Email- info@awamilalkaar.com

MEMBER WUOJ عوام کی بے ساختہ للکار ABC Certified

روزنامہ Daily Awami Lalkaar راولپنڈی

عوامی للکار

باقاعدہ تصدیق شدہ اشاعت ایڈیٹر انچیف: محمد فیصل ندیم

جلد 15 | بدھ 19 فروری 2025ء 20 شعبان المعظم 1446ھ۔ قیمت 10 روپے | شمارہ 300

مریم نواز کی کارکردگی سے پی ٹی آئی پریشر میں، عظمیٰ بخاری

ہمیشہ کوشش کی حکومت سندھ کے ترجمانوں کے بیانات پر ردعمل نہ دیں، وزیر اطلاعات پنجاب عظمیٰ بخاری کی میڈیا سے گفتگو

گورنر پنجاب سردار سلیم حیدر کی باتوں کو سنجیدہ لینے کی ضرورت نہیں، ان کی باتوں سے کوئی وزیراعظم بنے گا نہ ہٹے گا

اسلام آباد: وزیراعظم شہباز شریف طیب رجب ایردوان انٹرچینج کی افتتاحی تقریب سے خطاب کررہے ہیں

لاہور (نمائندہ عوامی للکار) وزیر اطلاعات پنجاب عظمیٰ بخاری نے کہا ہے کہ مریم نواز کی کارکردگی سے پیپلز پارٹی پریشر میں ہے، ہمیشہ کوشش کی حکومت سندھ کے ترجمانوں کے بیانات پر ردعمل نہ دیں۔نجی ٹی وی سے گفتگو کرتے ہوئے عظمیٰ بخاری نے کہا کہ گورنر پنجاب کی باتوں کو سنجیدہ لینے کی ضرورت نہیں، ان کی باتوں سے کوئی وزیراعظم بنے گا نہ ہٹے گا۔

انہوں نے کہا کہ مریم نواز کی کارکردگی سے پیپلز پارٹی کو پریشر محسوس ہوتا ہے، سندھ کے تاجروں نے مریم نواز کی انتظامی کارکردگی کی تعریف کی تو ان کی شامت آ گئی تھی، مجھے (بقیہ نمبر 7)

نیشنل ایکشن پلان پر عمل درآمد کیلئے عمل درآمد کمیٹی تشکیل

صوبائی کمیٹی ضلعی سطح پر موجود خامیوں کی نشاندہی کر کے چیلنجز سے بروقت نمٹنے میں معاون ہوگی

ضلعی کمیٹی کے ٹی او آرز میں غیر قانونی آباد کاری روکنا، مدارس کی رجسٹریشن کرنا اور سیف سٹیز کا قیام بھی شامل ہے

لاہور (انٹرنیوز) حکومت پنجاب نے امن و امان کے قیام، نیشنل ایکشن پلان پر عملدرآمد کیلئے کمیٹیشن کوارڈینیشن کمیٹی تشکیل دے دی۔

ترجمان محکمہ داخلہ پنجاب کے مطابق سیکرٹری داخلہ پنجاب کی سربراہی میں تشکیل دی گئی کمیٹی میں ایڈیشنل سیکرٹری داخلہ (انٹرنل سیکورٹی)، ایڈیشنل آئی جی آپریشنز پنجاب، ایڈیشنل آئی جی سپیشل برانچ، سی ٹی ڈی حکام، جوائنٹ ڈائریکٹر جنرل انٹیلی آئی بی، ایم ڈی (بقیہ نمبر50)

القادر ٹرسٹ کیس وکیل کو تیاری کی مہلت سماعت کیلئے ملتوی

اسلام آباد ہائیکورٹ، القادر ٹرسٹ یونیورسٹی کیس، وکیل کو تیاری کی مہلت، سماعت ایک ماہ کیلئے ملتوی

ٹرائل کورٹ کے فیصلے کیخلاف اپیلیں مقرر نہیں ہوئیں، فیصلہ کالعدم ہونے تک درخواست پر سماعت نہیں ہوسکتی، ریمارکس

اسلام آباد (انٹرنیوز) اسلام آباد ہائیکورٹ نے القادر ٹرسٹ یونیورسٹی کیس میں وکیل درخواست گزار کو تیاری کی مہلت دیتے ہوئے کیس کی سماعت ایک ماہ کیلئے ملتوی کردی۔ منگل کو اسلام آباد ہائیکورٹ میں قائم مقام چیف جسٹس سرفراز ڈوگر نے القادر ٹرسٹ یونیورسٹی کی چیریٹی ایکٹ کے تحت رجسٹریشن کی درخواست پر سماعت کی، یونیورسٹی ٹرسٹ کے وکیل جہانزیب سکھیرا عدالت میں (بقیہ نمبر 59)

رکن صوبائی اسمبلی حنا پرویز بٹ پنجاب وومن پروٹیکشن اتھارٹی بارے تجاویز پیش کررہی ہیں

وقت نے ثابت کیا ہم ٹھیک تھے

معاشی تبدیلی نظر آرہی ہے، پالیسی ریٹ میں کمی نے کاروباری برادری کا اعتماد بڑھایا، سخت حالات کے بعد مہنگائی میں کمی ہوئی، مزید کمی سے عوام کو مزید ریلیف ملنے کی امید ہے، ارکان اسمبلی سے گفتگو

ہم سیاسی، دفاعی اور ترقی کے میدان میں ملک اور قوم کی خدمت کا شاندار ریکارڈ رکھتے ہیں، ترقی کا تسلسل نہ ٹوٹتا تو ملک خطے اور دنیا میں کہیں آگے ہوتا اور عوام کو تکلیفیں نہ جھیلنا پڑتیں، صدر مسلم لیگ ن

لاہور (عوامی للکار) صدر مسلم لیگ (ن) نواز شریف نے کہا ہے کہ مخالفین کو بغض، حسد کے سوا کچھ نہیں آتا، ترقی کا تسلسل نہ ٹوٹتا تو ملک خطے اور دنیا میں کہیں آگے ہوتا، عوام کو تکلیفیں نہ جھیلنا پڑتیں، سخت معاشی حالات کے بعد مہنگائی کم ہوئی، مزید کمی سے عوام کو مزید ریلیف ملنے کی امید ہے۔ منگل کو لیگی صدر نواز شریف اور وزیراعلیٰ پنجاب مریم نواز سے بہاولپور، رحیم یار خان، مظفرگڑھ، لیہ، ڈی جی خان، راجن پور ڈویژن سے تعلق رکھنے والے ارکان پنجاب اسمبلی نے ملاقات کی۔ اس موقع پر سینیٹر پرویز رشید، رانا ثناءاللہ، مریم اورنگزیب اور راشد نصراللہ بھی موجود تھے۔ لیگی صدر نے ارکان اسمبلی سے گفتگو کرتے ہوئے کہا کہ اللہ تعالیٰ آسانیاں فرما رہا ہے، معاشی تبدیلی نظر آرہی ہے، پالیسی ریٹ میں کمی نے کاروباری برادری کا اعتماد بڑھایا ہے، سخت معاشی حالات کے بعد مہنگائی میں کمی ہوئی، مزید کمی سے عوام کو مزید ریلیف ملنے کی امید ہے۔ انہوں نے کہا کہ الحمدللہ تعمیراتی کام پھر سے شروع ہوگئے ہیں، شہباز (بقیہ نمبر 4)

امریکی صدر ڈونلڈ ٹرمپ کی مصیبت میں پھنس گئے

ڈونلڈ ٹرمپ کی جانب سے حکومتی افسران کو برطرف کرنے کے اختیارات کا پہلا بڑا قانونی امتحان سپریم کورٹ میں پہنچ گیا

ٹرمپ انتظامیہ نے ڈیلنگر کو 7 فروری کو ایک مختصر ای میل کے ذریعے بغیر کسی وجہ کے فوری طور پر برطرف کر دیا تھا

ٹیکساس (آئی آئی پی) امریکا کے صدر ڈونلڈ ٹرمپ کی جانب سے حکومتی افسران کو برطرف کرنے کے اختیارات کا پہلا بڑا قانونی امتحان سپریم کورٹ میں پہنچ گیا۔ غیر ملکی خبر رساں ادارے کے مطابق ٹرمپ انتظامیہ نے عدالت سے درخواست کی ہے کہ وہ وفاقی جج کے اس فیصلے کو کالعدم قرار دے جو ہیمپٹن ڈیلنگر کو دوبارہ ان کے عہدے پر بحال کرنے کے حق میں دیا گیا تھا۔ ہیمپٹن ڈیلنگر، جو کہ آفس آف ایتھیکل کونسل کے سربراہ ہیں، ایک آزاد ادارے کی قیادت کرتے ہیں جو حکومتی بدعنوانیوں، اخلاقیات کی خلاف ورزیوں اور سرکاری ملازمین کے تحفظ کو یقینی بناتا ہے، یہ عہدہ محکمہ انصاف کے خصوصی مشیر سے الگ ہے۔ ٹرمپ انتظامیہ نے ڈیلنگر کو 7 فروری کو ایک مختصر ای میل کے ذریعے بغیر کسی وجہ کے فوری طور پر برطرف کر دیا تھا، انہوں نے اس اقدام کو غیر قانونی قرار دیتے ہوئے مقدمہ دائر کیا، جس کے نتیجے میں ضلعی عدالت کی جج ایی برمن جیکسن نے ان کی عارضی بحالی کا حکم جاری کیا۔ بعد ازاں، اپیلز کورٹ کے ججوں نے بھی ٹرمپ انتظا (بقیہ نمبر22)

ورلڈ بنک کے ایگزیکٹو ڈائریکٹرز پر مشتمل وفد کا زیر تعمیر تربیلا ڈیم کے دورے کے موقع پر چیئرمین واپڈا سجاد غنی و دیگر کے ہمراہ گروپ فوٹو

ایڈیشنل رجسٹرار مقصود احمد سیکریٹری چیف جسٹس ہائیکورٹ تعینات

قائم مقام چیف جسٹس سرفراز ڈوگر نے محمد یار ولانہ کی تعیناتی کی منظوری دی

اسلام آباد (انٹرنیوز) گریڈ 21 کے ایڈیشنل رجسٹرار مقصود احمد کو سیکریٹری ٹو چیف جسٹس اسلام آباد ہائیکورٹ تعینات کر دیا گیا۔ اس حوالے سے جاری نوٹیفکیشن کے مطابق (بقیہ نمبر 6)

کسٹمز کارروائی، سمگلڈ اشیاء کراچی پہنچانے کی کوشش ناکام

سمگل شدہ اشیاء، بسوں کی مجموعی مالیت 7 کروڑ روپے سے زائد ہے، کسٹمز حکام

کراچی (انٹرنیوز) پاکستان کسٹمز نے سمگل شدہ اشیاء کی بڑی کھیپ کراچی سمگل کرنے کی کوشش ناکام بنا دی۔ ڈپٹی کلکٹر کسٹمز رضا نقوی کے مطابق خفیہ معلومات پر بلوچستان سے آنیوالی بسوں کو روک کر تلاشی لی گئی، اس دوران بس نمبر BSC465 کے فرش کے خفیہ ٹینکوں سے 9,340 لیٹر ایرانی ڈیزل برآمد ہوا، بس نمبر SGS788 سے انجن پارٹس (بقیہ نمبر43)

اسد قیصر کی حفاظتی ضمانت میں 8 اپریل تک توسیع

گزشتہ 10 سال سے ہر رمضان میں عمرہ کیلئے جارہا ہوں، اسد قیصر

پشاور (انٹرنیوز) پشاور ہائیکورٹ نے اسد قیصر کی حفاظتی ضمانت میں 8 اپریل تک توسیع کرتے ہوئے درج مقدمات میں گرفتار نہ کرنیکا حکم دے دیا۔ منگل کو پشاور ہائیکورٹ میں جسٹس صاحبزادہ اسداللہ اور جسٹس عبدالفیاض پر مشتمل دو رکنی بینچ نے اسد قیصر کی مقدمات تفصیلات فراہمی کیلئے دائر درخواست پر سماعت کی۔ دوران سماعت سابق سپیکر قومی (بقیہ نمبر44)

مصطفیٰ قتل کیس، ملزم کی ریمانڈ درخواست پر فیصلہ محفوظ

کراچی (انٹرنیوز) سندھ ہائی کورٹ نے نوجوان مصطفیٰ عامر کے اغوا و قتل کیس میں ملزم ارمغان کے پولیس ریمانڈ کی درخواست پر فیصلہ محفوظ کر لیا۔ منگل کو سندھ (بقیہ نمبر 47)

