Email- info@awamilalkaar.com

MEMBER WUOJ | عوام کی بے ساختہ للکار | ABC Certified

روزنامہ Daily Awami Lalkaar راولپنڈی

عوامی للکار

باقاعدہ تصدیق شدہ اشاعت | ایڈیٹر انچیف: محمد فیصل ندیم

جلد 15 | ہفتہ، 17 اگست 2024ء، 11 صفر المظفر 1446ھ، قیمت 10 روپے | شمارہ 139

بھارت کشمیر میں انسانی نسل کشی میں ملوث ہے، ممتاز زہرا بلوچ

اس معاملے پر پاکستان امریکہ کی جانب سے معلومات فراہم کرنے کا منتظر ہے، پاکستان مشرق وسطی میں بننے والی صورتحال پر تشویش میں ہے

اسرائیل کی جانب سے نمازیوں پر حملہ قابل مزمت ہے، یہ جنیوا سمیت اقوام متحدہ کی قوانین کی خلاف ورزی ہے، ترجمان دفتر خار کی ہفتہ وار میڈیا بریفنگ

وزیراعظم آزاد جموں وکشمیر و چیئرمین کشمیر کمیٹی راجہ فاروق حیدر خان کے شرکاء کے ہمراہ گروپ فوٹو

سینئر صحافی سید ظفر ہاشمی کی ہمشیرہ کے انتقال پر اظہار تعزیت

دکھ کی گھڑی میں سید ظفر ہاشمی اور ان کے خاندان کے دکھ میں برابر کے شریک ہیں

اسلام آباد (نمائندہ خصوصی) اسپیکر قومی اسمبلی سردار ایاز صادق نے سید ظفر ہاشمی کے نام اپنے تعزیتی پیغام میں ان کی ہمشیرہ کے انتقال پر گہرے دکھ اور افسوس کا اظہار کرتے ہوئے کہا کہ (بقیہ نمبر 1)

9 مئی کے آہستہ آہستہ ایکسپوز ہو رہا ہے، عظمیٰ بخاری

9 مئی کا سانحہ نائنٹی کو ان ہے اور اسکے سہولت کار کون تھے، پی ٹی آئی کے اب نقاب اترنا شروع ہو گئے ہیں

لاہور (نمائندہ عوامی للکار) وزیر اطلاعات پنجاب عظمیٰ بخاری نے کہا ہے کہ 9 مئی کرنے والوں اور کرانے والوں کا گیم آہستہ آہستہ ایکسپوز ہو رہا ہے۔ صوبائی وزیر اطلاعات و نشریات عظمیٰ بخاری نے اپنے بیان میں کہا ہے (بقیہ نمبر 4)

یوٹیلیٹی سٹورز کو دی جانے والی سبسڈی پر ٹرن اوور ٹیکس عائد

الیف آر کے مطابق رواں مالی سال یوٹیلیٹی سٹورز کو دی جانے والی سبسڈی پر 1.25 فیصد ٹیکس عائد ہوگا

اسلام آباد (نمائندہ عوامی للکار) یوٹیلیٹی سٹورز کو دی جانے والی سبسڈی پر 1.25 فیصد ٹیکس عائد ہوگا، روں مالی (بقیہ نمبر 5)

190 ملین پاؤنڈ سے متعلق ریمارکس واپس لیے جائیں

مارگلہ ٹاور کیس میں چیف جسٹس کے ریمارکس، عمران خان کی بہنوں کی متفرق درخواست دائر

اسلام آباد (اے ایف پی) سپریم کورٹ میں سابق وزیراعظم عمران خان کی بہنوں کے موبائل ریکارڈز نوٹ اور مارگلہ ٹاور کیس میں 190 ملین پاؤنڈ سے متعلق چیف جسٹس پاکستان قاضی فائز عیسیٰ کے ریمارکس پر چیف (بقیہ نمبر 3)

14 روپے فی یونٹ ریلیف دینے کا اعلان

غریب عوام کے 1600 کے بل کو 18 ہزار تک پہنچانے والے نا قابل معافی ہیں، مجھے اس لئے نکالا غریبوں کا بل 1600 روپے کیوں آتا تھا، اس لئے نکالا 104 والے ڈاکٹر کو 250 روپے پر پہنچایا جائے

کیا ان کو کوئی پوچھنے والا نہیں جنہوں نے ملک کو اس حالت تک پہنچایا، انہوں نے بہت بڑا جرم کیا، ملک کے ساتھ زیادتی کی ہے، مجھے یہ کہنے میں کوئی عار نہیں یہ عمران خان کے زمانے سے سارا کام شروع ہوا

عمران خان کس طرح اقتدار میں آئے، جو پاکستان کی تباہی و بربادی کا سامان کر کے چلے گئے عوام سے درخواست کرتا ہوں ان کے دھوکے میں نہ آئیں، ہم نے تو آئی ایم ایف کو خدا حافظ کہہ دیا تھا

آئی ایم ایف کو لانے والے وہ ہیں جو آج بڑھ بڑھ کر ٹویٹ میں پیٹرول کم کرنے کی باتیں کر رہے ہیں، سابق وزیر اعظم و پاکستان مسلم لیگ (ن) کے صدر کی وزیر اعلیٰ پنجاب مریم نواز شریف کے ہمراہ پریس کانفرنس

لاہور (عوامی للکار) سابق وزیر اعظم و پاکستان مسلم لیگ (ن) کے صدر محمد نواز شریف نے وزیر اعلیٰ پنجاب مریم نواز شریف کے ہمراہ پریس کانفرنس میں کہا ہے کہ 1600 کے بل کو 18 ہزار تک پہنچانے والے نا قابل معافی ہیں، میرا سوال ہے مجھے اس لئے نکالا کہ غریبوں کا بل 1600 روپے کیوں آتا تھا، اس لئے نکالا کہ 104 والے ڈاکٹر کو 250 روپے پر پہنچا دو جائے، کیا ان کو کوئی پوچھنے والا نہیں جنہوں نے ملک کو اس حالت تک پہنچایا، انہوں نے بہت بڑا جرم کیا ہے، ملک کے ساتھ زیادتی کی ہے، مجھے یہ کہنے میں کوئی عار نہیں یہ عمران خان کے زمانے سے سارا کام شروع ہوا، مجھے کوئی جواب دے کہ مجھے کیوں نکالا گیا، کیوں ہمارے خلاف سازش کی گئی، کون سے وہ چہرے، عمران خان کس طرح اقتدار میں آئے؟ جو پاکستان کی تباہی و بربادی کا سامان کر کے چلے گئے ہیں میں عوام سے درخواست کرتا ہوں ان کے دھوکے میں نہ آئیں، ہم نے تو آئی ایم ایف کو خدا حافظ کہہ دیا تھا، پھر آئی ایم ایف کو دوبارہ لانے والے کون ہیں، عوام وہ چہرے پہچانے، یہ وہ ہیں جو آج بڑھ چڑھ کر ٹویٹ میں

