خلاف بلا تعطل کارروائیاں جاری ہیں، ڈی جی آر ڈی اے

راولپنڈی (این ایی آئی) ڈائریکٹر جنرل راولپنڈی ڈیولپمنٹ اتھارٹی کنزہ مرتضیٰ کی ہدایات پر راولپنڈی اے انفورسمنٹ سکواڈ کی جانب سے شہر بھر میں تجاوزات کے خلاف بلا تعطل کارروائیاں جاری ہیں اسی سلسلے میں جوڈیشل کالونی میں ایک کامیاب آپریشن کیا گیا، جس کے دوران غیر قانونی طور پر تعمیر کی گئی دیوار کو مسمار کر کے عوامی سڑک کو بحال کرا دیا گیا اور عوام الناس سے ڈپٹی چیئرمین سینیٹ سید ال خان نامر سے بھائی کے انتقال پر ڈپٹی وزیر اعظم اسحاق ڈار، پاکستان مسلم لیگ (ن) کے مرکزی سنیٹر رخسانہ چوہدری بیگم کرم فاطمہ خواتین کی تعزیت (بقیہ نمبر 4)

کوئٹہ: ڈپٹی چیئرمین سینیٹ سید ال خان نامر سے بھائی کے انتقال پر ڈپٹی وزیر اعظم اسحاق ڈار، پاکستان مسلم لیگ (ن) کے مرکزی سنیٹر رخسانہ چوہدری بیگم کرم فاطمہ خواتین کی تعزیت

حکومت نے سال 2026 کیلئے تعطیلات کا اعلان کر دیا

سال کی پہلی تعطیل یوم کشمیر پر 5 فروری بروز جمعرات کو ہوگی

اسلام آباد (این ایی آئی) وفاقی حکومت نے سال 2026 کیلئے سرکاری اور اختیاری تعطیلات کا اعلان کر دیا۔ شیڈول کے مطابق سال کی پہلی تعطیل یوم کشمیر پر 5 فروری بروز جمعرات کو ہوگی جبکہ اس کے بعد یوم پاکستان کے موقع پر 23 مارچ بروز پیر کو چھٹی ہوگی۔ عید الفطر پر 21، 22 اور 23 مارچ، جمعۃ الوداع کے عالمی دن پر اور 2 (بقیہ نمبر 42)

صوبائی وزیر معلومات ملک محمد صہیب احمد بھرتھہ اور مشیر وزیر اعلیٰ پنجاب برائے سیاسی امور دیان عاشق ملک کے ہمراہ سیاسی امور دیان عاشق ملک، پنجپری روڈ سرکو دھا قلانی اور دیگر مقامی کام کی کوئٹی کا جائزہ لے رہے ہیں

راولپنڈی، لڑکے سے زیادتی کی کوشش کرنے والا شخص گرفتار

راولپنڈی (این ایی آئی) کنٹونمنٹ بورڈ راولپنڈی کے علاقہ کینٹ میں 12 سالہ لڑکے سے زیادتی کی کوشش کرنے والا شخص گرفتار کر لیا گیا۔ تفصیلات کے مطابق کنٹونمنٹ پولیس نے کارروائی کرتے ہوئے 12 سالہ لڑکے سے زیادتی کی کوشش کرنے والے شخص کو گرفتار کر لیا، دفعی مقدمہ کے مطابق زیر حراست شخص نے اس کے بیٹے سے زیادتی کی کوشش کی، تھانہ کنٹونمنٹ پولیس نے (بقیہ نمبر 34)

10 پتنگ سپلائر گرفتار 1500 سے زائد پتنگیں اور 26 ڈوریں برآمد

راولپنڈی (این ایی آئی) راولپنڈی پولیس نے 10 پتنگ سپلائر گرفتار کر کے 1500 سے زائد پتنگیں اور 26 ڈوریں برآمد کر لیں۔ تفصیلات کے مطابق وارث خان پولیس نے ایک فرد کو حراست میں لے کر 1130 پتنگیں اور 15 ڈوریں برآمد کیں، دھمیال پولیس نے ایک فرد کو حراست میں لے کر 120 پتنگیں اور 04 ڈوریں برآمد کیں، نصیر آباد پولیس نے دو افراد کو حراست میں لے کر 110 پتنگیں برآمد کیں، پیر ودھائی پولیس نے ایک فرد کو حراست میں لے کر 80 پتنگیں اور 03 ڈوریں برآمد کیں،