وزیر داخلہ کی شہید لیفٹیننٹ حسان اشرف کے گھر آمد

شہدائے وطن زندہ رہتے، ورثاء کا بلند حوصلہ دیکھ کر عزم مضبوط ہوا ہے، محسن نقوی

لاہور (انٹرنیوز) وفاقی وزیر داخلہ محسن نقوی نے کہا ہے کہ شہدائے وطن قوم کا سرمایہ افتخار، ہمیشہ زندہ رہتے۔ وزیر داخلہ فتنہ الخوارج کیخلاف لڑتے شہید ہونیوالے لیفٹیننٹ محمد حسان اشرف کی رہائشگاہ واپڈا ٹاؤن گئے جہاں شہید کے والد محمد اشرف، بھائی محمد حنان اشرف اور دیگر اہل خانہ سے ملاقات کی اور جوانسال بیٹے کی شہادت پر سوگوار خاندان سے (بقیہ نمبر56)

گورنر کے پی کے فیصل کریم خان کنڈی کے ساتھ جمعیت اہل حدیث پاکستان کے صدر ڈاکٹر علامہ ہشام الٰہی ظہیر کی وفد کے ہمراہ ملاقات کے بعد گروپ فوٹو

بانی کا 26ویں ترمیم پر ووٹ دینے والوں کو نکالنے کا پیغام

شعیب شاہین اور فواد چوہدری کی لڑائی بنیادی انسانی طرز عمل کا معاملہ ہے

راولپنڈی (انٹرنیوز) 26ویں ترمیم میں پارٹی پالیسی کے خلاف ووٹ دینے والوں کو نکالنے کا ایک طریقہ ہے، کچھ لوگوں کے جواب آگئے ہیں، ان لوگوں کو نکالنے کا خان صاحب کا پیغام ملا ہے لیکن اس معاملہ پر ہم بانی سے ملنا چاہتے ہیں۔ میڈیا سے گفتگو کرتے ہوئے انہوں نے کہا کہ شعیب شاہین اور فواد چوہدری کی لڑائی بنیادی انسانی طرز عمل (بقیہ نمبر57)

مسلح افراد کی فائرنگ، باپ، بیٹی جاں بحق، اہلیہ زخمی

واقعہ دو برادریوں کے درمیان زمین کا تنازع لگتا ہے تاہم تحقیقات جاری ہیں

شکارپور (انٹرنیوز) شکارپور میں مسلح افراد کی فائرنگ سے باپ، بیٹی جاں بحق ہوگئے۔ ذرائع کے مطابق شکارپور میں نامعلوم مسلح افراد کی فائرنگ کے نتیجے میں باپ اور 7 سالہ بیٹی جاں بحق ہوگئی جبکہ مقتول کی اہلیہ زخمی ہوگئی۔ واقعے کی اطلاع ملتے ہی پولیس و ریسکیو حکام موقع پر پہنچے اور جاں بحق افراد کی نعشوں اور زخمی خاتون کو ہسپتال منتقل کردیا۔ دوسری (بقیہ نمبر 58)

افغان شہری کی مشکوک دستاویزات پر برازیل جانے کی کوشش ناکام

کراچی (انٹرنیوز) ایف آئی اے امیگریشن نے افغان شہری کی غیر قانونی و مشکوک دستاویزات پر برازیل جانے کی کوشش ناکام بنا دی۔ ترجمان ایف آئی اے کے مطابق کراچی ایئرپورٹ پر افغان شہری امر الدین حاکمی نامی شہری کو آف لوڈ کیا گیا ہے (بقیہ نمبر46)

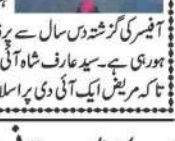
مسافر طیارہ لینڈنگ کے دوران الٹ گیا، بچے سمیت 15 افراد زخمی

ٹورنٹو (انٹرنیوز) کینیڈا میں مسافر طیارہ لینڈنگ کے دوران الٹ گیا۔ یہ حادثہ پیئرسن انٹرنیشنل ایئرپورٹ پر ہنگامی لینڈنگ کے دوران پیش آیا۔ طیارے میں (بقیہ نمبر52)

حماس (کل) 4 یرغمالیوں کی لاشیں اسرائیل کے حوالے کرے گی

غزہ (انٹرنیوز) فلسطینی مزاحمتی تنظیم حماس (کل) جمعرات کو 4 اسرائیلی یرغمالیوں کی لاشیں اسرائیل کے حوالے کرے گی جبکہ حماس ہفتے کے دن 3 یرغمالی بھی رہا (بقیہ نمبر53)

سید عارف حسین شاہ آئی ٹی آفیسر پمز ہسپتال کی گریڈ 17 میں ترقی



اسلام آباد (سٹاف رپورٹر) سید عارف حسین شاہ آئی ٹی آفیسر پمز ہسپتال کو گریڈ 17 میں ترقی دیدی گئی۔ سید عارف حسین شاہ آئی ٹی آفیسر کی گزشتہ دس سال سے پرفارمنس بہترین رہی ہے۔ پراجیکٹ مریض۔ آئی ڈی پر کافی محنت ہورہی ہے۔ سید عارف شاہ آئی ٹی ٹیم کیساتھ اس پراجیکٹ پر عملدرآمد کیلئے کافی محنت کررہے ہیں تاکہ مریض ایک آئی ڈی پر اسلام آباد کے تمام ہسپتالوں میں چیک اپ کرواسکیں۔ (بقیہ نمبر45)

امریکا میں برفانی طوفان، ہلاکتوں کی تعداد 14 ہوگئی

مغربی ورجینیا، پنسلوانیا اور میری لینڈ میں 50 ہزار سے زائد صارفین بجلی سے محروم

واشنگٹن (انٹرنیوز) امریکا کے وسطی اور مشرقی حصوں میں شدید برفانی طوفان، تیز ہواؤں اور شدید سردی کے باعث ہلاکتوں کی تعداد 14 ہو گئی، 24 گھنٹوں کے دوران 1,000 سے زائد افراد کو ریسکیو کرلیا گیا، شدید برفانی طوفان کے باعث مغربی ورجینیا، پنسلوانیا (بقیہ نمبر51)

2 ٹریفک حادثات میں 3 افراد جاں بحق، 5 زخمی

موٹر سائیکل اور رکشے میں تصادم کے نتیجے میں 2 افراد جاں بحق ہوگئے

گوجرانوالہ (انٹرنیوز) 2 ٹریفک حادثات میں 3 افراد جاں بحق، 5 افراد زخمی ہوگئے۔ ذرائع کے مطابق گوجرانوالہ کے علاقے راہوالی کے قریب بریک فیل ہونے پر بس متعدد گاڑیوں سے ٹکرا گئی جس کے نتیجے میں خاتون جاں بحق جبکہ 5 افراد زخمی ہو (بقیہ نمبر54)

12 روپے کی چاکلیٹ کھانے پر بچی قتل، میاں بیوی کا کنڈیما منظور

راولپنڈی کے تھانہ بنی کی حدود میں 12 روپے کی چاکلیٹ کھانے پر گھریلو کم سن ملازمہ بچی کے قتل کیس کی سماعت ہوئی

ملزمان راشد شفیق اس کی اہلیہ مسمات ثنا شفیق نے بارہ سالہ ملازمہ اقرا کو تشدد سے قتل کیا، سول جج محمد عمران قریشی نے فیصلہ سنایا

راولپنڈی (آئی آئی پی) راولپنڈی میں 20 روپے کی چاکلیٹ کھانے پر گھریلو کم سن ملازمہ بچی کے قتل کیس میں گرفتار جوڑے میاں بیوی کا مزید 4 روزہ جسمانی ریمانڈ دے دیا گیا۔ راولپنڈی کے تھانہ بنی کی حدود میں 12 روپے کی چاکلیٹ کھانے پر گھریلو کم سن ملازمہ بچی کے قتل کیس کی سماعت ہوئی، ملزمان راشد شفیق اس کی اہلیہ مسمات ثنا شفیق نے بارہ سالہ ملازمہ اقرا کو تشدد سے قتل کیا، سول جج محمد عمران قریشی نے فیصلہ سنایا، مزید 4 روزہ جسمانی ریمانڈ دے دیا گیا۔ راولپنڈی کے تھانہ بنی کی حدود میں 12 روپے کی چاکلیٹ کھانے پر گھریلو کم سن ملازمہ بچی کے قتل کیس کی سماعت ہوئی، ملزمان راشد شفیق اس کی اہلیہ مسمات ثنا شفیق نے بارہ سالہ ملازمہ اقرا کو تشدد سے قتل کیا، سول جج محمد عمران قریشی نے فیصلہ سنایا، مزید 4 روزہ جسمانی ریمانڈ دے دیا گیا۔ راولپنڈی کے تھانہ بنی کی حدود میں 12 روپے کی چاکلیٹ کھانے پر گھریلو کم سن ملازمہ بچی کے قتل کیس کی سماعت ہوئی، ملزمان راشد شفیق اس کی اہلیہ مسمات ثنا شفیق نے بارہ سالہ ملازمہ اقرا کو تشدد سے قتل کیا، سول جج محمد عمران قریشی نے فیصلہ سنایا، مزید 4 روزہ جسمانی ریمانڈ دے دیا گیا۔ (بقیہ نمبر55)

وزیر زراعت ولائیوسٹاک پنجاب سید عاشق کرمانی کو چیئرمین پی ایم ڈی ایف سی عماد افتخار ملک یادگاری شیلڈ پیش کررہے ہیں

وزیراعظم نے رجب طیب ایردوان انٹرچینج کا افتتاح کردیا

رجب طیب انٹرچینج کی تکمیل سے جڑواں شہروں کے لوگوں کو سہولت ہوگی

اسلام آباد (نمائندہ عوامی للکار) وزیراعظم محمد شہباز شریف نے وفاقی دارالحکومت اسلام آباد میں رجب طیب ایردوان انٹرچینج کو ٹریفک کیلئے کھولنے کا باضابطہ افتتاح کردیا اور کہا ہے کہ رجب طیب ایردوان انٹرچینج کی تکمیل سے جڑواں شہروں کے لوگوں کو سہولت ہوگی، جناح سکوائر کے بعد ایک اور شاندار عوامی منصوبہ تکمیل تک پہنچا ہے، وفاقی دارالحکومت کو خوبصورت بنانے کیلئے مزید منصوبے بھی مکمل کئے جائیں گے۔ ان خیالات کا اظہار انہوں نے منگل کو یہاں رجب طیب ایردوان (ایف ایٹ اسلام آباد) انٹرچینج ٹریفک کیلئے (بقیہ نمبر 5)

اسلام آباد: وزیراعظم شہباز شریف طیب رجب ایردوان انٹرچینج کا افتتاح کررہے ہیں

نوجوان نے بہن سے تعلقات کے شبے میں طیب کو قتل کردیا

لاہور (آئی آئی پی) رائیونڈ میں غیرت کے نام پر نوجوان کو قتل کر دیا گیا۔ ملزم فیضان نے فائرنگ کر کے طیب کو قتل کیا۔ پولیس کے مطابق بہن سے تعلقات کے الزام پر فیضان نے طیب پر فائرنگ کی۔ ملزم واردات کے بعد موقع سے فرار ہوگیا، پولیس نے لاش (بقیہ نمبر34)

سوات اور گردونواح میں زلزلے کے جھٹکے

سوات (آئی آئی پی) سوات اور گردونواح میں زلزلے کے جھٹکے محسوس کیے گئے جس کے باعث شہری خوف وہراس میں مبتلا ہوگئے۔ زلزلہ پیما مرکز کے مطابق سوات اور گردونواح میں زلزلے کی شدت 5.1 ریکارڈ کی گئی، زلزلے کی زیر زمین گہرائی 166 کلو میٹر (بقیہ نمبر48)

12 بیماریوں سے تحفظ فراہمی کیلئے 12 روزہ ویکسی نیشن مہم شروع

پشاور (انٹرنیوز) خیبر پختونخوا حکومت نے بچوں کو 12 جان لیوا بیماریوں سے تحفظ فراہم کرنے کیلئے 12 روزہ ویکسی نیشن مہم شروع کردی۔ ذرائع کے مطابق (بقیہ نمبر 60)

لبنان، ایران سے پروازوں کی معطلی

بیروت (انٹرنیوز) لبنان نے ایران سے آنے اور جانے والی پروازوں کی معطلی میں غیر معینہ مدت تک توسیع کردی۔ صدارتی ترجمان نجات شرف الدین کے مطابق (بقیہ نمبر63)

کوئی پارٹی میں آئے نہ آئے فرق نہیں پڑتا، علیمہ خان

راولپنڈی (انٹرنیوز) بانی پی ٹی آئی کی ہمشیرہ علیمہ خان نے ہمارے لئے عمران خان اہم ہیں، کوئی پارٹی میں آئے نہ آئے فرق نہیں پڑتا، ملاقات کرنے نہیں دی جارہی، یہ لوگ کرنا کیا چاہتے ہیں سمجھ نہیں آرہی؟۔ اڈیالہ جیل آمد کے موقع پر صحافیوں سے گفتگو کرتے ہوئے علیمہ خان نے بتایا کہ ہمیں اڈیالہ جیل سے 2 کلومیٹر پہلے روک لیا گیا، اس سے قبل بھی بہنیں روکا گیا تھا، یہاں اور کسی کو نہیں روکا جارہا، بتایا (بقیہ نمبر49)