گورنر پنجاب سردار سلیم حیدر کی اسپیکر قومی اسمبلی سردار ایاز صادق سے ملاقات

موجودہ پارلیمان مؤثر قانون سازی کے ذریعے عوام کی فلاح و بہبود اور ملک کو درپیش مسائل کو حل کرنے کے لیے پرعزم ہے، اسپیکر قومی اسمبلی

پارلیمان کی جانب سے عوامی فلاح و بہبود کیلئے کی گئی قانون سازی قابل تعریف ہے، گورنر پنجاب سردار سلیم حیدر

اسلام آباد (محمد فیصل ندیم) گورنر پنجاب سردار سلیم حیدر نے اسپیکر قومی اسمبلی سردار ایاز صادق سے گورنر پنجاب سردار سلیم حیدر کی ملاقات۔ ملاقات میں پارلیمانی امور سمیت باہمی دلچسپی کے دیگر امور پر تبادلہ خیال کیا گیا۔ اسپیکر قومی اسمبلی نے گورنر پنجاب کا خیر مقدم کیا۔ اسپیکر قومی اسمبلی سردار ایاز صادق نے گورنر پنجاب سردار سلیم حیدر کی آمد پر انہیں خوش آمدید کہا۔ گورنر پنجاب سردار سلیم حیدر کی ملاقات۔ خواہشات کا اظہار موجود (بقیہ نمبر 8)

ضلع کرم میں خوارج کے خلاف سیکیورٹی فورسز کا کامیاب آپریشن

آپریشن کے دریعے خوارج کے ٹھکانوں کو تباہ کرنے اور خوارج کو جہنم واصل کرنے پر سیکیورٹی فورسز کو خراج تحسین

ملک سے دہشت گردی کے خاتمے کیلئے سیکیورٹی فورسز کا عزم قابل تحسین ہے، سپیکر قومی اسمبلی سردار ایاز صادق

اسلام آباد (محمد فیصل ندیم سے) اسپیکر قومی اسمبلی سردار ایاز صادق نے ضلع کرم میں آپریشن کے ذریعے خوارج کے ٹھکانوں کو تباہ کرنے اور خوارج کو جہنم واصل کرنے پر سیکیورٹی فورسز کو خراج تحسین پیش کیا ہے۔ اسپیکر سردار ایاز صادق نے ملک سے دہشتگردی کے خاتمے کیلئے سیکیورٹی فورسز کا عزم قابل تحسین ہے، سردار ایاز صادق (بقیہ نمبر 6)

راولپنڈی، پیرس اولمپکس کے گولڈ میڈلسٹ ارشد ندیم کے اعزاز میں منعقدہ استقبالیہ تقریب کے دوران آرمی چیف جنرل عاصم منیر اور ارشد ندیم قومی ترانے کے احترام میں کھڑے ہیں

چکلالہ کنٹونمنٹ کے رہائشیوں پر بونگ ٹیکس نافذ، شہری پریشان

سالانہ بونگ ٹیکس 36000، اس مہنگائی کے دور میں ہم روٹی پوری کریں یا ٹیکس ادا کریں، شہری

ٹی ایس او چکلالہ کینٹ بورڈ دیگر متعلقہ اعلیٰ حکام نافذ کیا گیا بونگ ٹیکس واپس لیں اور پانی کی فراہمی یقینی بنائیں، شہری

راولپنڈی (عبدالرحمان سے) چکلالہ کنٹونمنٹ بورڈ کے عوام پر ایک اور ٹیکس نافذ کر دیا گیا جس کا نام بونگ ٹیکس معلوم ہوا ہے۔ چکلالہ کینٹ کے گیٹوں کو موصل پور کریں گے تو وہ (بقیہ نمبر 10)

مطابق چکلالہ کنٹونمنٹ بورڈ کے عوام پر ایک اور ہونے والے ٹیکس کے مطابق چکلالہ کینٹ کی بورڈ کی جانب سے عوام پر پانی اور پارپٹی ٹیکس حدود کے رہائشی گھریں پانی کی سہولت کے لئے بونگ ٹیکس ڈال دیا گیا تفصیلات کے

ضلع ایبٹ آباد کی بیٹی سندس اقبال کو دو سروں کی خدمت کرنے پر ایوارڈ سے نوازا

"پی ایف اے ایف" سے بلاسود قرضہ لیکر متعدد لوگوں کو سیلون بنا کر دیئے، درجنوں لڑکیاں اپنے خاندان کی کفالت کر رہی ہیں

تقریب کے مہمان خصوصی وزیراعظم پاکستان محمد شہباز شریف تھے جنہوں نے متحرمہ سندس اقبال کو ایوارڈ سے نوازا

ضلع ایبٹ آباد کی بیٹی سندس اقبال کو دوسروں کی خدمت کرنے پر وزیراعظم شہباز شریف ایوارڈ دے رہے ہیں

اسلام آباد (محمد نبیل ملک) وزیر اعظم پاکستان میاں شہباز شریف نے مجھواں، تحصیل حویلیاں، ضلع ایبٹ آباد کی بیٹی سندس اقبال بہادر بیٹی کو دوسروں کی خدمت کرنے پر ایوارڈ سے نوازا، سندس اقبال نے وہیل پاور کا کام شروع کیا اور کم عمر ہی میں وہ کئی لوگوں کو روزگار فراہم کر رہی ہیں، وزیر اعظم نے سندس اقبال کو ایوارڈ دینے کا اعلان کیا تھا، سندس اقبال نے وزیر اعظم کے اعلان کے بعد ہی