پاکستانی پاسپورٹ کی عالمی رینکنگ میں بہتری

جرمنی کی سفیر اینا لیمیل نے پاسپورٹس ہیڈ کوارٹرز کا دورہ کیا، محکمہ پاسپورٹس کے حوالے سے جرمن سفیر اور اعلیٰ سطح وفد کو بریفنگ کیا

جدید سیکیورٹی فیچرز کی وجہ سے پاکستانی پاسپورٹ کی عالمی رینکنگ میں بہتری دیکھی گئی، ڈی جی پاسپورٹس مصطفیٰ جمال قاضی

ایناٹیمل نے پاسپورٹس ہیڈ کوارٹرز کا دورہ کیا محکمہ پاسپورٹس کے حوالے سے جرمن سفیر اور اعلیٰ سطح وفد کو بریفنگ کیا۔ وفد نے ای پاسپورٹس، کال سینٹر، فرانزک لیب اور جدید ریڈ ٹو فن پروڈکشن یونٹ کا دورہ کیا، اس موقع پر (بقیہ نمبر 37)

تین میں سے 2 ٹرینوں میں خوفناک تصادم 21 افراد ہلاک، سینکڑوں زخمی

میڈرڈ (آئی آئی آئی) یورپی ملک اسپین کے جنوبی علاقے میں تیز رفتار مسافر ٹرین اچانک پٹری سے پٹڑی پر ہو کر مخالف سمت سے آنے والی ٹرین سے ٹکرا گئی، جس کے نتیجے میں دونوں ٹرینیں الٹ گئیں، برطانوی خبر ایجنسی کے مطابق شدید تصادم میں 21 مسافر موقع پر ہی ہلاک ہو گئے جبکہ 100 سے زائد افراد زخمی ہوئے، جن میں سے 21 کی حالت نازک بتائی جا رہی ہے۔ حادثے کا شکار ہونے والی میڈرڈ سے بیلولا جانے والی ٹرین (بقیہ نمبر 38)

پارسفیم گھاس کے مذارک کے لیے کسانوں کا آگاہی اجلاس

یہ گھاس فصلوں کی پیداوار میں نمایاں کمی کا باعث بنتی ہے، کنالہ فاؤنڈیشن

اسلام آباد (این ایی اہم) تحصیل کمرے کے علاقے آدیاوالی گاؤں میں پارسفیم گھاس کے مؤثر تدارک اور اس کے مضر اثرات سے متعلق کسانوں میں آگاہی پیدا کرنے کے لیے ایک اہم اجلاس منعقد ہوا۔ اجلاس کا انعقاد کنالہ فاؤنڈیشن کے تعاون سے کیا گیا جس میں محکمہ زراعت پیسٹ وارننگ کے افسران اور مقامی کسانوں کی بڑی تعداد نے شرکت کی۔ اجلاس سے ڈائریکٹر پیسٹ وارننگ راولپنڈی ڈویژن اسرار ارشاد ڈوگر (بقیہ نمبر 44)

پنجاب باڈی اور ہوائی فائرنگ کی روک تھام بارے آگاہی واک

ڈی ایس پی اوز، ایس ایچ اوز اور انجمن تاجران سمیت شہریوں کی کثیر تعداد کی شرکت

راولپنڈی (این ایی اہم) پنجاب باڈی اور ہوائی فائرنگ کی روک تھام اور اسکے نقصانات کے حوالے سے آگاہی واک قائد کینٹ اور تھانہ وارث خان کے مختلف علاقوں میں کی گئی، آگاہی واک میں ڈی ایس پی اوز، ایس ایچ اوز اور انجمن تاجران سمیت شہریوں کی کثیر تعداد نے شرکت کی۔ تفصیلات کے مطابق سی پی او سید خالد وصافی کی ہدایات پر پنجاب باڈی اور ہوائی فائرنگ کی روک تھام اور اسکے نقصانات کے حوالے سے آگاہی واک کا انعقاد کیا گیا، آگاہی واک قائد کینٹ اور تھانہ وارث خان کے مختلف علاقوں میں کی گئی، آگاہی (بقیہ نمبر 43)