ڈمپرز مافیا' گورنر سندھ کی چیف جسٹس کو خط لکھنے کی دھمکی

سمجھ سے بالاتر ہے صوبائی وزراء ڈمپر مافیا کیخلاف بولتے کیوں نہیں؟، ٹیسوری

کراچی (انٹرنیوز) گورنر سندھ کامران ٹیسوری نے کہا ہے کہ صوبائی حکومت سے ڈمپر مافیا کے خلاف بولتے کیوں نہیں؟ جاری بیان میں کامران (بقیہ نمبر61)

16 سال سے مطلوب اشتہاری ملزم کروشیا سے گرفتار

ملزمان کی گرفتاری کیلئے تمام وسائل بروئے کار لائے گئے، ترجمان

اسلام آباد (انٹرنیوز) ایف آئی اے نے 16 سال سے مطلوب اشتہاری ملزم کروشیا سے گرفتار کرلیا۔ ترجمان کے مطابق ایف آئی اے این سی بی انٹرپول کے مطابق ڈکیتی مقدمے میں اشتہاری ملزم افتخار احمد کی گرفتاری کیلئے ریڈ نوٹس جاری کیا گیا تھا، ملزم 16 (بقیہ نمبر62)

رمضان پی آئی اے قیصر کا افغانستان پالیسی از سر نو بنانے کا مطالبہ

جعلی اسمبلی سے کی جانیوالی قانون سازی کی اہمیت نہیں، قانون کی بالادستی کیلئے جدوجہد جاری، تمام سیاسی جماعتوں کو اکٹھا کرینگے

ملک میں ایسا شفاف الیکشن ہونا چاہئے جس پر کوئی جماعت اعتراض نہ کرے، ہم قانون کی بالادستی کیلئے جدوجہد کررہے ہیں

پشاور (انٹرنیوز) رہنما پی ٹی آئی اسد قیصر نے کہا ہے کہ افغان پالیسی از سر نو بنانے کا مطالبہ کرتے ہوئے کہا ہے کہ جعلی اسمبلی سے کی جانیوالی قانون سازی کی کوئی اہمیت نہیں، قانون کی بالادستی کیلئے جدوجہد جاری ہے، تمام سیاسی جماعتوں کو اکٹھا کرینگے۔ پشاور ہائیکورٹ کے باہر میڈیا سے گفتگو کرتے ہوئے اسد قیصر نے کہا کہ کرم میں گزشتہ روز ہونیوالے واقعات کی مذمت کرتا ہوں، اگر آپ ایسی (بقیہ نمبر64)

لیڈی ایچیسن ہسپتال میں ریٹائرڈ ملازمین کے اعزاز میں الوداعی ظہرانے کے موقع پر ایم ایس پروفیسر ڈاکٹر ناصر چوہدری و دیگر کا گروپ فوٹو

MEMBER WUOJ عوام کی بے ساختہ للکار ABC Certified
روزنامہ Daily Awami Lalkaar راولپنڈی
عوامی للکار
باقاعدہ تصدیق شدہ اشاعت ایڈیٹر انچیف محمد فیصل ندیم

صحت ایڈیشن

جب تک آپ کی اپنی صحت اچھی نہ ہوگی آپ دوسروں کے لیے بھی اتنی طاقت اور توانائی سے کام نہ کر پائیں گی جس کی آپ کو ضرورت ہے

خواتین صحت پر خصوصی توجہ مبذول کریں

'کام کاج' کے چکر میں خواتین اپنا کھانا، پینا، سونا، جاگنا یہاں تک بیماریوں تک کو نظر انداز کر دیتی ہیں

اظہر غوری

آج کل خواتین کو مٹاپے، دل کی بیماریوں اور ذیابیطس سے بچنا بہت ضروری ہے، اسی مقصد کے لیے جسمانی توانائی کی اشد ضرورت ہے۔ سلز اور ٹشوز کی تعمیر و مرمت کے لیے ورزش کو اختیار کرنا چاہیے۔ اس سے نہ صرف آپ کا وزن کم ہوگا بل کہ آپ کی سلم اور سمارٹ ہونے کی خواہش بھی پوری ہوجائے گی۔ ورزش کو جب معمول بنا لیا جائے تو کھانے، پینے کی عادات بھی بدل جاتی ہیں۔ غذائیت سے بھرپور خوراک آپ کی جسمانی توانائی کے لیے بہت مفید ہے۔ ورزش کرنے سے جسم مضبوط اور ذہن تر و تازہ محسوس ہوتا ہے۔ قدرتی ماحول کی تازگی اور ٹھنڈک جسم پر حاوی ہونا شروع ہوجاتی ہے۔ جسم سے ایسے ہارمون خارج ہونے لگتے ہیں جو ذہنی تناؤ کو کم کرنے میں مدد گار ثابت ہوتے ہیں۔

ورزش سے دل کی صحت بھی برقرار رہتی ہے۔ جسم میں آکسیجن جذب کرنے کی صلاحیت میں اضافہ ہوتا ہے۔ ماہرین صحت کا خیال ہے کہ بیماریوں کے بڑھتے ہوئے حجم کی دو بڑی وجوہ ہیں: ان میں سے ایک غذائی بد احتیاطی اور دوسری سہولت پسند طرز زندگی ہے جس میں جسمانی سرگرمیاں نمایاں طور پر کم ہیں۔ خواتین میں ایک غلط خیال یہ بھی پایا جاتا ہے کہ سارا دن گھریلو کاموں کے دوران ورزش ہوتی رہتی ہے، چناں چہ ان کے خیال میں ورزش کے لیے الگ سے وقت نکالنا غیر ضروری ہے۔

فیزیوتھراپسٹ کے مطابق جب ہم مسلسل کم از کم بیس منٹ اپنے جسم کو حرکت دیں اور یہ عمل مخصوص وقت پر باقاعدگی سے کیا جائے تو اسے ورزش کا نام دیا جاتا ہے۔ گھریلو کام بھی فائدے مند ہیں لیکن اگر یہ کہا جائے کہ اس کے بعد ورزش کی ضرورت نہیں رہتی تو یہ غلط ہے۔ سارا دن ہم جو خوراک کھاتے ہیں، وہ کیلوریز کی صورت میں جمع ہوتی رہتی ہے پھر متحرک رہنے کی وجہ سے کیلوریز استعمال ہوجاتی ہے لیکن اس سے پٹھوں کو کوئی فائدہ نہیں پہنچتا۔ گھریلو کاموں کو مخصوص انداز سے کرنے کی ضرورت ہوتی ہے، بعض اوقات یہ کام نقصان کی وجہ بھی بن جاتے ہیں، مثال کے طور پر خاتون خانہ لگاتار پانچ گھنٹے کپڑے دھوتی رہے تو یہ بھی غلط ہے، کیوں کہ ایک ہی پوزیشن میں زیادہ دیر رہنے کی وجہ سے کمر میں درد ہونے لگتا ہے، تھکاوٹ کے ساتھ ساتھ طبیعت میں چڑچڑا پن بھی آجاتا ہے۔

خواتین ورزش کے لیے انتہائی بے پروائی کا مظاہرہ کرتی ہیں جو ان کی زندگی کے لیے ایک بڑا خطرہ ثابت ہو رہی ہے۔ ایک اہم مطالعے کے نتیجے سے پتا چلتا ہے کہ ایسی نوجوان خواتین جن کی عمریں 30 سال کے آس پاس تھیں اور وہ غیر فعال زندگی گزار رہی تھیں، ان میں ہارٹ اٹیک کا خطرہ فعال خواتین کی نسبت پچاس فی صد سے زیادہ تھا۔ آپ چوبیس گھنٹوں میں سے آدھا گھنٹا ورزش کے لیے ضرور نکالیں، تاکہ جسمانی تن درستی حاصل ہو اور ذہنی خلفشار سے بھی چھٹکارا مل سکے۔

پہلے ہفتے میں دو سے تین دن ورزش کے لیے مقرر کرلیں پھر آہستہ آہستہ پانچ سے چھے دن تک آجائیں اور اس طرح روزانہ ورزش کرنا اپنا معمول بنا لیجیے، تاکہ بیماریوں سے بچنے کے ساتھ ساتھ خوش گوار زندگی سے بھی لطف اٹھا سکیں۔

صحت کے حوالے سے خواتین کی چند بنیادی غلطیاں

ایک عورت جو اپنے گھر، کیریئر اور دوستوں کے درمیان گھن چکر بنی زندگی گزار رہی ہوتی ہے۔ اپنی صحت کے اکثر معاملوں کے بارے میں لاپروائی برتتی ہے اور ایسا صرف ورکنگ وومن کے ساتھ ہی نہیں ہوتا بل کہ گھریلو عورت بھی گھر داری کے امور میں اپنی ذات اور صحت کے متعلق مسائل کو پس پشت ڈال دیتی ہے۔ پڑھی لکھی، سمارٹ خواتین بھی زندگی کے کسی نہ کسی مقام پر یہ غلطی ضرور کرتی ہیں، جو کہ سراسر غلط ہے۔ یاد رکھیں گھر کی بنیاد اور اہم ستون عورت کی ہی ذات ہے خواہ وہ ماں، بہن، بیوی، بیٹی کی صورت میں ہو اس لیے آپ اپنی صحت کو کسی صورت نظر انداز نہ کریں۔ اپنی صحت کے سلسلے میں اپنی ہڈیوں کو مت بھولیں، یاد رکھیں کام کی زیادتی اور ذہنی دباو ہڈیوں کے امراض کا سبب بن سکتا ہے ہڈیاں آپ کے جسم کی بنیاد ہیں کہ پورا ہاڈی سٹرکچر اس پر کھڑا رہتا ہے۔ صحت مند ہڈیاں اور جوڑ بھی آپ کو فعال رکھ سکتے ہیں۔ اس لیے دودھ اور ایسی اشیا جن میں کیلشیم کی مقدار پائی جاتی ہو اپنی غذا میں شامل کریں۔ یہ بات یاد رکھیں کہ جب تک آپ کی اپنی صحت اچھی نہ ہوگی آپ دوسروں کے لیے بھی اتنی طاقت اور توانائی سے کام نہ کر پائیں گی جس کی آپ کو ضرورت ہے۔ متحرک رہنے کے لیے جسم کا فعال اور تندرست ہونا ضروری ہے۔ دیکھا یہ بھی گیا ہے کہ 'کام کاج' کے چکر میں خواتین اپنا کھانا، پینا، سونا، جاگنا یہاں تک بیماریوں تک کو نظر انداز کر دیتی ہیں۔ ذیل میں چند ایسی غلطیوں کا ذکر ہے جو اکثر خواتین زندگی میں کرتی ہیں:

اپنی نیند پوری نہ کرنا:

انسانی صحت و تندرستی کا بہت زیادہ دارومدار نیند پر ہوتا ہے ایک مکمل پرسکون اور بھرپور نیند دن بھر کے لیے چستی، تازگی برقرار رکھنے کے ساتھ آپ کو متحرک بھی رکھتی ہے۔ جیسا کہ سب ہی جانتے ہیں کہ بہترین اور خوشگوار زندگی اور صحت کے لیے سات سے دس گھنٹے کی روزانہ نیند لینا ضروری ہے۔

جس پر بہت کم عمل کیا جاتا ہے حال آں کہ ایک مرد کے مقابلے میں عورت کو زیادہ نیند لینے کی ضرورت ہوتی ہے لیکن بدقسمتی سے ایسا نہیں ہوتا خواتین کی صبح فجر کے ساتھ شروع ہو کر رات گئے تک ختم ہوتی ہے وجہ وہ ہی کام کی زیادتی میں اپنا آپ فراموش کر دینا۔ ضرورت اس امر کی ہے کہ خواتین ایک ٹائم ٹیبل بنائیں اور اس پر سختی سے عمل کریں۔ اور اپنے نیند کے دورانیے کو سات سے آٹھ گھنٹوں تک ضرور رکھیں۔

پانی کم پینا:

جسم کی ساخت کا ستر فی صد حصہ پانی پر مشتمل ہے۔ پانی کی کمی سے جسم کے تمام اعضا متاثر ہوتے ہیں۔ پانی کی کمی سے جسم میں ڈی ہائیڈریشن کی شکایت پیدا ہوتی ہے جس سے جسم پر بے چینی پیدا کرتی ہے بالکل اسی طرح ان دونوں کاموں کا انجام نہ دینا بھی صحت کے لیے نقصان دہ ہے۔ اگر آپ بالغ عمر اور جوان ہیں تو قدرتی طور پر بھی آپ میں پستی اور طاقت موجود ہے، اسے برقرار رکھنے کے لیے چھوٹی موٹی ایکسرسائز اور تھوڑا بہت ترتیب وار کام جس سے آپ کو تھکن نہ ہو، کرتے رہنا چاہیے۔ اگر آپ پچاس سال کے قریب ہیں تب پراپر ایکسرسائز صحت کو برقرار رکھنے کے لیے انتہائی ضروری ہے۔ اگر آپ ایسا نہیں کریں گی تو آپ کا جسم بہت جلد آپ کی بڑھتی ہوئی عمر کے زیر اثر آجائے گا۔ ایکسرسائز سے مدافعتی نظام فعال ہوتا ہے سو اس کے بغیر آپ مختلف بیماریوں کا بھی شکار ہوسکتی ہیں۔