عوامی للکار Daily Awami Lalkaar راولپنڈی
ABC عوام کی بے باک ترجمان

ایڈیٹوریل پیج

ایڈیٹوریل ایڈیٹر
روبینہ فیصل

مسلح افواج، قومی آزادی کی محافظ

مسلح افواج، چیئرمین جوائنٹ چیفس آف سٹاف کمیٹی اور تینوں افواج کے سربراہان نے قوم کو یوم آزادی پر مبارک باد دیتے ہوئے کہا ہے کہ یہ اہم موقع مسلمانوں کے ایک علیحدہ وطن کے دیرینہ خواب کی تعبیر کی یاد دلاتا ہے ، پاکستان کی مسلح افواج ملک کی جدوجہد میں حصہ لینے والوں کو خراج تحسین پیش کرتی ہیں۔ مسلح افواج کے ترجمان ادارے آئی ایس پی آر کی طرف سے جاری پیغام میں کہا گیا کہ مسلح افواج ملکی خود مختاری، علاقائی سلامیت اور اقدار کے دفاع کے لیے غیر متزلزل عزم کا اعادہ کرتی ہیں۔ مسلح افواج قوم کی طرف سے ان پر کیے گئے اعتماد کو قائم رکھتی ہیں، ہم محنت سے حاصل کی گئی آزادی کو عزت اور وقار کے ساتھ محفوظ رکھنے کے عزم کا اعادہ کرتے ہیں۔ افواج پاکستان کو وطن کی سلامتی اور دفاع کے لیے ہمہ وقت چاک و چوبند رہنا اور جانی قربانیوں سے بھی گریز نہ کرنا، وطن عزیز کی آزادی اور عزت و وقار کی ضمانت ہے۔ پاک فوج سرحدوں کے دفاع کے ساتھ ساتھ اندرون ملک دشمنوں سے بھی برسر پیکار ہے اور اس سلسلے میں وہ ایک بیرونی دشمنوں کا سامنا کر رہی ہے تو دوسری جانب اسے ایسے عناصر کی سرکوبی بھی کرنا پڑ رہی ہے جو ملک کے اندر رہتے ہوئے پاکستان کے مفادات کے خلاف کام کر رہے ہیں۔ پاکستان کی تاریخ اس بات کی گواہ ہے کہ پوری قوم افواج پاکستان کے شانہ بشانہ کھڑی ہے اور ہر اہم موقع پر افواج اور قوم نے ایک ساتھ مل کر ملک کے اندر اور باہر موجود دشمنوں کو یہ باور کرانے میں کوئی کسر نہیں چھوڑی کہ پاکستان کی حفاظت اور سلامتی کے لیے ہم کسی بھی قربانی سے دریغ نہیں کریں گے۔ افواج اور قوم کے اسی ساتھ اور قربانیوں کے اسی لازوال جذبے کی وجہ سے چار طرف سے ہونے والی ریشہ دوانیوں اور سازشوں کے باوجود پاکستان قائم و دائم ہے اور اس کا پرچم سربلند ہے۔ افواج اور قوم کے مابین پھوٹ ڈالنے کی کوشش کرنے والے ماضی میں بھی ذلیل و رسوا ہوئے تھے اور آئندہ بھی ناکامی و نامرادی ہی ان کا مقدر رہے گی۔

دباؤ اور مایوسی جدید دور کا اہم مسئلہ

کھلی بات
پروفیسر فرحانہ انجم خٹک
jdrsaaima@gmail.com

آج کے جدید دور میں جہاں ترقی اور سہولیات کی بہتات ہے ، وہیں دباؤ اور مایوسی جیسے مسائل بھی تیزی سے بڑھ رہے ہیں۔ یہ دو عوامل نہ صرف ہماری ذہنی اور جسمانی صحت کو متاثر کر رہے ہیں بلکہ ہماری سماجی زندگی، تعلقات، اور کارکردگی پر بھی منفی اثرات ڈال رہے ہیں۔ دباؤ اور مایوسی کو سمجھنا اور ان پر قابو پانا اس تیز رفتار زندگی میں کامیابی کے لیے انتہائی ضروری ہے۔

دباؤ ایک ایسی حالت ہے جس میں انسان خود کو شکل یا پیچیدگی حالات کا سامنا کرتے ہوئے بے بس اور غیر مطمئن محسوس کرتا ہے۔ یہ ایک ذہنی اور جذباتی ردعمل ہوتا ہے جو جسمانی اور ذہنی دباؤ کے تحت پیدا ہوتا ہے۔ دباؤ کی حالت میں، انسان کے جسم میں کچھ کیمیائی تبدیلیاں ہوتی ہیں جو اسے مقابلے یا فرار کی حالت میں ڈال دیتی ہیں۔ یہ تبدیلیاں انسانی دماغ اور جسم کو چوکنا کرتی ہیں تاکہ وہ مشکل صورتحال کا سامنا کر سکے۔

دباؤ کی کئی اقسام ہیں جن میں کچھ روزمرہ کے مسائل سے پیدا ہونے والا دباؤ ہوتا ہے، جیسے کہ کام کی زیادتی، وقت کی کمی، یا مالی مشکلات۔ جبکہ کچھ دباؤ شدید نوعیت کے ہوتے ہیں جو برے واقعات یا زندگی کی مشکلات سے پیدا ہوتے ہیں، جیسے کہ کسی عزیز کی موت، ملازمت کا کھونا، یا زندگی کے اہم مقصد۔ اس کے مقابلے میں مایوسی ایک نفسیاتی کیفیت ہے جس میں انسان خود کو ناکامی، بے بسی، اور غم کی حالت میں محسوس کرتا ہے۔ مایوسی اس وقت پیدا ہوتی ہے جب انسان کی توقعات پوری نہیں ہوتیں، یا وہ کسی مقصد میں کامیاب نہیں ہو پاتا۔ یہ ایک طویل المدت کیفیت بھی ہو سکتی ہے، جو انسان کے رویے اور سوچ کو منفی انداز میں متاثر کرتی ہے۔

مایوسی کی حالت میں انسان خود کو دوسروں سے کٹا ہوا محسوس کرتا ہے اور اسے زندگی بے مقصد نظر آتی ہے۔ اس کے علاوہ، مایوسی انسان کی خود اعتمادی کو بھی متاثر کرتی ہے اور اسے اپنے مستقبل کے بارے میں مایوس کر دیتی ہے۔

دباؤ اور مایوسی کی کئی وجوہات ہو سکتی ہیں، اور یہ فرد کے لیے مختلف ہو سکتی ہیں۔ تاہم، اس آرٹیکل میں کچھ عمومی وجوہات کا جائزہ لیں گے۔ موجودہ دور میں معاشرتی توقعات بہت زیادہ بڑھ گئی ہیں۔ ہر فرد سے توقع کی جاتی ہے کہ وہ کامیاب ہو، بہتر زندگی گزارے، اور معاشرتی پیمانوں پر پورا اترے۔ اس دباؤ میں انسان خود کو اکثر ناکافی محسوس کرتا ہے اور جب وہ ان توقعات کو پورا نہیں کر پاتا تو مایوسی کا شکار ہو جاتا ہے۔ طلباء پر تعلیمی دباؤ کا سامنا کرنا ایک عام بات ہے۔ امتحانات، گریڈز، اور مستقبل کی کامیابی کے دباؤ نے نوجوانوں کو ذہنی دباؤ میں مبتلا کر دیا ہے۔ والدین کی توقعات اور معاشرتی دباؤ کی وجہ سے طلباء خود کو اکثر غیر مطمئن محسوس کرتے ہیں۔ مالی مشکلات بھی دباؤ اور مایوسی کی اہم وجوہات میں شامل ہیں۔ معاشی دباؤ، قرضے، یا معاشی بحران جیسے مسائل انسان کو بے بس کر سکتے ہیں، جس سے اس کی ذہنی صحت پر منفی اثر پڑتا ہے۔ رشتوں میں مسائل، ازدواجی زندگی کی مشکلات، یا دوستوں اور خاندان کے ساتھ تعلقات کی خرابی بھی دباؤ اور مایوسی کا سبب بن سکتی ہے۔ ملازمت پیشہ افراد پر کام کی زیادتی، ڈیڈ لائنز، اور کارکردگی کے دباؤ نے دباؤ اور مایوسی کو عام کر دیا ہے۔ ہر ملازم سے توقع کی جاتی ہے کہ وہ اپنے کام میں بہترین کارکردگی دکھائے، جو کبھی کبھار دباؤ کا باعث بن جاتا ہے۔