مارکیٹ سے شرطیہ انتہائی کم ترین ریٹ پر

صرف 5000/- روپے میں

اپنے کاروبار کے لئے ویب سائٹ ہم سے بنوائیں۔

وہ بھی ڈومین اینڈ ہوسٹنگ کے ساتھ

Free.com domain
Features:
Free SSL Certificate
1 Click WordPress installer
Unlimited Space
Unlimited Bandwidth
Unlimited Email Accounts
Unlimited MySQL data bases
Unlimited Subdomains
Latest Version of PHP, MYSQL and cPanel
24/7/365 Support
100% Up time Guarantee
Free/Instant Setup

News Website
Business Website
School Website
TV Channel Website

ویب سائٹ میں ڈیٹا ڈالنے کا مکمل طریقہ بھی ساتھ سکھایا جائے گا

یہ آفر محدود مدت کے لیے ہے

E-Commerce Website Price: 6000/-

Call / Whatsapp 0309-7900035

پٹرولیم مصنوعات پر تین قسم کے ٹیکس وصولی کا انکشاف

صارفین سے ہائی ہیڈ ڈیزل پر 7 روپے پیٹرول پر 82 روپے لگیں، ہائی ہیڈ ڈیزل اور پٹرول کی مد میں صارفین سے 10 فیصد کسٹم ڈیوٹی بھی وصول کی جا رہی ہے

اس کے علاوہ ہائی ہیڈ ڈیزل پر فی روپے 50 پیسے کا انکم ٹیکس، سپورٹ لیوی اور 10 فیصد کسٹم ڈیوٹی بھی وصول کی جا رہی ہے

بجلی صارفین ٹیکسز کی مد میں 27 روپے فی یونٹ ادا کرنے پر مجبور

صارفین 6 قسم کے ٹیکسز ادا کر رہے ہیں، بیول جارجز اس کے علاوہ ہیں

لاہور (این ایی اہم) پیٹرولیم مصنوعات کی طرح بجلی کے بل میں بھی عوام پر مختلی کی لاگت سے زیادہ مختلی ٹیکسز کا بوجھ ہے، صارفین صرف 6 قسم کے ٹیکسز کی مد میں 27 روپے فی یونٹ ٹیکس ادا کرنے پر مجبور ہیں۔ فیول چارجز اس کے علاوہ ہیں۔ فی ٹی وی کی مد میں صارفین سے 10 فیصد ٹیکس بھی وصول کی جا رہی ہے۔ دستاویز میں بتایا گیا کہ ہائی ایپیڈ ڈیزل (بقیہ نمبر 53)

سی پی او راولپنڈی (آج) تھانہ مندرہ میں کھلی کچہری کا انعقاد کریں گے

پولیس لائنز ہیڈ کوارٹرز میں امراض قلب سے آگاہی بارے سیمینار

ایس ایس پی آپریشنز ملک طارق محبوب، ڈی ایس پی ہیڈ کوارٹرز کی شرکت

راولپنڈی (این ایی آئی) سرور شاہدہ ریسرچ انسٹیٹیوٹ آف کارڈیو ویسکولر سائنس ڈرسٹ کے اشتراک سے پولیس لائنز ہیڈ کوارٹرز میں امراض قلب سے آگاہی کے حوالے سے سیمینار کا انعقاد کیا گیا۔ ایس ایس پی آپریشنز ملک طارق محبوب، ڈی ایس پی ہیڈ کوارٹرز اور دیگر افسران نے شرکت کی۔ ماہرین امراض قلب نے صحت مند زندگی کے حوالے سے لیکچر دیئے۔ تقریبات کے مطابق سرور شاہدہ ریسرچ انسٹیٹیوٹ آف کارڈیو ویسکولر سائنس (بقیہ نمبر 29)