کام کی زیادتی:

ورکنگ وومن کے لیے اس وقت زیادہ پریشان کن صورت حالات ہوتی ہے جب انھیں گھنٹوں اور متواتر آفس میں بیٹھ کر مسلسل دفتری امور انجام دینا پڑتے ہیں۔ بہت زیادہ لمبے وقت تک بیٹھ کر کام کرتے رہنے سے نہ صرف جسمانی تھکن ہوجاتی ہے بل کہ آپ ذہنی دباو کا شکار بھی ہوسکتی ہیں۔ اور یہ سٹریس زندگی میں نہ صرف مشکلات کا سبب بنتا ہے۔ اس لیے اپنا ورکنگ شیڈول (کام کی زیادتی) کے باوجود ایسا بنائیں جس سے آپ اور آپ کی صحت متاثر نہ ہو۔

اپنی بیماری کو نظر انداز نہ کریں:

خواتین میں عام طور پر یہ بھی دیکھا گیا ہے کہ وہ چھوٹی موٹی بیماریوں کو نظر انداز کر دیتی ہیں اور ایسا وہ اکثر لاپروائی اور کام کی زیادتی کے باعث اور کبھی کبھار وقت نہ ہونے کی وجہ سے بھی کرتی ہیں۔ ایسا کر کے وہ اپنی صحت کو سنگین قسم کے نقصان سے دوچار بھی کرتی ہیں کیوں کہ ان چھوٹی موٹی بیماریوں جیسے مستقل کھانسی، گردن اور کمر کا درد اور غیر ہموار نظام ہاضمہ کے ساتھ گیس کی روزمرہ شکایات انہیں کسی بڑے مسئلہ سے بھی دوچار کرسکتی ہیں۔ اس لیے کسی بھی قسم کے بڑے نقصان اور تباہی سے بچنے کے لیے ان بیماریوں کا ابتدا ہی سے علاج کروالینا بہتر ہے۔

اپنی غذا کا خیال رکھنا:

دیکھا یہ گیا ہے کہ خواتین کام کاج کی زیادتی کے باعث اپنے کھانے پینے میں لاپروائی برتتی ہیں۔ بیس سال کی عمر میں آپ کا میٹابولزم سسٹم تیزی سے کام کرتا ہے اور مسلسل فعال رہتا ہے لیکن عمر بڑھنے کے ساتھ ساتھ اس کی کارکردگی میں کمی واقع ہونے لگتی ہے اس لیے اپنی ڈائیٹ پر مکمل توجہ رکھیں اور ہر وہ چیز اپنے کھانے کا حصہ بنائیں جس میں ہر قسم کے غذائی اجزا شامل ہیں۔ کم کیلوریز والی اشیا اپنائیں اور اوائل عمر سے اپنے کھانے پینے کے معمول کو پختہ بنائیں تاکہ بڑھتی عمر میں آپ نہ کھانے کے برے اثرات سے بچ سکیں۔ خواتین ڈائٹنگ کے چکر میں بھی کھانے کو اگنور کرتی ہیں یاد رکھیں ڈائٹنگ جسم کو صرف کمزوری کی صورت میں نقصان پہنچاتی ہے اور کچھ نہیں کیوں کہ بھوکا رہ کر ڈائٹنگ سے صرف نقصان ہی ہوتا ہے اور کچھ نہیں۔ لیکن اگر آپ "ڈائیٹ پلان" پر عمل کریں تب آپ کی صحت بھی برقرار رہ سکتی ہے اس لیے اپنے ڈائیٹ پلان میں "متوازن غذا" کی اہمیت کو نظر انداز نہ کریں۔

پانی کم پینا:

جسم کی ساخت کا ستر فی صد حصہ پانی پر مشتمل ہے۔ پانی کی کمی سے جسم کے تمام اعضا متاثر ہوتے ہیں۔ پانی کی کمی سے جسم میں ڈی ہائیڈریشن کی شکایت پیدا ہوتی ہے جس سے جسم پر بے چینی پیدا کرتی ہے بالکل اسی طرح ان دونوں کاموں کا انجام نہ دینا بھی صحت کے لیے نقصان دہ ہے۔ اگر آپ بالغ عمر اور جوان ہیں تو قدرتی طور پر بھی آپ میں پستی اور طاقت موجود ہے، اسے برقرار رکھنے کے لیے چھوٹی موٹی ایکسرسائز اور تھوڑا بہت ترتیب وار کام جس سے آپ کو تھکن نہ ہو، کرتے رہنا چاہیے۔ اگر آپ پچاس سال کے قریب ہیں تب پراپر ایکسرسائز صحت کو برقرار رکھنے کے لیے انتہائی ضروری ہے۔ اگر آپ ایسا نہیں کریں گی تو آپ کا جسم بہت جلد آپ کی بڑھتی ہوئی عمر کے زیر اثر آجائے گا۔ ایکسرسائز سے مدافعتی نظام فعال ہوتا ہے سو اس کے بغیر آپ مختلف بیماریوں کا بھی شکار ہوسکتی ہیں۔

کام کی زیادتی:

ورکنگ وومن کے لیے اس وقت زیادہ پریشان کن صورت حالات ہوتی ہے جب انھیں گھنٹوں اور متواتر آفس میں بیٹھ کر مسلسل دفتری امور انجام دینا پڑتے ہیں۔ بہت زیادہ لمبے وقت تک بیٹھ کر کام کرتے رہنے سے نہ صرف جسمانی تھکن ہوجاتی ہے بل کہ آپ ذہنی دباو کا شکار بھی ہوسکتی ہیں۔ اور یہ سٹریس زندگی میں نہ صرف مشکلات کا سبب بنتا ہے۔ اس لیے اپنا ورکنگ شیڈول (کام کی زیادتی) کے باوجود ایسا بنائیں جس سے آپ اور آپ کی صحت متاثر نہ ہو۔

اپنی بیماری کو نظر انداز نہ کریں:

خواتین میں عام طور پر یہ بھی دیکھا گیا ہے کہ وہ چھوٹی موٹی بیماریوں کو نظر انداز کر دیتی ہیں اور ایسا وہ اکثر لاپروائی اور کام کی زیادتی کے باعث اور کبھی کبھار وقت نہ ہونے کی وجہ سے بھی کرتی ہیں۔ ایسا کر کے وہ اپنی صحت کو سنگین قسم کے نقصان سے دوچار بھی کرتی ہیں کیوں کہ ان چھوٹی موٹی بیماریوں جیسے مستقل کھانسی، گردن اور کمر کا درد اور غیر ہموار نظام ہاضمہ کے ساتھ گیس کی روزمرہ شکایات انہیں کسی بڑے مسئلہ سے بھی دوچار کرسکتی ہیں۔ اس لیے کسی بھی قسم کے بڑے نقصان اور تباہی سے بچنے کے لیے ان بیماریوں کا ابتدا ہی سے علاج کروالینا بہتر ہے۔

اپنی غذا کا خیال رکھنا:

دیکھا یہ گیا ہے کہ خواتین کام کاج کی زیادتی کے باعث اپنے کھانے پینے میں لاپروائی برتتی ہیں۔ بیس سال کی عمر میں آپ کا میٹابولزم سسٹم تیزی سے کام کرتا ہے اور مسلسل فعال رہتا ہے لیکن عمر بڑھنے کے ساتھ ساتھ اس کی کارکردگی میں کمی واقع ہونے لگتی ہے اس لیے اپنی ڈائیٹ پر مکمل توجہ رکھیں اور ہر وہ چیز اپنے کھانے کا حصہ بنائیں جس میں ہر قسم کے غذائی اجزا شامل ہیں۔ کم کیلوریز والی اشیا اپنائیں اور اوائل عمر سے اپنے کھانے پینے کے معمول کو پختہ بنائیں تاکہ بڑھتی عمر میں آپ نہ کھانے کے برے اثرات سے بچ سکیں۔ خواتین ڈائٹنگ کے چکر میں بھی کھانے کو اگنور کرتی ہیں یاد رکھیں ڈائٹنگ جسم کو صرف کمزوری کی صورت میں نقصان پہنچاتی ہے اور کچھ نہیں کیوں کہ بھوکا رہ کر ڈائٹنگ سے صرف نقصان ہی ہوتا ہے اور کچھ نہیں۔ لیکن اگر آپ "ڈائیٹ پلان" پر عمل کریں تب آپ کی صحت بھی برقرار رہ سکتی ہے اس لیے اپنے ڈائیٹ پلان میں "متوازن غذا" کی اہمیت کو نظر انداز نہ کریں۔

صنفی مساوات سے دونوں صنفوں کے درمیان یکسانیت مراد ہوتی ہے، لیکن جب اسلام صنفی مساوات کی بات کرتا ہے تو اس سے صنفی انصاف مراد ہوتا ہے

صنفی مساوات کی غیر مساوی صنف

جوں جوں ملک تعلیمی اور معاشی حوالے سے ترقی کرے گا۔ پاکستانی عورت کی حالت ضرور بدلے گی اس وقت عوامی رائے واضح طور پر ان کے ساتھ ہے

سدرۃ سبحان

ورلڈ اکنامک فورم کے گلوبل جینڈر گیپ انڈیکس کی حالیہ رپورٹ میں ایشیا کے 10 ایسے ممالک کو نمایاں کیا گیا ہے جہاں صنفی مساوات میں بہت زیادہ بہتری آئی ہے۔ دنیا بھر میں اب صنفی عدم مساوات کا مسئلہ کم ہوتا جا رہا ہے تاہم اب بھی اس معاملہ میں بہت کچھ کیے جانے کی ضرورت ہے تاکہ مرد اور عورت میں عدم مساوات کا خاتمہ کیا جا سکے۔ جن 10 ایشیائی ممالک میں صنفی مساوات میں بہت زیادہ بہتری آئی ہے، ان میں فلپائن سرفہرست ہے جب کہ بنگلہ دیش، منگولیا، سنگاپور، ویتنام، تھائی لینڈ، میانمار، انڈونیشیا اور کمبوڈیا بھی اس فہرست میں شامل ہیں۔ رپورٹ میں ان ممالک میں معیشت، تعلیم، صحت اور سیاست کے میدانوں میں عورتوں اور مردوں کو حاصل مواقع کا تجزیہ کیا گیا اور بتایا گیا کہ ان میدانوں میں شاندار ترقی ہوئی ہے۔ ان ممالک میں اب بھی کچھ شعبے ایسے ہیں جہاں صنفی مساوات کا معیار مطلوبہ نہیں اور چیلنجز موجود ہیں۔

انٹرنیشنل مانیٹری فنڈ نے کہا ہے کہ پاکستان صنفی مساوات کو فروغ دے کر جی ڈی پی میں 30 فی صد بہتری لاسکتا ہے۔ شائع کردہ رپورٹ ویمن اکنامکس امپاورمینٹ میں پاکستان کی جانب سے سرکاری سکولوں میں لڑکیوں کی انرولمینٹ بڑھانے کے لیے مشروط تعلیمی وظائف جیسی پالیسی کو خوش آیند قرار دیا گیا ہے، تاہم اعداد و شمار کی رو سے تدریسی مراکز میں لڑکیوں کی تعداد بڑھنے سے جبری مشقت کے رجحان میں کمی آئی ہے۔ پاکستان کے علاوہ اردن، گوئٹے مالا، مراکش اور نائیجیریا نے صنفی عدم مساوات اور لڑکیوں کی جبری مشقت کی حوصلہ شکنی کے لیے تدریسی مراکز میں ان کے لیے وظائف کی ادائی رکھی ہے۔ آئی ایم ایف کے مطابق پاکستان، مراکش اور نائیجیریا میں وراثتی حقوق اور ٹیکس کوٹی یا ٹیکس کریڈٹ برائے مرد جیسا عدم مساوات رویہ قائم ہے، اس حوالے سے کہا گیا کہ بعض اداروں میں خواتین کو ملازمت سے روکنا اور انھیں صنفی عدم مساوات کے باعث محدود ملازمت دینے سے جبری مشقت میں اضافہ ہوتا ہے۔ کینیڈا اور جاپان جیسے ممالک بھی خواتین کو باصلاحیت بنا کر اپنی جی ڈی پی میں 4 فی صد اضافہ کر سکتے ہیں۔ آئی ایم ایف تحقیقین کے مطابق تعلیم کی بدولت نئے خیالات جنم لیتے ہیں اور کارکردگی میں اضافہ ہوتا ہے جب کہ تعلیم کے میدان میں صنفی عدم مساوات سے مجموعی قومی پیداوار میں کمی آتی ہے۔ علاوہ ازیں بتایا گیا کہ جن ممالک میں تدریس کے میدان میں صنفی عدم مساوات کا دائرہ وسیع ہے وہاں مجموعی قومی پیداوار میں قریباً 25 فی صد کمی اور لڑکیوں کے سکولوں میں شرح اندراج 0.75 سے بھی کم ہے۔