دباؤ اور مایوسی کے نتائج نہایت سنجیدہ اور دور رس ہو سکتے ہیں۔ ان کا اثر نہ صرف انسان کی ذہنی اور جسمانی صحت پر پڑتا ہے بلکہ اس کی زندگی کے ہر پہلو پر بھی اثر انداز ہوتا ہے۔ دباؤ اور مایوسی کی حالت میں انسان کو ذہنی بیماریوں کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے، جیسے کہ ڈپریشن، انزائٹی، اور پینک اٹیکس۔ یہ حالتیں انسان کی زندگی کو مشکل بنا سکتی ہیں اور اسے عام زندگی گزارنے میں رکاوٹ ڈال سکتی ہیں۔ دباؤ اور مایوسی کے جسمانی اثرات بھی ہو سکتے ہیں، جیسے کہ ہائی بلڈ پریشر، دل کی بیماری، اور قوت مدافعت میں کمی۔ یہ مسائل انسان کی مجموعی صحت کو متاثر کر سکتے ہیں۔ اس کے علاوہ، مایوسی کی حالت میں انسان خود کو دوسروں سے الگ تھلگ محسوس کرتا ہے۔ اس کا اثر اس کے تعلقات پر بھی پڑتا ہے، جس سے وہ سماجی طور پر تنہا ہو جاتا ہے۔ کام کا دباؤ انسان کی کارکردگی کو متاثر کر سکتا ہے۔ جب انسان ذہنی دباؤ کا شکار ہوتا ہے تو وہ اپنے کام میں توجہ مرکوز نہیں کر پاتا اور اس کی کارکردگی متاثر ہوتی ہے۔

دباؤ اور مایوسی سے نجات کے کئی طریقے ہیں جن پر عمل کر کے انسان اپنی زندگی کو بہتر بنا سکتا ہے۔ مثبت سوچ اور خود اعتمادی دباؤ اور مایوسی سے نجات میں اہم کردار ادا کر سکتی ہے۔ زندگی کے مسائل کو مثبت انداز میں دیکھنا اور ان کا سامنا کرنا انسان کو ذہنی دباؤ سے بچا سکتا ہے۔ ورزش اور جسمانی سرگرمیاں ذہنی دباؤ کو کم کرنے میں مددگار ثابت ہوتی ہیں۔ یوگا، مراقبہ، اور دیگر جسمانی سرگرمیاں انسان کے دماغ کو سکون فراہم کرتی ہیں اور اسے دباؤ سے نجات دلانے میں مدد کرتی ہیں۔ دوستوں اور خاندان کے ساتھ وقت گزارنا اور اپنے مسائل کو ان کے ساتھ شیئر کرنا دباؤ اور مایوسی کو کم کرنے میں مددگار ثابت ہوتا ہے۔ سماجی حمایت انسان کو احساس دلانے میں مدد کرتی ہے کہ وہ اکیلا نہیں ہے اور اس کے ساتھ مددگار افراد موجود ہیں۔ اگر دباؤ اور مایوسی شدید ہو جائے تو پیشہ ورانہ مدد حاصل کرنا ضروری ہے۔ ماہر نفسیات یا تھراپسٹ سے رابطہ کر کے انسان اپنی مشکلات پر قابو پا سکتا ہے۔ خود کو معاشرتی توقعات کے دباؤ سے آزاد کرنا بھی ضروری ہے ۔ انسان کو اپنی قابلیتوں اور حدود کو سمجھنا چاہیے اور اپنی زندگی کو اپنی مرضی کے مطابق گزارنے کی کوشش کرنی چاہیے۔

دباؤ اور مایوسی ایک حقیقت ہیں جن کا سامنا ہر انسان کو کسی نہ کسی وقت کرنا پڑتا ہے ۔ یہ زندگی کا حصہ ہیں، لیکن ان کا مطلب ہر گز نہیں کہ ہم ان کے سامنے ہار مان لیں۔ مثبت سوچ، سماجی حمایت، اور خود اعتمادی کے ذریعے ہم ان مسائل پر قابو پا سکتے ہیں اور اپنی زندگی کو خوشگوار بنا سکتے ہیں۔

ضرورت اس بات کی ہے کہ ہم اپنی زندگی کے مقصد کو پہچانیں اور اسے حاصل کرنے کی کوشش کریں۔ دباؤ اور مایوسی کو زندگی کا حصہ سمجھیں اور ان کے ساتھ جینے کا فن سیکھیں تاکہ ہم اپنی زندگی کو بہتر بنا سکیں اور خوشگوار لمحات کا پوری طرح سے لطف اٹھا سکیں۔

ہماری جدوجہد آزادی

راجہ رحمان

اردو شاعروں کی ایک معتدبہ تعداد قومی سیاسی تحریکوں کے زیر دور میں آزاد اسلامی ریاست تصور کو پیش کرتی آئی تھی۔ بیسویں صدی میں جب مسلمانوں کی قومی اور سیاسی تحریکات اور ان کے اتحاد اسلامی اور ہندوستان میں آزاد اسلامی ریاست کی تشکیل کے تصورات ایک اہم مرحلہ میں داخل ہوئے تو اردو کے بعض شعراء نے شاعری کو ایسے تصورات کی تشہیر اور تبلیغ کا ذریعہ بنایا۔ اقبال اہم شاعر تھے جنہوں نے کم سے کم شمال مغرب کے مسلمانوں کیلئے ایک جداگانہ مقامی ہندوستان مسلم ریاست کو مقدر سمجھا۔

دوسری بیشتر شاعروں کی شاعری اور علمی جدوجہد پاکستان کیلئے وقف رہی۔ ظفر علی خان پہلے ہمگڑیس میں شامل تھے لیکن کانگریس کے اجلاس کراچی منعقدہ 1936ء میں نمائندہ عنصر کے موقع پر اجلاس ملتوی نہ کرنے کے سبب وہ کانگریس سے علیحدہ ہو گئے تھے۔