چکوال، گاؤں مینگن میں خاوند نے مبینہ طور پر بیوی کو قتل کر دیا

ملزم نشے کا عادی تھا اور پہلے بھی بیوی کو تشدد کا نشانہ بناتا رہتا تھا، ذرائع

چکوال (این ایی آئی) تھانہ صدر کے گاؤں مینگن میں خاوند نے مبینہ طور پر بیوی کو قتل کر دیا۔ ذرائع کے مطابق گوندلو برادری سے تعلق رکھنے والا ملزم محمد عرفان مینگن گاؤں میں محمد جہانگیر کے گھر اپنی بیوی اور تین بچوں کے ہمراہ کرایہ پر رہ رہا تھا۔ ذرائع کے مطابق ملزم نشے کا عادی ہے اور پہلے بھی بیوی کو تشدد کا نشانہ بناتا رہتا تھا، ذرائع کے مطابق ملزم نشے کے لحاظ سے تمام رات گزشتہ رات ملزم نے اپنی بیوی کا سامان سمیٹ کر گاڑی میں رکھ لیا۔ بیوی کو گاڑی میں بٹھا کر بیٹا گیا، بیوی کے ساتھ سرگرمی متقتل شناخت الغایس سالہ مدیہ کے نام سے ہوئی، متقول کے باکس سے خون بہتا رہا۔ ملزم بیوی (بقیہ نمبر 31)

راولپنڈی بار کے سرداروں اہم ایمبلیاں یوسی 37 وزیر اعلیٰ پنجاب مریم نواز شریف صاحبہ کشمیر راولپنڈی، ڈپٹی کشمیر راولپنڈی، اور مختلفہ کام سے ایمبلیاں غرنی کالونی کی عوام پر زور اپیل شہری مرغی منڈی خالی کرانی جائے اور مرغی منڈی رنگ روڈ منصوبے میں شامل کر کے شہر سے منتقل کی جائے

غزنی کالونی کے عوام کا مرغی منڈی شہر سے منتقل کرنے کا مطالبہ

عدالتی فیصلے کے باوجود پارک کی جگہ پر قائم مرغی منڈی برقرار، کینیوں میں شدید اضطراب

مرغی منڈی کو رنگ روڈ منصوبے میں شامل کر کے شہر سے باہر منتقل کیا جائے، اہل علاقہ کی پرزور اپیل

راولپنڈی (عبدالرحمٰن سے) بار سرداران اور غرنی کالونی، یونین کونسل 37 کے مکینوں نے وزیر اعلیٰ پنجاب مریم نواز شریف، کمشنر راولپنڈی، ڈپٹی کمشنر راولپنڈی اور دیگر متعلقہ حکام سے پرزور مطالبہ کیا ہے کہ شہر کے اندر قائم مرغی منڈی کو فوری طور پر خالی کروا کر رنگ روڈ منصوبے میں شامل کرتے ہوئے شہر سے باہر منتقل کیا جائے۔ ایمبلیاں غرنی کالونی کے مطابق سال 1960 میں (بقیہ نمبر 32)

راولپنڈی، لڑکے سے زیادتی کی کوشش کرنے والا شخص گرفتار

راولپنڈی (این ایی آئی) کنٹونمنٹ بورڈ راولپنڈی کے علاقہ کینٹ میں 12 سالہ لڑکے سے زیادتی کی کوشش کرنے والا شخص گرفتار کر لیا گیا۔ تفصیلات کے مطابق کنٹونمنٹ پولیس نے کارروائی کرتے ہوئے 12 سالہ لڑکے سے زیادتی کی کوشش کرنے والے شخص کو گرفتار کر لیا، دفعی مقدمہ کے مطابق زیر حراست شخص نے اس کے بیٹے سے زیادتی کی کوشش کی، تھانہ کنٹونمنٹ پولیس نے (بقیہ نمبر 34)

10 پتنگ سپلائر گرفتار 1500 سے زائد پتنگیں اور 26 ڈوریں برآمد

راولپنڈی (این ایی آئی) راولپنڈی پولیس نے 10 پتنگ سپلائر گرفتار کر کے 1500 سے زائد پتنگیں اور 26 ڈوریں برآمد کر لیں۔ تفصیلات کے مطابق وارث خان پولیس نے ایک فرد کو حراست میں لے کر 1130 پتنگیں اور 15 ڈوریں برآمد کیں، دھمیال پولیس نے ایک فرد کو حراست میں لے کر 120 پتنگیں اور 04 ڈوریں برآمد کیں، نصیر آباد پولیس نے دو افراد کو حراست میں لے کر 110 پتنگیں برآمد کیں، پیر ودھائی پولیس نے ایک فرد کو حراست میں لے کر 80 پتنگیں اور 03 ڈوریں برآمد کیں،

پنجاب باڈی اور ہوائی فائرنگ کی رو