پاکستانی عورت کا مقام کیا ہے؟ قانون مردوں کی طرح انھیں بھی تعلیم، شعبے اور پیشے کے انتخاب کی اجازت دیتا ہے۔

پاکستان میں خواتین ڈاکٹرز کی بہت بڑی تعداد ہے۔ خواتین کی ایک بڑی تعداد وکیل، صحافی، سیاست دان، سرکاری ملازم، سفارت کار، پولیس افسر، سکول ٹیچر اور کالج میں پروفیسر، مینیجرز، انجینئرز اور حتیٰ کہ صنعت کار بن رہی ہے۔ پاکستانی عورتوں کی بڑی تعداد مختلف قسم کے سٹورز کی مالک ہے اور دیگر کاروبار چلا رہی ہے، پھر ان کی محرومی اور برا سلوک کس حوالے سے ہے؟

عورت کو وراثت میں اپنے باپ کی جایداد سے بھائی سے کم حصہ ملتا ہے لیکن اپنی شادی پر وہ تحائف کی شکل میں کافی کچھ حاصل کرتی ہے جب کہ اس کے بھائی جہیز گھر میں لاتے ہیں جو کہ ان کی بیویوں کے والدین انھیں شادی پر دیتے ہیں۔ مزید برآں ایک باپ اپنے مرنے سے پہلے اپنی ملکیت یا کوئی بھی حصہ اپنی بیٹیوں کو دینے میں آزاد ہے۔ اکثر عدالتی معاملات میں عورت کی گواہی مرد کی گواہی سے آدھی ہونا درحقیقت ایک تفریق ہے لیکن شاید بہت معمولی سی۔ کسی بھی معاشرے میں عدالت میں بطور گواہ جانا ایک ایسا مشکل کام ہے جس سے اکثر لوگ بچنا چاہتے ہیں۔

بہت سی مسلمان ریاستوں میں ماہرین قانون اور متقنہ عورتوں کے حقوق کی تحریک کو آگے بڑھانے کے لیے اور اسے تحفظ دینے کے لیے تمام مکاتب قانون کو مساوی طور پر اسلامی سمجھتے ہوئے ان پر انحصار کرتے ہیں۔ ہم پاکستان میں بھی ایسا ہی کر سکتے ہیں۔ اسلامی قانون کسی مسلمان کو کسی خاص مکتبہ فکر تک محدود نہیں کرتا۔ دوسرے الفاظ میں ایک شخص جو کہ حنفی فرقے سے تعلق رکھتا ہے وہ کسی خاص معاملے میں امام مالک کی تعلیمات کو ابوحنیفہ کی تعلیمات پر ترجیح دے سکتا ہے اور پھر بھی وہ پہلے کی طرح ایک اچھا مسلمان رہے گا۔

اہم بات یہ ہے کہ بطور ماخذ قانون امام مالک اور امام حنبل کی تعلیمات "عوامی مفاد" جب کہ امام ابوحنیفہ کی تعلیمات "ضرورت" کے زمرے میں آتی ہیں۔ یقیناً ہماری عورتوں کی ترقی عوامی مفاد اور ضرورت دونوں میں شمار ہوتی ہے وہ مرد طلبہ کے ساتھ کالجز اور یونی ورسٹیوں میں پڑھ سکتی ہیں اور بہت سے مقامات پر وہ مردوں کے ساتھ کام کرتی ہیں اس حوالے سے ان پر کسی قسم کی کوئی قانونی پابندی نہیں ہے۔ وہ ان معاملات میں آزاد ہیں۔

ہمارے معاشرے کے زیادہ روایتی عناصر اور عام طور پر تیسری دنیا میں ہمیشہ عورتیں ہی مردوں کی ماتحت نہیں ہیں۔ بہت سے گھروں میں بیوی شوہر کی نسبت زیادہ بااثر ہوتی ہے اور اس بات کا انحصار زیادہ تر ان کی شخصیت کی مضبوطی، ان کی پیدایشی ذہانت اور ان کے معاشی پس منظر پر ہے۔

بچوں کی پرورش، گھر کا انتظام سنبھالنا اور خاندان کے بجٹ کا حساب رکھنے کے علاوہ وہ چند اہم اور دلچسپ کردار بھی ادا کرتی ہیں۔ وہ اپنے اڑوس پڑوس کی خبریں جمع کر کے اپنے شوہروں تک پہنچاتی ہیں۔ بچوں کی شادی کے معاملات میں رشتے جوڑنے اور یہ کہ شادی کے دوران کیا کچھ لیا اور دیا جائے گا اس حوالے سے معاملات بھی عورتیں ہی سنبھالتی ہیں جب کہ مردوں کے پاس ان سارے معاملات کو منظور کرنے کا ایک معمولی سا اختیار ہوتا ہے۔ وہ خاندانوں اور قبیلوں کے درمیان اختلافات کو ختم کرنے میں اہم کردار ادا کرتی ہیں۔

پاکستان کے پس ماندہ علاقوں میں آج بھی خواتین پر تشدد کے واقعات عام ہیں بلکہ بڑے شہروں اور قصبات میں یہ شرح دیہی علاقوں کی نسبت مقابلتاً کم ہے۔ شہری علاقوں، جہاں پر خواندگی کی شرح زیادہ ہے، میں خواتین نے کسی حد تک معاشی خودمختاری حاصل کر لی ہے، وہ اپنی شادی شدہ زندگیوں میں تشدد برداشت نہیں کرتیں اور اگر کہیں ایسا ہے تو وہ اپنی ماؤں اور دادیوں کی طرح برداشت کرنے کے بجائے شادی ختم کرنا چاہتی ہیں۔ ایسی صورت میں نہ تو اسلام اور نہ ہی قانون اور عوامی رائے انھیں ایسا کرنے سے روکتے ہیں۔ ایسے معاملات میں جہاں وہ اپنے غیر مہذب شوہروں کو برداشت کرتی ہیں تو وہ زیادہ تر اس وجہ سے کہ ان کے پاس دوسرا کوئی راستہ نہیں ہے۔ بعض معاملات میں معاشی تحفظ پر مبنی رسم و رواج اور غیرت کا طبقاتی تصور عورتوں کو اس تکلیف دہ تعلق کو جاری رکھنے پر مجبور کرتا ہے۔

جوں جوں ملک تعلیمی اور معاشی حوالے سے ترقی کرے گا۔ پاکستانی عورت کی حالت ضرور بدلے گی اس وقت عوامی رائے واضح طور پر ان کے ساتھ ہے۔ ان سب باتوں کے باوجود کسی کو بھی اس بات کو نظر انداز نہیں کرنا چاہیے کہ بہت سی پاکستانی عورتیں مغرب کی طرز پر آزادی کی خواہشمند نہیں ہوں گی۔

آج کے دور میں جب صنفی مساوات کی بات ہوتی ہے تو اس سے دونوں صنفوں کے درمیان یکسانیت مراد ہوتی ہے، لیکن جب اسلام صنفی مساوات کی بات کرتا ہے تو اس سے یکسانیت نہیں بل کہ صنفی انصاف مراد ہوتا ہے۔ اسلام کی بنیادی تعلیم یہ ہے کہ انسان ہونے کی حیثیت سے مرد و عورت دونوں برابر ہیں، ان میں کسی قسم کی تفریق نہیں، تاہم حیاتیاتی اعتبار سے ان کے درمیان فرق پایا جاتا ہے۔ جس کی وجہ سے ان پر عائد ہونے والے بعض فرائض میں بھی اختلاف پایا جاتا ہے۔ ان دونوں کو یہ حکم دیا گیا ہے کہ وہ ایک دوسرے کے حقوق ادا کریں۔ شوہر پر اللہ نے رزق کمانے کو ضروری قرار دیا ہے، اب اگر وہ رزق کمانے میں سستی کرتا ہے تو اسے اس کے لیے مجبور کیا جاسکتا ہے جب کہ عورت کو کمانے کے لیے کبھی بھی مجبور نہیں کیا جاسکتا۔

اب اگر کوئی عورت اپنے فرائض کی ادائی کے ساتھ ساتھ کوئی اضافی کام کرنا چاہے تو وہ شرعی حدود میں رہ کر ایسا کرنے کے لیے مکمل طور پر آزاد ہے۔ اس بات کو سمجھنے کے لیے ہمیں اسلامی تاریخ پر نظر ڈالنی ہوگی، تاریخ میں ایسے متعدد واقعات ملتے ہیں جو عورتوں کی آزادی و مساوات کو مکمل طور پر واضح کرتے ہیں، مثلاً عہد نبوی ﷺ میں ام المومنین حضرت خدیجہؓ ایک بہت بڑی تاجر تھیں۔ آپ ﷺ نے انھیں کبھی بھی تجارت کرنے سے نہیں روکا، نیز اس زمانے میں عورتیں باضابطہ طور پر غزوات میں حصہ لیا کرتی تھیں اور زخمیوں کی دیکھ بھال بھی کرتی تھیں۔ حضرت عمرؓ کی پوتی حضرت شفا بنت عبداللہؓ مدینہ کے بازار کی انسپکٹر تھیں۔ اس طرح کی بے شمار مثالوں سے اسلامی تاریخ کے صفحات بھرے پڑے ہیں۔

اسلام کا منشا بس یہ ہے کہ عورت پر دہری ذمہ داری ڈال کر اس کا استحصال نہ کیا جائے، جیسا کہ آج دنیا کے متعدد مقامات پر عورتوں کا استحصال کیا جا رہا ہے اور اس میں خاص طور پر جسمانی استحصال شامل ہے۔ عورتوں کو اسلام کی دی ہوئی اور دوسروں کی دی ہوئی آزادی و مساوات میں بس اتنا فرق ہے کہ اسلام عورتوں کو جو بھی آزادی و مساوات دیتا ہے وہ اس بات کو یقینی بنا کر دیتا ہے کہ عورتیں جہاں بھی رہیں محفوظ رہیں، کہیں بھی ان کا کسی طرح سے استحصال نہ ہو، کیوں کہ اسلام کی نظر میں وہ دنیا کا ایک قیمتی سرمایہ ہیں۔ لیکن جب دوسرے لوگ آزادی و مساوات کی بات کرتے ہیں تو ان کے پیش نظر بس صنفی آزادی و مساوات ہوتی ہے، پھر چاہے وہ کسی بھی قیمت پر حاصل ہو اور نتیجہ میں عورتوں کو اس کے لیے اپنی عزت و عصمت کو قربان ہی کیوں نہ کرنا پڑے۔

اقوام متحدہ کے مطابق عالمی سطح پر بالخصوص برعظم ایشیا میں اب تک صنفی مساوات حاصل نہیں کی جا سکی جب کہ خواتین کو مزید بااختیار بنانے کی ضرورت ہے۔ رپورٹ میں صنفی مساوات کے حوالے سے پالیسیوں اور قانون سازی میں خلا کی نشاندہی کرتے ہوئے کہا گیا کہ آج کے دور میں ہر ملک کے لیے لازم ہے کہ وہ صنفی مساوات کو فروغ دے، تاہم اس حوالے سے کئی ممالک کو وسائل کی کمی کا سامنا ہے۔ صنفی مساوات کے حوالے سے محدود آگاہی، نامساعد حالات، ناکافی وسائل اور سیاسی عدم بصیرت وہ چیلنجز ہیں جو صنفی مساوات کی راہ میں رکاوٹ ہیں اور ان پر قابو پانا ضروری ہے۔

کیا ہم مرد اور عورت کی برابری کے قائل ہیں؟ سماج کو ترقی کی اس سطح تک لے جانا چاہتے ہیں کہ جہاں صنفی امتیاز کی کوئی صورت باقی نہ رہے؟

اکیسویں صدی میں زندہ رہنے اور بین الاقوامی کانٹو کے تقاضے ہم سے اس بات کی امید کرتے ہیں کہ صنفی برابری کو یقینی بنائیں۔ صنفی برابری کی وجہ سے وہ لوگ جو عدم تحفظ کا شکار ہوتے ہیں، جیسا کہ لڑکیاں، عورتیں، خانہ بدوش بچیاں اور غربت کے مارے ہوئے لوگ بھی اس قابل ہوجاتے ہیں کہ وہ آب و ہوا میں تبدیلی، شدید موسم اور قدرتی آفات کے زندگیوں پر اثرات کو سمجھ سکیں، ان کا مقابلہ کرسکیں اور گھروں اور سماج میں موجود خطرات کو قابو کرنے میں اہم کردار ادا کرسکیں۔