1946ء کے عام انتخابات میں حصہ لیا اور منتخب ہوئے۔ مسلم لیگ کو فعال بنانے میں ان کی خدمات نمایاں ہیں۔ اس دور میں ان کی شاعری کے موضوعات ان کی عملی جدوجہد کے مطابق ہیں اور سیاسی شعور بیدار کرنا انہیں اپنے حقوق کیلئے مستعد بنانا اور اپنے مقاصد کی بجا آوری کیلئے آمادہ کرنا ان کے خاص مقاصد اور موضوعات شاعری تھے۔

جوش نے شاعری میں تحریک آزادی کے ضمن میں اپنے جذبات کا بھرپور اظہار کیا ہے ۔ اس دور میں انقلاب، سامراجیت کی مخالفت، حصول آزادی ان کے مخصوص موضوعات تھے۔ اپنی ایک اہم نظم'' وقت کی آواز'' میں مسلم لیگ کی جدوجہد کی تائید کی ہے۔ اس میں مادر وطن، چھوٹی بہن لیگ کے بارے میں بڑی بہن کانگریس کو مخاطب کر کے کہتے ہیں۔

بھائی نہیں کہ لعل و گہر اس کو بخش دے
جو گھر کو مانگتی ہے وہ گھر اس کو بخش دے
آنکھوں میں گھس رہی ہے اری جوتیوں
سمیت، خود دیکھ اپنے اس کے ترانوں میں
اختلاف، قصوں میں اختلاف فسانوں میں
اختلاف، لفظوں میں اختلاف زبانوں میں
اختلاف، تم میں ہر ایک چیز جدا ہر نشان
جدا، دیدوں کے پھول پات جدا ہیں چمن
جدا، ڈیدوں سے آسمان کے لب تو نے
ہوئے، وہ اس زمیں پر ہے حکومت کے
ہوئے، یہ قول کہ اس کی ضرورت نہیں
کوئی، پر ساتھ رہنے کی ابھی صورت نہیں
کوئی۔

دیگر ترقی پسند شاعر 1945ء تک پاکستان کی تشکیل کے حق میں تھے ۔ کسی ناموراہم ترقی پسند شاعر کے کلام میں جو انجمن ترقی پسند مصنفین سے وابستہ رہا ہو پاکستان کی حمایت دانستہ موجود نہیں ہے۔ صرف جاں نثار اختر ایسا شاعر ہے جس کے کلام میں پاکستان کا ملی ترانہ ملتا ہے۔ آزادی کی دھن میں کس نے آج ہمیں للکارا، خبیر کے گردوں پر چڑھا ایک ہلال ایک تارا، بربت کے سینے پر چم لے کر نکلا لشکر سارا، پربت کے سینے سے پھوٹا گیسو سرکش دھارا، پاکستان ہمارا، پاکستان ہمارا، پاکستان ہمارا۔ یہ ترانہ ان کے مجموعہ کلام شب تاب میں شائع ہوا جو آہنگ کا اضافہ شدہ تیسرا ایڈیشن تھا 1945ء میں شائع ہوا تھا۔ ایک قابل ذکر بات یہ ہے کہ مجاز نے اس کا انتساب 23 مارچ 1945ء لکھا تھا۔ 23 مارچ کے بجائے انہوں نے یوم پاکستان لکھنا پسند کیا۔ عبارت کی ترتیب یوں ہے۔

یوم پاکستان۔ ولی۔ مارچ 1945ء

اس دور کے اکابر شعرا میں عبدالمجید سالک، غلام بھیک نیرنگ، میاں بشیر احمد وغیرہ عملی سیاست میں شریک رہے اور حصول پاکستان کی جدوجہد میں مختلف حیثیتوں سے شامل رہے۔ ماہر القادری، فہیم صدیقی، حاجی عبدری، قوم کے سیاسی نصب العین کو اپنی نظموں کے ذریعے عام کرتے رہے۔ ان کے علاوہ لاتعداد ایسے غیر معروف شاعروں نے اپنے جذبات وتصورات کو شاعری میں پیش کیا جو پاکستان سے متعلق تھے۔ حصول پاکستان کے تعلق سے اپنے عزم اور ولولہ کو بیان کیا۔ پاکستان کیلئے تڑپنے تحریر کے اور قائدین پر قصیدے لکھے۔

محمود اسرائیلی نے جدوجہد آزادی اور مسلمانوں کی بیداری کو اپنی شاعری کا موضوع بنایا تھا۔ ان کے مجموعہ کلام ملک وملت اس میں مذکور موضوعات اور آزاد اسلامی ریاست کے تصورات بھی ملتے ہیں۔

اپنی نظم مسلم لیگ میں اس کو مخاطب کر کے کہتے ہیں۔ جادۂ حق سے ترا ایک قدم بھی نہ ہٹے، کہ تجھے حق کیلئے جاں فدا کرنا ہے، تیرے نعروں میں بھی وحدت کی ضرورت نہیں کوئی، پر ساتھ رہنے کی ابھی ضرورت نہیں کوئی۔

دیگر ترقی پسند شاعر 1945ء تک پاکستان کی تشکیل کے حق میں تھے ۔ کسی ناموراہم ترقی پسند شاعر کے کلام میں جو انجمن ترقی پسند مصنفین سے وابستہ رہا ہو پاکستان کی حمایت دانستہ موجود نہیں ہے۔ صرف جاں نثار اختر ایسا شاعر ہے جس کے کلام میں پاکستان کا ملی ترانہ ملتا ہے۔ آزادی کی دھن میں کس نے آج ہمیں للکارا، خبیر کے گردوں پر چڑھا ایک ہلال ایک تارا، بربت کے سینے پر چم لے کر نکلا لشکر سارا، پربت کے سینے سے پھوٹا گیسو سرکش دھارا، پاکستان ہمارا، پاکستان ہمارا، پاکستان ہمارا۔ یہ ترانہ ان کے مجموعہ کلام شب تاب میں شائع ہوا جو آہنگ کا اضافہ شدہ تیسرا ایڈیشن تھا 1945ء میں شائع ہوا تھا۔ ایک قابل ذکر بات یہ ہے کہ مجاز نے اس کا انتساب 23 مارچ 1945ء لکھا تھا۔ 23 مارچ کے بجائے انہوں نے یوم پاکستان لکھنا پسند کیا۔ عبارت کی ترتیب یوں ہے۔

یوم پاکستان۔ ولی۔ مارچ 1945ء

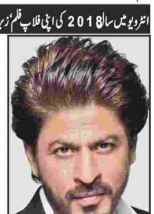
اس دور کے اکابر شعرا میں عبدالمجید سالک، غلام بھیک نیرنگ، میاں بشیر احمد وغیرہ عملی سیاست میں شریک رہے اور حصول پاکستان کی جدوجہد میں مختلف حیثیتوں سے شامل رہے۔ ماہر القادری، فہیم صدیقی، حاجی عبدری، قوم کے سیاسی نصب العین کو اپنی نظموں کے ذریعے عام کرتے رہے۔ ان کے علاوہ لاتعداد ایسے غیر معروف شاعروں نے اپنے جذبات وتصورات کو شاعری میں پیش کیا جو پاکستان سے متعلق تھے۔ حصول پاکستان کے تعلق سے اپنے عزم اور ولولہ کو بیان کیا۔ پاکستان کیلئے تڑپنے تحریر کے اور قائدین پر قصیدے لکھے۔