دنیا میں بامعنی اور فائدہ مند زندگی گزارنے کے لیے ضروری ہے کہ انسان ایک دوسرے کے حقوق و فرائض کا خیال رکھیں۔ معاشرے میں حقوق و فرائض کا ایک حصہ مرد و زن سے متعلق ہے۔ عموماً کہا جاتا ہے کہ مرد و زن معاشرتی گاڑی کے دو پہیے ہیں۔ اگر چہ اس مثال کی بعض تفصیلات معاشرے میں مرد و عورت کے تعلق پر لاگو نہیں ہوتیں، تاہم برابری اور مساوات کی اہمیت کا تصور فراہم ہوتا ہے۔

جنسی اعتبار سے مرد و عورت یقیناً مختلف ہیں، لیکن بحیثیت انسان دونوں میں کوئی فرق نہیں۔ ایک انسان ہونے کے ناتے عورت کی بھی وہی ضروریات ہیں جو مرد کی ہیں۔ عورت کو بھی کھانے کی ضرورت ہے، کپڑوں کی ضرورت ہے، مکان کی ضرورت ہے اور سب سے بڑھ کر یہ کہ عورت کی بھی عزتِ نفس ہے، خودداری اور تشخص ہے۔ لہٰذا پر امن معاشرے کے لیے ضروری ہے کہ ایک معاشرے میں بسنے والے خواتین و حضرات کو مساوی حقوق حاصل ہوں۔ یہ حقوق معاش، معاشرتی زندگی، تعلیمی سہولیات، صحت کی سہولیات کے علاوہ سیاست، گھریلو ذمہ داریوں اور تفریحی سرگرمیوں کا بھی احاطہ کریں۔

جدید دور میں یہ شکایت عام ہے کہ غیر ترقی یافتہ ممالک میں عورت حقوق سے محروم ہے، اس لیے احساسِ محرومی میں مبتلا رہتی ہے لہٰذا ضروری ہے کہ عورت سے بحیثیت انسان سلوک کیا جائے۔ اس کے حقوق کا خیال رکھا جائے۔ اس کو بھی ترقی کے مواقع فراہم کیے جائیں۔ اس کے لیے بھی سیاسی اور معاشرتی سرگرمیوں میں حصے لینے کے انتظامات کیے جائیں۔ انفرادی، گھریلو اور معاشرتی ترقی میں حصہ لینے کے لیے حوصلہ افزائی کی جائے۔ یہ سب کچھ اس وقت ممکن ہے جب صنفی برابری کے اصول کو نہ صرف کتابوں میں پڑھایا جائے بل کہ اس پر عمل کرنے کے لیے لوگوں کو ذہنی طور پر بھی تیار کیا جائے۔

لوگوں کو ذہنی طور پر تیار کرنے کے لیے تعلیمی ادارے کلیدی کردار ادا کرسکتے ہیں۔ صنفی برابری کے اصول کو معاشرے میں عام کرنے کے لیے سکولوں، کالجوں اور یونی ور

62 کنٹینر

ہر ہفتے کی صبح ہمارے گھر کے دروازے پر ایک ہی آواز سنائی دیتی ہے، اور وہ ہے ہمارے محلے کے دودھ والے کی سائیکل کی گھنٹی۔ یہ آواز اتنی مانوس ہو چکی ہے کہ اب ہم اس کے بغیر صبح کا تصور ہی نہیں کر سکتے۔ دودھ والا ہمارے محلے کا ایک اہم کردار ہے، جو نہ صرف ہمیں تازہ دودھ فراہم کرتا ہے بلکہ ہماری روزمرہ زندگی کا بھی ایک حصہ بن چکا ہے۔ اس کی سائیکل پر لٹکے ہوئے دو بڑے کین اور ہینڈل پر بندھی ہوئی ترازو اس کے پیشے کی پہچان ہیں۔ وہ ہر گھر کے سامنے رکتا ہے، گاہک کا برتن لیتا ہے اور اپنے ماپ کے مطابق دودھ ڈالتا ہے۔ یہ سارا عمل اتنا سادہ اور فطری لگتا ہے کہ ہم اکثر اس کی اہمیت پر غور ہی نہیں کرتے۔ لیکن اگر ہم گہرائی میں جائیں تو اس میں ایک پورا نظام چھپا ہوا ہے، جو اعتماد، محنت اور مستقل مزاجی پر قائم ہے۔

دودھ والے کا کام بظاہر آسان لگتا ہے، مگر حقیقت میں یہ ایک بہت ذمہ داری کا پیشہ ہے۔ اسے ہر صبح وقت پر اٹھنا پڑتا ہے، چاہے موسم کیسا بھی ہو۔ گرمیوں کی تپتی دھوپ ہو یا سردیوں کی یخ بستہ صبح، وہ اپنے وقت پر ہر گھر تک پہنچتا ہے۔ اس کے گاہک اس پر بھروسا کرتے ہیں کہ وہ ان کے بچوں کے لیے خالص دودھ لائے گا، اور یہ بھروسا ہی اس کا سب سے بڑا سرمایہ ہے۔ اگر وہ ایک بار بھی اس اعتماد کو ٹھیس پہنچائے، تو گاہک کا رویہ بدل جاتا ہے۔ اسی لیے وہ اپنی ساکھ کو بچانے کی ہر ممکن کوشش کرتا ہے۔

63 کنٹینر

دودھ والے کی زندگی میں چیلنجز بھی کم نہیں۔ گرمیوں میں دودھ جلد خراب ہونے کا خطرہ ہوتا ہے، اس لیے اسے برف کے ٹکڑوں میں رکھ کر لانا پڑتا ہے۔ بعض اوقات گاہک زیادہ دودھ مانگتے ہیں، مگر اس کے پاس اتنا ہی ہوتا ہے جتنا وہ صبح لے کر نکلا تھا۔ ایسے میں اسے انکار کرنا پڑتا ہے، جو کبھی کبھی ناراضی کا سبب بن جاتا ہے۔ پھر بجلی کی لوڈشیڈنگ کے دوران اس کے گاہک اس سے دودھ ابالنے کے لیے جلدی مانگتے ہیں، جس سے اس کا وقت اور محنت دونوں بڑھ جاتے ہیں۔ ان سب مشکلات کے باوجود وہ اپنا کام نہیں چھوڑتا، کیونکہ یہ اس کی روزی کا ذریعہ ہے۔

51 کنٹینر

دودھ والے کا رشتہ اپنے گاہکوں سے صرف لین دین کا نہیں بلکہ ایک طرح کی انسیت کا بھی ہوتا ہے۔ وہ ہر گھر کے بارے میں کچھ نہ کچھ جانتا ہے، کس گھر میں کتنے بچے ہیں، کس کو دودھ میں کتنی چینی پسند ہے، اور کس کے ہاں مہمان آئے ہوئے ہیں۔ کبھی کبھی وہ خود بھی کسی گھر کے دکھ سکھ میں شریک ہو جاتا ہے، جیسے کسی کی بیماری یا خوشی کی خبر سن کر فکرمند ہونا۔ یہ تعلق کتابوں میں نہیں لکھا جاتا، مگر یہ ہمارے سماج کی خوبصورتی کا حصہ ہے۔

80 کنٹینر

آج کے دور میں جب ہر چیز مشین سے بن رہی ہے، دودھ والے کا یہ روایتی انداز ہمیں یاد دلاتا ہے کہ کچھ چیزیں اب بھی ہاتھ کے لمس اور ذاتی رشتے پر قائم ہیں۔ وہ ہمارے لیے صرف دودھ والا نہیں بلکہ ایک ایسا کردار ہے جو ہماری صبح کا حصہ ہے، ہماری عادت کا حصہ ہے، اور ہمارے محلے کی پہچان کا حصہ ہے۔ اگر کبھی وہ نہ آئے تو ہمیں فوراً فکر ہوتی ہے کہ خیریت تو ہے، کیونکہ اس کی غیر موجودگی ہمیں اس کی اہمیت کا احساس دلا دیتی ہے۔

49 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

47 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

59 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

61 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

60 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

62 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

57 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

58 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

55 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

54 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

53 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

56 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

52 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

50 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

48 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

45 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

46 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

44 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

41 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

42 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

43 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

39 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

38 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

40 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

36 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

37 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

34 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

35 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

32 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

33 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

31 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

30 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

29 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ ہے کہ یہاں کے لوگ اپنے ماضی سے بہت جڑے ہوئے ہیں۔ پرانی عمارتیں، پرانے بازار اور پرانے محلے صرف اینٹ اور پتھر کا ڈھیر نہیں بلکہ یادوں کا خزانہ ہیں۔ جب کوئی نوجوان اپنے دادا یا نانا سے ان جگہوں کے بارے میں سنتا ہے تو اسے محسوس ہوتا ہے کہ وہ کسی اور ہی دنیا کی بات سن رہا ہے۔ وہ دنیا جہاں گلیاں خاموش تھیں، جہاں شام کو لوگ ایک دوسرے کے دروازے پر دستک دیتے تھے اور جہاں ہر چہرہ جانا پہچانا لگتا تھا۔ یہ یادیں ہمیں بتاتی ہیں کہ ترقی کے ساتھ ساتھ ہمیں اپنی جڑوں کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

26 کنٹینر

ہمارے شہر کی ایک اور خاص بات یہ

فلسطین کے دو ریاستی حل کیلئے اقدامات کرے، اسحاق ڈار کا مطالبہ

پاکستان ہر قسم کی دہشت کی مذمت کرتا ہے، فتنہ الخوارج افغان سرزمین سے پاکستان کیخلاف کارروائیوں میں مصروف ہیں، او آئی سی اجلاس سے خطاب

مسئلہ فلسطین کا واحد حل اقوام متحدہ کی قراردادوں کے مطابق ہونا چاہئے، غزہ بارے اسرائیل سیز فائر معاہدے کی پاسداری یقینی بنائے

نیویارک (انٹرنیوز) پاکستان نے او آئی سی پر فلسطین کے دو ریاستی حل کیلئے اقدامات پر زور دیتے ہوئے کہا ہے کہ پاکستان ہر قسم کی دہشت کی مذمت کرتا ہے، فتنہ الخوارج افغان سرزمین سے پاکستان کیخلاف کارروائیوں میں مصروف ہیں۔ نیویارک میں اقوام متحدہ کے ہیڈکوارٹرز میں او آئی سی اجلاس سے خطاب کرتے ہوئے اسحاق ڈار نے کہا کہ پاکستان او آئی سی کا اپنا بنیادی حلقہ سمجھتا ہے اور اسی کے ایجنڈے پر عمل پیرا ہے۔ انہوں نے کہا کہ فلسطین کا مسئلہ پاکستان اور مسلم دنیا دونوں کیلئے اولین ترجیح ہے، غزہ جنگ نے فلسطینی عوام کیلئے تباہ کن نتائج پیدا کئے ہیں، وہاں انسانی حقوق کی سنگین خلاف ورزیاں ہوئیں، علاقے میں سیز فائر پر عملدرآمد کیلئے ڈپلومیٹک راستے اپنانا ہوں گے اور غزہ کی بحالی کیلئے سب کو اپنا کردار ادا (بقیہ نمبر 9)

اپوزیشن کا ڈپٹی چیئرمین سیدال ناصر سے استعفے کا مطالبہ، نعرے بازی

اپوزیشن اب واوواو پر آ گئی ہے، جنگلی حیات میں چند آوازیں رہ گئی ہیں جو اپوزیشن والوں نے سیکھنی ہیں، وفاقی وزیر قانون اعظم نذیر تارڑ

چیئر کو غیر مودبانہ انداز میں مخاطب کر کے اختیار چیلنج کرنا، ایوان کی کارروائیوں میں مخل ہونا کچھ ممبران کا وطیرہ بن چکا ہے

اسلام آباد (انٹرنیوز) سینیٹ اجلاس میں اپوزیشن اراکین نے ڈپٹی چیئرمین سیدال خان ناصر سے استعفیٰ کا مطالبہ کرتے ہوئے شدید نعرے بازی جبکہ وزیر پارلیمانی امور اعظم نذیر تارڑ نے کہا کہ اپوزیشن اب واوواو پر آ گئی ہے، جنگلی حیات میں چند آوازیں رہ گئی ہیں جو اپوزیشن والوں نے سیکھنی ہیں جبکہ ڈپٹی چیئرمین سینیٹ نے کہا ہے کہ چیئر کو غیر مودبانہ انداز میں مخاطب کر کے اختیار چیلنج کرنا، ایوان کی کارروائیوں میں مخل ہونا کچھ ممبران کا وطیرہ بن چکا ہے۔ منگل کو سینیٹ کا اجلاس قائم مقام چیئرمین سیدال خان ناصر کی زیر صدارت شروع ہوا۔ قائم مقام چیئرمین سیدال خان ناصر نے گزشتہ روز کے واقعہ پر وضاحت اور رولنگ دیتے ہوئے کہا کہ گزشتہ روز دی گئی رولنگ کا مقصد کسی کی دل آزاری نہیں تھا (بقیہ نمبر 10)

مسنگ مین ہولز کو ہنگامی بنیادوں پر کور کرنیکا حکم جاری

واسا کی فری ہیلپ لائن 1334 مکمل فعال اور چوبیس گھنٹے اوپن رہتی ہے

فیصل آباد (سٹاف رپورٹر) منیجنگ ڈائریکٹر واسا عامر عزیز نے مسنگ مین ہولز کو ہنگامی بنیادوں پر کور کرنیکا حکم جاری کیا ہے۔ اس ضمن میں انہوں نے واضح کیا ہے کہ موصول ہونے والی شکایات کا فوری طور پر ازالہ کرتے ہوئے مسنگ مین ہولز پر ڈھکن رکھے (بقیہ نمبر 14)

ڈپٹی کمشنر رمضان ماڈل بازاروں کے قیام بارے اجلاس کی صدارت کر رہے ہیں

فیصل آباد میں 2 ماڈل رمضان بازاروں کے قیام کا فیصلہ

واش روم، پینے کا پانی، بیٹھنے کی جگہ اور صفائی کا بہتر انتظام ہونا چاہیے، ڈپٹی کمشنر

فیصل آباد (سٹاف رپورٹر) وزیر اعلیٰ پنجاب مریم نواز کی جانب سے ماہ رمضان میں شہریوں کو ریلیف کی فراہمی کا حکم دے دیئے گئے اس ضمن میں ضلعی انتظامیہ کی زیر نگرانی فیصل آباد میں 2 ماڈل رمضان بازاروں کے قیام کا فیصلہ کر لیا گیا۔ ڈسٹرکٹ ہیڈکوارٹر پر قائم (بقیہ نمبر 17)

فیصل آباد۔ ڈائریکٹر جنرل ایف ڈی اے محمد آصف چوہدری چک بال سیریز فار وومن کے میچ کی فاتح ٹیم پاکستان کلر کو ٹرافی دے رہے ہیں

یوکرین تنازع، امریکا اور روسی حکام کے درمیان ملاقات (آج) ہوگی

ریاض (انٹرنیوز) یوکرین تنازع پر امریکا اور روسی حکام کے درمیان ملاقات (آج) بدھ کو سعودی عرب کے دارالحکومت ریاض میں ہوگی۔ روسی وزیر خارجہ سرگئی لاروف (بقیہ نمبر 13)

روسی فرنٹ لائن پر جسم فروشی عروج پر، خواتین ایک ہفتے میں 46 لاکھ روپے کمانے لگیں

ماسکو (آئی آئی پی) یوکرین میں جنگ لڑنے والے روسی فوجیوں کے لیے جسم فروش خواتین جنگی علاقوں میں پہنچنے (بقیہ نمبر 16)

بولیویا میں مسافر بس کھائی میں گرنے سے 30 افراد ہلاک

سکرے (آئی آئی پی) بولیویا میں بس کھائی میں جا گری جس کے نتیجے میں حادثے میں 30 افراد ہلاک ہو گئے جبکہ درجنوں زخمی ہو گئے۔ عالمی میڈیا کے مطابق بس ڈرائیور (بقیہ نمبر 18)

حکمران ملک میں نہ جنگی و فساد شروع کرنا چاہتے ہیں، جمشید دستی

بانی پی ٹی آئی عمران خان نے جو چیف آف آرمی سٹاف کو خط لکھے ہیں وہ ملکی استحکام اور اس کی بقا سے وابستہ ہیں

موجودہ حکمران PT اور فوج کے درمیان تصادم چاہتے ہیں، پاکستان کو اس میں عدم استحکام سے دوچار کرنا عالمی سازش کا حصہ ہے

اسلام آباد (آئی آئی پی) پاکستان تحریک انصاف کے مرکزی رہنما ممبر قومی اسمبلی جمشید دستی نے کہا ہے کہ عمران خان قید سے جلد رہا ہوگا۔ وہ ضمیر کا قیدی ہے۔ حکمران ملک میں خانہ جنگی اور فساد شروع کرنا چاہتے ہیں۔ وہ پیر کو پارلیمنٹ ہاؤس کے باہر میڈیا کے نمائندوں سے گفتگو کر رہے تھے۔ انہوں نے کہا کہ عمران خان نے جو چیف آف آرمی سٹاف کو خط لکھے ہیں وہ ملکی استحکام اور اس کی بقا سے وابستہ (بقیہ نمبر 15)

حکومت میں آتے ہی بدامنی ختم کریں گے

کندھ کوٹ (سید رشید احمد شاہ) تنگوانی پی ٹی ائی کے رہنما علیم عادل شیخ نے تنگوانی شہر میں ایک ریلی سے خطاب کرتے ہوئے کہا کہ پی پی نے سندھ کو تباہ کر دی ہے۔ ضلع کشمور اور دیگر شہروں میں بے بدامنی عروج پہ ہے کوئی بھی شہری محفوظ نہیں ڈاکوؤں کا راج (بقیہ نمبر 38)

دبئی سے آئے 3 مسافروں سے لیپ ٹاپ اور موبائل فونز سمیت سوا کروڑ روپے کا نان کسٹم پیڈ سامان برآمد

فیصل آباد (آئی آئی پی) فیصل آباد ایئرپورٹ پر دبئی سے آئے 3 مسافروں سے لیپ ٹاپ اور موبائل فونز سمیت سوا کروڑ روپے کا نان کسٹم پیڈ سامان برآمد کر لیا گیا۔ تفصیل کے مطابق کسٹم اور وفاقی خفیہ ادارے (بقیہ نمبر 39)

حلیمہ سرجیکل ہسپتال کے زیر اہتمام فری میڈیکل کیمپ

ڈاکٹر پیشہ مقدس پیشہ ہے اگر کسی کی خدمت کی جائے تو کسی عبادت سے کم نہیں ہے

شورکوٹ (مظفر علی نمائندہ خصوصی جھنگ) حلیمہ سرجیکل ہسپتال شورکوٹ کے زیر اہتمام ہسپتال میں ایک روزہ فری میڈیکل کیمپ کا انعقاد کیا گیا جس میں ڈاکٹر طارق بن امیر وڑائچ سرجن، ڈاکٹر عمران حیدر سیال، ڈاکٹر عاصم منیر قریشی، ڈاکٹر مسرت، ڈاکٹر عائشہ بتول، ڈاکٹر حلیمہ طارق، ڈاکٹر نوریا عاصم، ڈاکٹر محمد حسین گیلانی، ڈاکٹر جویریہ طارق (بقیہ نمبر 40)

ڈاکٹر طارق بن امیر وڑائچ فری میڈیکل کیمپ کے موقع پر تعاون کرنیوالوں کو پرٹیفکیٹ دے رہے ہیں

پولیس موبائل پر دستی بموں سے حملہ، 1 دہشتگرد ہلاک کئی گرفتار

شادی پور میں دہشت گردوں نے پولیس موبائل پر دستی بموں سے حملہ کر دیا جس کے نتیجے میں ایک اہلکار زخمی ہو گیا

پولیس کی جانب سے جوابی کارروائی میں ایک دہشت گرد ہلاک ہو گیا جبکہ متعدد کو گرفتار کر لیا گیا ہے

کوہاٹ (انٹرنیوز) کوہاٹ میں دہشت گردوں نے پولیس موبائل پر دستی بموں سے حملہ کر دیا جس پر جوابی کارروائی میں 1 دہشت گرد ہلاک ہو گیا جبکہ متعدد کو گرفتار کر لیا گیا۔ آر پی او کوہاٹ کے مطابق شادی پور میں دہشت گردوں نے پولیس موبائل پر دستی بموں سے حملہ کر دیا جس کے نتیجے میں ایک اہلکار زخمی ہو گیا۔ انہوں نے بتایا کہ پولیس کی جانب سے جوابی کارروائی میں ایک دہشت گرد ہلاک ہو گیا جبکہ متعدد کو گرفتار کر لیا گیا ہے۔ انہوں نے بتایا کہ گرفتار دہشت گردوں کے قبضے سے دستی بم اور اسلحہ بھی برآمد ہوا ہے۔ انہوں (بقیہ نمبر 32)

وزیر اطلاعات عظمیٰ بخاری اسٹیج اداکار لکی ڈیئر سے ملاقات کر کے وزیر اعلیٰ مریم نواز شریف کی جانب سے 2.5 لاکھ روپے امدادی چیک پیش کر رہی ہیں

وزیر اعلیٰ سندھ نے سرکاری ملازمین کے موبائل استعمال پر پابندی لگا دی

وزیر اعلیٰ سندھ کی جانب سے چیف سیکریٹری سندھ اور آئی جی سندھ کو خط ارسال کر دیا گیا ہے

ملازمین سرکاری امور وائرل کرنے سے باز آ جائیں، سرکاری امور ٹک ٹاک کی زینت بنا کر سوشل میڈیا پر وائرل نہ کیے جائیں

کراچی (آئی آئی پی) وزیر اعلیٰ سندھ سید مراد علی شاہ نے افسران کو سوشل میڈیا استعمال کرنے سے روک دیا۔ وزیر اعلیٰ سندھ کی جانب سے چیف سیکریٹری سندھ اور آئی جی سندھ کو خط ارسال کر دیا گیا ہے، یہ خط وزیر اعلیٰ سیکریٹریٹ کے ڈپٹی سیکریٹری کے دستخط سے ارسال کیا گیا۔ خط میں سرکاری ملازمین کی جانب سے سوشل میڈیا استعمال کرنے پر تشویش کا اظہار کرتے ہوئے کہا گیا ہے کہ سرکاری ملازمین سرکاری امور سوشل میڈیا پر وائرل کرنے سے باز آ جائیں، سرکاری امور ٹک ٹاک کی زینت بنا کر سوشل میڈیا پر وائرل نہ کیے جائیں۔

کشمیری عوام کو خراج تحسین پیش کرنیکی قرارداد منظور

ملک میں موجود مودی نواز حکومت کو کشمیریوں کا کوئی خیال نہیں، عامر ڈوگر

اسلام آباد (انٹرنیوز) قومی اسمبلی نے کشمیری عوام کو خراج تحسین پیش کرنے کی قرارداد متفقہ طور پر منظور کر لی جبکہ رہنماء پی ٹی آئی عامر ڈوگر نے کہا ہے کہ ملک میں موجود مودی نواز حکومت کو کشمیریوں کا کوئی خیال نہیں، خارجہ پالیسی تذبذب کا شکار ہے۔ منگل کو قومی (بقیہ نمبر 11)

ایڈیشنل ڈسٹرکٹ اینڈ سیشن جج محمد اقبال ہرل اور سول جج شیخ عبدالرزاق سنٹرل جیل کا دورہ کر رہے ہیں

ڈسٹرکٹ سیشن جج و سول جج، مجسٹریٹ کا سنٹرل جیل دورہ

سپرنٹنڈنٹ جیل نے دستیاب سہولیات اور اسیران کی تعداد بارے بریفنگ دی

فیصل آباد (سٹاف رپورٹر) ایڈیشنل ڈسٹرکٹ اینڈ سیشن جج محمد اقبال ہرل نے سول جج / مجسٹریٹ دفعہ 30 شیخ عبدالرزاق کے ہمراہ سنٹرل جیل کا دورہ کیا۔ انہوں نے جیل ہسپتال میں طبی سہولیات، کچن اور بیرکس کا معائنہ کرتے ہوئے انتظامیہ کی جانب سے (بقیہ نمبر 26)

فیصل آباد۔ کمشنر مریم خان چائلڈ پروٹیکشن ویلفیئر بیورو کے دورہ کے دوران طلباء کے تدریسی عمل کا جائزہ لے رہی ہیں

قازقستان میں تانبے کی کان بیٹھ گئی، 7 مزدور ہلاک

آستانہ (انٹرنیوز) قازقستان میں تانبے کی کان بیٹھنے کے نتیجے میں 7 مزدور ہلاک ہو گئے۔ حکام کے مطابق یہ حادثہ 640 میٹر گہرائی میں اس وقت پیش آیا جب ایک (بقیہ نمبر 12)

شوہر میری فحش تصاویر وائرل کرنے کی دھمکی دے رہا ہے، خاتون کی پولیس کو شکایت

کولکتہ (آئی آئی پی) بھارتی ریاست مغربی بنگال کے بڈھان نگر پولیس نے ایک 32 سالہ بنگلہ دیشی خاتون کو گرفتار کیا (بقیہ نمبر 27)

رمضان میں قومی محفل شبینہ کے انعقاد کی تیاریاں شروع، 14 حفاظ منتخب

اسلام آباد (انٹرنیوز) وزارت مذہبی امور نے رمضان المبارک میں قومی محفل شبینہ کے انعقاد کی تیاریاں شروع کر دیں، 14 حفاظ کا انتخاب کر لیا گیا۔ ترجمان کی (بقیہ نمبر 28)

کمشنر راولپنڈی ڈویژن انجینئر عامر خٹک کا خواجہ کارپوریشن فلائی اوور اور جی پی او چوک انڈر پاس کا دورہ