محمود اسرائیلی نے جدوجہد آزادی اور مسلمانوں کی بیداری کو اپنی شاعری کا موضوع بنایا تھا۔ ان کے مجموعہ کلام ملک

SHOWBIZ شوبز

فلم 'زیرو' کی ناکامی کے بعد اداکاری چھوڑنے کا فیصلہ کرلیا تھا، شاہ رخ خان

انٹرویو میں سال 2018 کی اپنی فلاپ فلم 'زیرو' کی ناکامی کے بارے میں کھل کر بات کی



سینئر اداکار شاہ رخ خان نے اپنے حالیہ انٹرویو میں سال 2018 کی اپنی فلاپ فلم 'زیرو' کی ناکامی کے بارے میں کھل کر بات کی۔ شاہ رخ خان کی فلم 'زیرو' کی ناکامی نے میرے کیریئر پر گہرا اثر ڈالا تھا، میں نے اس ناکامی کے بعد کچھ عرصے کے لیے فلموں سے دور رہنے کا فیصلہ کرلیا تھا۔

عالیہ بھٹ نہیں بننا چاہتی، شروی واگھ

شروی واگھ اور جان ابراہم کی 'ویدا' سنیما گھروں کی زینت بنی ہے

سینئر اداکارہ شروی واگھ نے اپنی فلم 'الفا' کی ساتھی اداکارہ عالیہ بھٹ سے موازنے پر اپنی رائے کا اظہار کردیا۔ بھارتی میڈیا رپورٹس کے مطابق 'نیچے اور نہاری' جیسی فلموں میں اداکاری کے بعد 'ویدا' میں شروی واگھ کی اداکاری کو ماحول کی

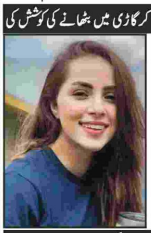
تینوں میں کوئی بھی خان ان کا پسندیدہ نہیں، اداکارہ کنگنا رناوت

تینوں خانز کی صلاحیتوں کو سراہنے لانا چاہتی ہوں، کنگنا کی سپر اسٹارز کیلئے فلم بینکی خواہش

سینئر اداکارہ کنگنا رناوت نے بالی وڈ کے تینوں خانز کی ذہانت رکھنے والی بالی وڈ اداکارہ کنگنا رناوت فلم انڈسٹری پر راج کرنے والے سلمان، عامر اور شاہ رخ خان کے لیے فلم بنانے کی خواہش مند ہے۔ بھارتی میڈیا کے مطابق کنگنا رناوت کی فلم 'امرجنسی' کا ٹریلر ریلیز ہوگیا ہے جس کی بدولت کاری خود انہوں نے بھی کی ہے۔ میڈیا رپورٹس کے مطابق فرنچائز کی افتتاحی عوامل نے اپنے خیالات کا اظہار کرتے ہوئے کنگنا رناوت نے بتایا کہ تینوں میں کوئی بھی خان ان کا پسندیدہ نہیں ہے۔

اداکارہ ثمرہ خان نے اپنے انھوا کی کوشش ناکام بنادی

سلمے کے زور پر انہیں زبردستی کھینچ کر گاڑی میں بٹھانے کی کوشش کی



کراچی (این این آئی) اداکارہ ثمرہ خان نے مزاحمت کرکے اپنے انھوا کی کوشش ناکام بنا دی۔ ثمرہ خان نے سوشل میڈیا پر ویڈیو میں انکشاف کیا کہ ایک موٹر سائیل انہیں انھوا کرنے کی کوشش کی جسے انہوں نے مزاحمت کرکے ناکام بنادیا۔ اداکارہ واقعے کی تفصیل بتاتے ہوئے رو پڑیں۔ ثمرہ خان کے مطابق وہ ایک ہوٹل کے باہر اپنی گاڑی کا انتظار کررہی تھیں کہ 3 مسلح زبردستی انہیں زبردستی کھینچ کر گاڑی میں بٹھانے کی کوشش کی۔

انٹرنیٹ کی سست رفتار، مشی خان حکومت پر برس پڑیں

کراچی (این این آئی) پاکستانی اداکارہ مشی خان نے ملک بھر میں انٹرنیٹ کی سست رفتار پر گلہ کیا ہے۔ انٹرنیٹ کی سست رفتار پر ایک پیغام انسٹاگرام پر شیئر کرتے ہوئے اداکارہ نے سوال اٹھایا ہے کہ کیا پیشرفت کاروبار کا دارومدار انٹرنیٹ پر ہے، وہ اس سست رفتار کی وجہ سے ایسے کاروبار کس طرح کام کر رہے ہیں، انہوں نے کہا کہ ہم اسے کیسے ادا کر رہے ہیں لیکن پھر بھی انٹرنیٹ کی سروس نہیں مل رہی۔

رنبیر کپور سے موازنہ کیے جانے پر شہزاد نواز کا ردعمل

پاکستانی اداکار وگلوکار کو بھارتی رنبیر کپور پر ہمیشہ بھارتی اداکار کا بہتر اداکار قرار دیا جاتا ہے

کراچی (این این آئی) معروف پاکستانی اداکار و فلمساز شہزاد نواز نے بالی وڈ فلم اسٹار رنبیر کپور کے ساتھ اپنا موازنہ کیے جانے پر ردعمل کا اظہار کر دیا۔ میڈیا رپورٹس کے مطابق شہزاد نواز نے ایک پوڈکاسٹ میں پوچھا گیا کہ لوگ اکثر آپ کا موازنہ بھارتی اداکار سے کرتے ہیں، جس پر انہوں نے ناراضی کا اظہار کیا۔ شہزاد نواز نے کہا کہ رنبیر کپور سے موازنہ کیے جانے پر اچھا نہیں لگتا، مجھے نہیں بھی تم کی خوشی نہیں ہوتی اور نہ میں کرنے جوگی ہوا ہوں۔ سوشل میڈیا پر پاکستانی اداکار وفلمساز کو پاکستانی رنبیر کپور کہا جاتا ہے۔