راولپنڈی (عبدالرحمان سے) کمشنر راولپنڈی ڈویژن نے گزشتہ روز خواجہ کارپوریشن فلائی اوور اور جی پی او چوک انڈر پاس کا دورہ کیا۔ اس دوران ان کے ساتھ ڈپٹی کمشنر راولپنڈی ڈاکٹر حسن وقار چیمہ، اسسٹنٹ کمشنر الماس صبیح و دیگر متعلقہ (بقیہ نمبر 36)

عظمیٰ بخاری کی سٹیج اداکار لکی ڈیئر کے گھر آمد

وزیر اعلیٰ پنجاب مریم نواز شریف کی جانب سے 25 لاکھ کا چیک پیش کیا

لاہور (آئی آئی پی) وزیر اطلاعات پنجاب عظمیٰ بخاری کی سٹیج اداکار لکی ڈیئر کے گھر آمد، وزیر اعلیٰ پنجاب مریم نواز کی جانب سے 25 لاکھ روپے کا امدادی چیک پیش کیا۔ اس موقع پر عظمیٰ بخاری نے وزیر اعلیٰ پنجاب کی طرف سے خصوصی طور پر بھجوایا گیا پھولوں کا گلدستہ بھی اداکار کو پیش کیا۔ عظمیٰ بخاری نے گفتگو کرتے ہوئے کہا کہ فنکار ہمارا قیمتی (بقیہ نمبر 20)

پتنگ بازوں کیخلاف کارروائیاں، 440 افراد گرفتار

قبضے سے 20 ہزار 664 پتنگیں، 621 چرخیاں برآمد کر لی گئیں

لاہور (انٹرنیوز) لاہور پولیس نے رواں سال کے دوران اب تک پتنگ بازی ایکٹ کے تحت 440 افراد کو گرفتار کر لیا۔ ترجمان لاہور پولیس کے مطابق ملزمان کیخلاف 429 مقدمات درج کر کے قبضے سے 20 ہزار 664 پتنگیں اور 621 چرخیاں برآمد کی گئی ہیں۔ ترجمان نے بتایا کہ مختلف ڈویژنز میں پتنگ بازی کیخلاف کارروائیوں کے (بقیہ نمبر 21)

52 ویں کامن ٹریننگ شرکاء افسران کا مطالعاتی دورہ

ڈی جی پی ایچ اے نے ٹریننگ پروگرام کے شرکاء افسران کو خراج تحسین پیش کیا

فیصل آباد (سٹاف رپورٹر) سول سروس اکیڈمی لاہور میں مختلف 52 ویں کامن ٹریننگ کے شرکاء افسران کے گروپ نے مطالعاتی دورہ کے حوالے سے پارکس اینڈ ہارٹیکلچر اتھارٹی فیصل آباد کا دورہ کیا۔ ڈائریکٹر جنرل پی ایچ اے دلاور خان نے مہمان افسران کا خیر مقدم کیا اور انہیں پی ایچ اے کے تنظیمی (بقیہ نمبر 23)

کمشنر مریم چائلڈ پروٹیکشن ویلفیئر بیورو کے دورہ کے دوران دستیاب سہولیات بارے بریفنگ لے رہی ہیں

ای الیون چلڈرن پارک دوبارہ اصل حالت میں بحال کرنیکا حکم

اسلام آباد (انٹرنیوز) اسلام آباد ہائیکورٹ نے ای الیون چلڈرن پارک میں غیر قانونی تعمیرات روک کر پارک اصل حالت میں بحال کرنیکا حکم دے دیا۔ منگل کو اسلام (بقیہ نمبر 24)

انتظامیہ فیصل آباد کا بے آسرا بچوں کی سرپرستی کا فیصلہ

بچوں کو بہترین ماحول کیساتھ معاشرہ کا کارآمد فرد بنانے کیلئے عملی اقدامات کئے جائیں

فیصل آباد (سٹاف رپورٹر) وزیر اعلیٰ پنجاب مریم نواز کی ہدایت پر ڈویژنل انتظامیہ فیصل آباد نے بے آسرا بچوں کی بھرپور سرپرستی کا فیصلہ کر لیا۔ کمشنر مریم خان نے فراہم کی جانیوالی سہولیات کا جائزہ لینے اچانک چائلڈ پروٹیکشن اینڈ ویلفیئر بیورو میں صفائی کی صورتحال پر عدم اطمینان کا اظہار کرتے ہوئے (بقیہ نمبر 19)

اڈیالہ جیل کے اطراف سیکیورٹی ہائی الرٹ، اضافی ناکے قائم

سڑک سے گزرنے والی گاڑیوں کو تلاشی کے بعد جانیکی اجازت دی جا رہی ہے

راولپنڈی (انٹرنیوز) پولیس نے اڈیالہ جیل جانیوالے راستوں پر کنٹینرز لگاتے ہوئے اضافی ناکے بھی قائم کر دیے۔ اس حوالے سے پولیس کا کہنا ہے کہ اڈیالہ جیل کے اطراف سرچ آپریشن کیا جا رہا ہے، جب تک آپریشن مکمل نہیں ہوتا کوئی بھی جیل کی طرف نہیں جا سکتا۔ سڑک سے گزرنے والی گاڑیوں کو تلاشی کے بعد جانے کی اجازت دی جا رہی ہے۔ پولیس (بقیہ نمبر 30)

شوہر کی بیوی کی غیر موجودگی میں ملازمہ سے زیادتی

ملزم نے ملازمہ ارم بی بی کو فون کر کے کام کے بہانے سے گھر بلایا اور زیادتی کی

لاہور (آئی آئی پی) لاہور پولیس نے بیوی کی غیر موجودگی میں گھریلو ملازمہ سے زیادتی کرنیوالے شخص کو گرفتار کر لیا۔ ترجمان لاہور پولیس کے مطابق شادمان سے 15 پر کال موصول ہونے کے بعد کارروائی کی گئی۔ ملزم طاہر کی بیوی کسی کام کے باعث گھر سے باہر گئی ہوئی تھی۔ ملزم نے ملازمہ ارم بی بی کو فون کر کے کام کے بہانے سے گھر بلایا۔ (بقیہ نمبر 31)

واپڈا سیپکو اور رینجرز کی نادہندگان اور کنڈا کنیکشن کے خلاف کاروائی

مرزا پور محلہ۔ اولڈ ریلوے، عوان محلہ، شکار پور روڈ سمیت دیگر علاقوں میں آپریشن کیا گیا

کندھ کوٹ (سید رشید احمد شاہ) وفاقی حکومت کے احکامات کے مطابق واپڈا سیپکو ڈویژن کندھ کوٹ سب ڈویژن ون میں آپریشن کی گئی ڈویژن انجینیر شفقت علی لاشاری۔ ایس ڈی او خالد حسین باجکانی۔ ایل ایس اصغر علی بجارانی۔۔ ایل ایس قدر اللہ باجکانی نے اپنی ٹیم کے ہمراہ بلون کی ریکوری اور بجلی چوروں کے خلاف ر (بقیہ نمبر 33)

ڈپٹی کمشنر علی اکبر بھنڈر مارکیٹوں اور بازاروں کا دورہ کر رہے ہیں

ڈپٹی کمشنر علی اکبر بھنڈر کا مارکیٹوں و بازاروں کا دورہ

جہاں سے تجاوزات کا خاتمہ کروایا وہاں دوبارہ تجاوزات نہیں ہونے دیں گے

جھنگ (سید ساغر حسین) ڈپٹی کمشنر علی اکبر بھنڈر نے ریل بازار، کوٹ روڈ، شہید روڈ اور دیگر مارکیٹوں اور بازاروں کا دورہ کیا۔ اس موقع پر دیگر ضلعی افسران بھی انکے ہمراہ تھے۔ اس موقع پر متعلقہ افسران کی طرف سے بریفنگ کے دوران بتایا گیا کہ تمام تجاوزات ختم کروا کر بازاروں کو وسیع کروایا گیا ہے۔ ڈپٹی کمشنر نے میونسپل کمیٹی جھنگ کے افسران کو (بقیہ نمبر 37)

ڈپٹی کمشنر علی اکبر بھنڈر راشاء خورنوش کی قیمتوں سے متعلق اجلاس کی صدارت کر رہے ہیں

پاسبان ویلفیئر فاؤنڈیشن کے زیر اہتمام تقریب

13 مستحق افراد میں رکشے اور چھوٹے کاروبار کے لیے نقد رقم کی تقسیم

پنڈ دادنخان (سرفراز عباس سے) پاسبان ویلفیئر فاؤنڈیشن ٹوبہ کے زیر اہتمام آج ایک پروقار تقریب منعقد ہوئی جس کا مقصد مستحق افراد کو بائرت روزگار کے مواقع فراہم کرنا تھا۔ تقریب میں فاؤنڈیشن کے عہدیداران، سماجی شخصیات اور مقامی معززین نے شرکت کی۔ تقریب کے مہمانِ خصوصی توبہ کی معروف سماجی اور فلاحی شخصیت جناب حاجی خالد پرویز صاحب تھے، جو اس پروگرام کے ڈونر بھی ہیں۔ ان کی فراخدلانہ معاونت کے بغیر یہ فلاحی اقدام ممکن نہ ہوتا اس موقع پر پاسبان ویلفیئر فاؤنڈیشن کے چیف ایگزیکٹو حافظ افتخار احمد نے کہا کہ مستحقین کی سلیکشن ایک انتہائی شفاف انداز میں کی گئی ہے تاکہ (بقیہ نمبر 35)

مسلم لیگ ن کے صدر محمد نواز شریف اور وزیر اعلیٰ پنجاب مریم نواز شریف سے ارکان پنجاب اسمبلی ملاقات کر رہے ہیں

پشاور ہائیکورٹ کا پنجابی سیاستدان انور کو ہدایت سے رضامندی دینے سے انکار

ماضی میں ایک پارلیمنٹرین کو راہداری اور حفاظتی ضمانت دی گئی تھی، جس کا غلط فائدہ اٹھایا گیا

خیبر پختونخوا سے تعلق رکھنے والے ارکان اسمبلی کیلئے بھی ایسی ضمانتوں کی حوصلہ شکنی ہونی چاہیے تاکہ قانون کا غلط استعمال نہ ہو

پشاور (آئی آئی پی) پشاور ہائیکورٹ نے پنجاب سے تعلق رکھنے والے سیاستدانوں اور دیگر افراد کو راہداری اور حفاظتی ضمانت دینے سے انکار کر دیا۔ عدالت نے ریمارکس دیے کہ پنجاب کے رہائشی لاہور ہائیکورٹ سے ضمانت کیلئے رجوع کریں۔ سماعت کے دوران جسٹس صاحبزادہ اسد اللہ نے کہا کہ راہداری اور حفاظتی ضمانت دینے کی حوصلہ شکنی کی جائے۔ انہوں نے مزید کہا کہ ماضی میں ایک (بقیہ نمبر 25)

کمشنر راولپنڈی ڈویژن انجینئر عامر خٹک کا خواجہ کارپوریشن فلائی اوور اور جی پی او چوک انڈر پاس کا دورہ

راولپنڈی (عبدالرحمان سے) کمشنر راولپنڈی ڈویژن نے گزشتہ روز خواجہ کارپوریشن فلائی اوور اور جی پی او چوک انڈر پاس کا دورہ کیا۔ اس دوران ان کے ساتھ ڈپٹی کمشنر راولپنڈی ڈاکٹر حسن وقار چیمہ، اسسٹنٹ کمشنر الماس صبیح و دیگر متعلقہ (بقیہ نمبر 36)

ضرورت
نمائندگان

عوامی للکار
Daily Awami Lalkaar

LALKAAR

دُنیا بھر سے میل / ای میل
نمائندگان کی فوری ضرورت ہے

آپ صحافی بننا چاہتے ہیں
آپ کو لکھنے کا شوق ہے
آپ کو تلاش ہے ایک اچھے پلیٹ فارم کی
تو پھر آئیں ہماری ٹیم میں شامل ہو جائیں۔

بیورو چیف | ڈپٹی بیورو چیف | ڈسٹرکٹ رپورٹر | پولیٹیکل رپورٹر
لیڈی رپورٹر | سٹی رپورٹر | نمائندہ خصوصی | کرائم رپورٹر
نامہ نگار | سٹاف رپورٹر | مارکیٹنگ بزنس رپورٹر | جنرل رپورٹر
نیوز ایجنٹس کی ضرورت ہے

0312-7786354

ایڈیٹر انچیف۔۔ محمد فیصل ندیم

پبلشر علی رضا ملک نے نیو آرٹ مین پرنٹرز مری روڈ راولپنڈی سے چھپوا کر آفس نمبر 1 سٹی پلازہ متصل اللہ دین فن ہاؤس سکستھ روڈ راولپنڈی سے شائع کیا۔

رابطہ۔ 0309-7900035

ناصر CNG
اینڈ آٹو ورکشاپ
CNG اور آٹو پارٹس دستیاب ہیں
فری آئل چینج
مکینک: ناصر محمود 0332-5683901 0345-5259129
مکینک ظفر اقبال 0343-6818018