استاد نصرت فتح علی خان کی مداحوں سے بچھڑے 27 برس بیت گئے

نصرت فتح علی خاں کی قوالی کے 125 سے زائد آڈیو البم جاری ہوئے

لاہور (این این آئی) موسیقی کے بے تاج بادشاہ استاد نصرت فتح علی خان کو اپنے مداحوں سے جدا ہوئے 27 برس بیت گئے۔ انٹرنیشنل میوزک ایوارڈ یافتہ پاکستان اور بھارت میں یکساں مقبول نامور موسیقار استاد نصرت فتح علی خان نے اپنے طویل کیریئر کے دوران عارفانہ کلام، گیتوں، غزلوں اور قوالیوں سے دنیا کو اپنا گرویدہ بنائے رکھا۔ ان کی خدمات پر صدارتی امتیاز سے نوازا گیا۔ شیشوں کا قوالی نے ایسا قوال پیدا کیا جس کی ہدایت کاری خود انہوں نے کی تھی۔ میڈیا رپورٹس کے مطابق فرنچائز کی افتتاحی تقریب میں سلمان، عامر اور شاہ رخ خان کے عوامل نے اپنے خیالات کا اظہار کرتے ہوئے کہا کہ وہ اس فرنچائز کا حصہ بننا چاہتی ہیں۔ اس کے علاوہ، کنگنا رناوت نے بتایا کہ تینوں میں کوئی بھی خان ان کا پسندیدہ نہیں ہے۔

SPORTS سپورٹس

بنگلہ دیش کرکٹ بورڈ کے صدر نظم الحسن کی اپنے عہدے سے سبکدوش ہونے کی تیاری

14 اگست کو ڈھاکہ میں رہ جانے والے چیف ڈائریکٹر نے اپنے اچانک استعفے کا فیصلہ کرنے کیلئے میٹنگ رکھی ہے، ذرائع، بنگلہ دیش کرکٹ بورڈ کی تیاری کر رہے ہیں، میڈیا رپورٹس کے مطابق بنگلہ دیش کرکٹ اسٹیڈیم میں بی پی ایل کے صدر نظم الحسن نے سبکدوش ہونے کا فیصلہ کیا ہے، دوسری جانب بنگلہ دیش میں سیاسی ماحول کے آغاز کے بعد سے حسن اپنے ایلیہ کے ساتھ لندن میں مقیم ہیں۔

گولڈ میڈل جیتنے پر بھینس دی، 15 ایکڑ زمین دے دیتے، ارشد ندیم کی سسر سے خواہش

اسلام آباد (اے ایف پی) پیرس اولمپکس میں نے کہا کہ جیت کی خوشی میں وہ اپنے داماد کو دودھ پاکستان کا نام روشن کرنے والے ارشد ندیم نے دینے والی بھینس تحفے میں دیں گے، اس تحفے سے اپنے سسر کی جانب سے دیے جانے والے تحفے کے حقیقی جب فی بی بی کو دیے گئے انڈوں میں ارشد بارے میں بتایا، ایک گولڈ میڈلسٹ ارشد ندیم ندیم کی اہلیہ سے سوال پوچھا گیا تو انہوں نے بتایا کو والد کے بھینس تحفے میں دینے سے حقیقی مجھے بھی ان کا انڈوں پر کہنا چاہا، اس دوران ارشد نے مزاحیہ انداز میں گفتگو کرتے ہوئے کہا کہ جب مجھے سسر کے تحفے کا اعلان کیا گیا، مقامی میڈیا سے گفتگو کے دوران ارشد کے سسر

بنگلہ دیش کرکٹ ٹیم دو ٹیسٹ میچز کی سیریز کیلئے لاہور پہنچ گئی

ٹیسٹ سیریز کے پہلے ٹیسٹ میچ کے لیے 21 اگست کو راولپنڈی کرکٹ اسٹیڈیم میں قدم رنجہ فرمائے گی

لاہور (اے ایف پی) بنگلہ دیشی کی کرکٹ ٹیم مطابق مہمان ٹیم نے آج شدید روز آرام کیا اور پاکستان کے خلاف دو ٹیسٹ میچز کی سیریز کھیلنے (آج) 14 اگست سے سیریز کی تیاری کرے گی، لاہور کے قذافی اسٹیڈیم میں 3 دن تک کے لیے لاہور کے علامہ اقبال انٹرنیشنل ایئرپورٹ پہنچ ٹریننگ کے بعد بنگلہ دیشی ٹیم اسلام آباد روانہ گئی، بنگلہ دیشی ٹیم کی آمد کے موقع پر سیکیورٹی کے ہوگی، مہمان ٹیم ٹیسٹ سیریز کے پہلے ٹیسٹ میچ سخت انتظامات کیے گئے تھے، مہمان ٹیم پولیس کے لیے 21 اگست کو راولپنڈی کرکٹ اسٹیڈیم اور دیگر قانون نافذ اداروں کے حصار میں ایئر میں قدم رکھے گی۔

اسلام آباد: پاکستان شاہین کے کھلاڑی اسلام آباد کلب میں پریکٹس سیشن میں مصروف ہیں (فوٹو: این این آئی)

سابق کرکٹر نے ریٹنگ پر سوالات اٹھادیئے

بابر اعظم پہلے، روہت شرما دوسرے، شبمن گل تیسرے جبکہ ویرات کوہلی چوتھے نمبر موجود ہیں

اسلام آباد (اے ایف پی) قومی ٹیم کے سابق کرکٹر پاکستانی ٹی ٹوئنٹی کرکٹ لیگ (پی سی ایل) کی ریٹنگ پر سوالات اٹھادیے، اپنے یوٹیوب چینل پر سابق کرکٹر پاکستانی ٹی ٹوئنٹی کے حوالے سے اپنے شکوک وشبہات کا اظہار کرتے ہوئے کہا کہ آئی سی سی کے دو مستند معاصد ہیں، انہوں نے خوش اسلوبی سے کہا کہ گورنگ باڈی بابر اعظم کو نمبر ون پوزیشن پر رکھ سکتی ہے تاکہ ان کی مزید بہتری میں مدد ہو سکے جبکہ شبمن گل کی ریٹنگ کے جواز پر بھی سوال اٹھائے۔

پی ایس پی نشتر آزادی کھیلوں کے مقابلے اسلام آباد میں اختتام پذیر

اسلام آباد (اے ایف پی) پاکستان سپورٹس بورڈ، اسلام آباد کے زیر اہتمام آزادی کھیلوں کے مقابلے پاکستان سپورٹس کمپلیکس اسلام آباد میں اختتام پذیر ہو گئے ہیں۔ ان مقابلوں میں ہاکی، پاسٹ بال، فٹ بال، والی بال، آرچری، کراٹے، جوڈو، ٹیبل ٹینس، ایتھلیٹکس سمیت مختلف کھیلوں کے مقابلے کروائے گئے۔ ان مقابلوں میں ملک بھر کے مختلف تعلیمی اداروں کے طلباء و طالبات نے حصہ لیا۔ ان تقریبات کے مہمان خصوصی وفاقی سیکرٹری وزارت جنس الصوبائی رابطہ عوام ارشاد کیانی تھے۔ جبکہ اس موقع پر پاکستان سپورٹس بورڈ کے ڈائریکٹر جنرل محمد سرور زادہ، ڈپٹی ڈائریکٹر

ڈائریکٹر جنرل محمد سرور زادہ، ڈپٹی ڈائریکٹر شہباز حسین، ڈپٹی ڈائریکٹر شہباز حسین کھلاڑیوں میں انعامات تقسیم کر رہے ہیں (فوٹو: این این آئی)

راشد خان انجری کے باعث دی ہنڈرڈ لیگ سے باہر ہو گئے

آسٹریلوی اسپین بولنگ آل راؤنڈر کرس گرین کو ٹیم میں شامل کرلیا گیا

کابل (اے ایف پی) افغانستان کے سابق آل راؤنڈر راشد خان انجری کے باعث دی ہنڈرڈ لیگ کے بقیہ میچز سے باہر ہو گئے ہیں، راشد خان ایونٹ میں لیڈز اوریجنل کی نمائندگی کر رہے تھے، لیگ انجری کے باعث 10 اگست کو سدرن بریو کے خلاف اہم میچ سے پہلے ہی دوران آخری اوور میں فیلڈنگ کرتے ہوئے چوٹ لگی تھی، آسٹریلوی اسپین بولنگ آل راؤنڈر کرس گرین جو حال ہی میں آئی پی ایل چیمپئن والی فرنچائز کلکتہ نائٹ رائیڈرز کے لیے کھیل چکے ہیں کو راشد خان کی جگہ ٹیم میں شامل کرلیا گیا ہے، واضح رہے کہ گرین کھلی سے وہاب ریاض اور عبدالرزاق کو قرار دے چکے ہیں۔

نوید اکرم چیمہ کو پاکستان کرکٹ ٹیم کا منیجر مقرر کرنے کا فیصلہ

لاہور (اے ایف پی) نوید اکرم چیمہ کو پاکستان کرکٹ ٹیم کا منیجر مقرر کرنے کا فیصلہ کیا گیا ہے، نوید اکرم چیمہ، وہاب ریاض اور یاسر شاہ کو ٹیسٹ اسکواڈ کا حصہ تھے، اس سے قبل ٹی ٹوئنٹی ورلڈ کپ تک وہاب ریاض ہیڈ کوچ اور منصور رانا منیجر رہے ہیں جب کہ ٹی ٹوئنٹی ورلڈ کپ میں خراب پرفارمنس پر وہاب ریاض اور منصور رانا کو ہٹایا گیا تھا، ذرائع کے مطابق پاکستان ٹیم جنتمبر کا اعلان ایک دورہ میں متوقع ہے، واضح رہے کہ رواں برس جولائی میں قومی کرکٹ ٹیم کی منیجنگ کمیٹی سے وہاب ریاض اور عبدالرزاق کو ہٹا دیا گیا تھا۔

آئیسکو ریجن میں بوجہ ضروری سسٹم مینٹیننس 17 اور 18 اگست 2024ء عارضی بجلی بندش کا شیڈول

اسلام آباد (نمائندہ عوامی للکار) اسلام آباد الیکٹرک سپلائی کمپنی (آئیسکو) کے ترجمان کی جانب سے جاری کردہ پریس ریلیز کے مطابق آئیسکو ہیڈ کوارٹر اور جناح سپر، مارگلہ، کوہسار، سیکٹر جی الیون، پشاور روڈ، ترنول، بارہ کہو، پارک روڈ، ٹیکسلا، جی ٹی روڈ، ایف 6، ایف 7، ایف 8، ایف 9، ایف 10، ایف 11، ایف 12، ایف 16، ایف 17، ایف 18، ایف 19، ایف 14، ایف 15

پاسبان وطن فاؤنڈیشن کے زیر اہتمام یوم آزادی کی تقریب

شہر میں امن وامان و عشر محرم میں بہترین کارکردگی کے اعتراف میں ایس ایچ او تھانہ وارث خان سید تہذیب الحسنین شاہ کو تعریفی شیلڈ پیش کی گئی

پاک فوج کی طرح ہماری پولیس کی کارکردگی بے مثال ہے۔ اپنے ملک کی حفاظت کے لیے اپنی جان نچھاور کرنے والے ہر شہید کو سلام پیش کرتا ہوں، ڈاکٹر جمال ناصر

راولپنڈی (احمد منیر سے) پاسبان وطن فاؤنڈیشن کے زیر اہتمام یوم آزادی کی تقریب سے سابق وزیر اعلیٰ پنجاب سردار دوست محمد مزاری، سابق وفاقی وزیر ڈاکٹر جمال ناصر، سابق قومی اسمبلی طاہرہ اورنگزیب نے شرکت کی۔ سابق وزیر اعلیٰ پنجاب سردار دوست محمد مزاری نے کہا کہ پاک فوج ہماری ہے، ہم اس کے ساتھ ہیں، ہمیں اپنی فوج پر فخر ہے، جو اپنی جان خطرے میں ڈال کر ملک و قوم کی حفاظت کرتے ہیں۔ ڈاکٹر جمال ناصر نے کہا کہ پاک فوج کی طرح ہماری پولیس کی کارکردگی بے مثال ہے۔ اپنے ملک کی حفاظت کے لیے اپنی جان نچھاور کرنے والے ہر شہید کو سلام پیش کرتا ہوں، ڈاکٹر جمال ناصر نے اعتراف میں ایس ایچ او تھانہ وارث خان سید تہذیب الحسنین شاہ کو تعریفی شیلڈ پیش کی۔ اس موقع پر ممتاز قومی اسمبلی طاہرہ اورنگزیب نے کہا کہ

ڈپٹی کمشنر راولپنڈی (ر) سید تنویر حسین شاہ، ڈی جی پی آر پنجاب ڈاکٹر شہزاد سلیم، ایس ایس پی آپریشنز فیصل عظیم کھوکھر، ایس پی ایڈمن ڈاکٹر فیصل ملک، ایس پی ٹریفک ڈاکٹر حیدر ارشد میمن، ایس پی سٹی سید علی حسنین، ایس پی صدر عمیر احمد، ایس پی سول لائنز محمد ندیم، ایس پی پی آر او ڈاکٹر فرحان ملک، ایس پی ہیڈ کوارٹرز ڈاکٹر عمر سعید ملک، ایس پی سٹی ٹریفک ڈاکٹر حیدر ارشد میمن، ایس پی صدر عمیر احمد، ایس پی سول لائنز محمد ندیم، ایس پی پی آر او ڈاکٹر فرحان ملک، ایس پی ہیڈ کوارٹرز ڈاکٹر عمر سعید ملک، ایس پی سٹی سید علی حسنین